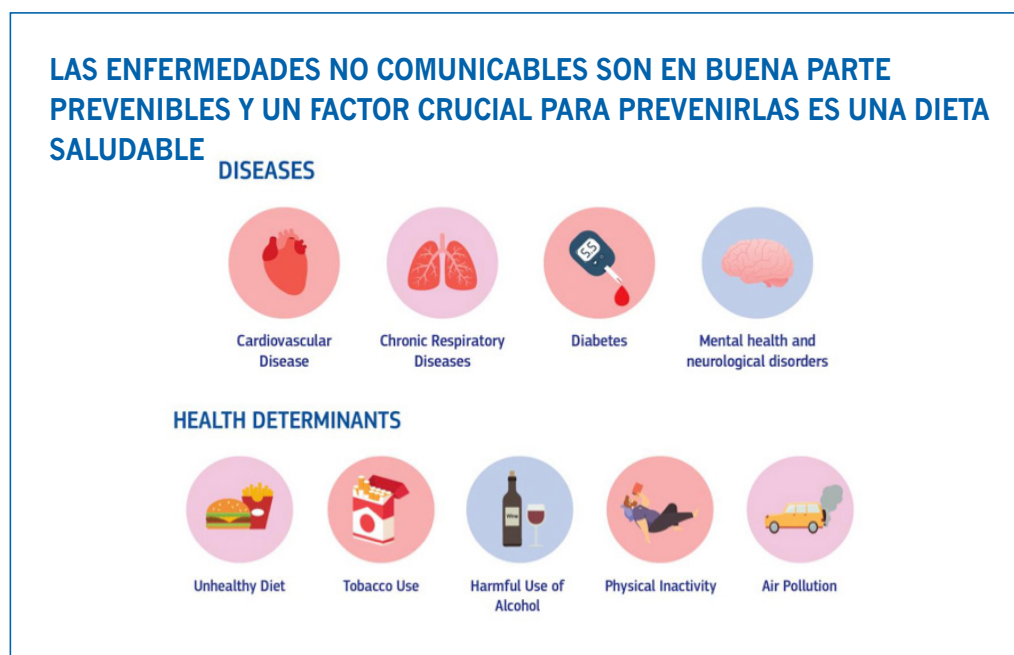


Nutri-Score: la mejor opción de Europa para un etiquetado nutricional frontal entendible por el consumidor

Los patrones de alimentación poco saludables son un mal que afecta a toda Europa. El 77 % de la carga de la enfermedad en la región corresponde a enfermedades no comunicables (una categoría que incluye la diabetes tipo 2, el cáncer o las enfermedades cardiovasculares). Esas enfermedades provocan un sufrimiento importante y suponen un desafío para la economía de las familias.¹ **Las ENC se llevan también la mayor parte del gasto sanitario de los países: cuestan a las economías de la UE unos 115 mil millones de euros al año, un 0,8 % de su PIB.²**



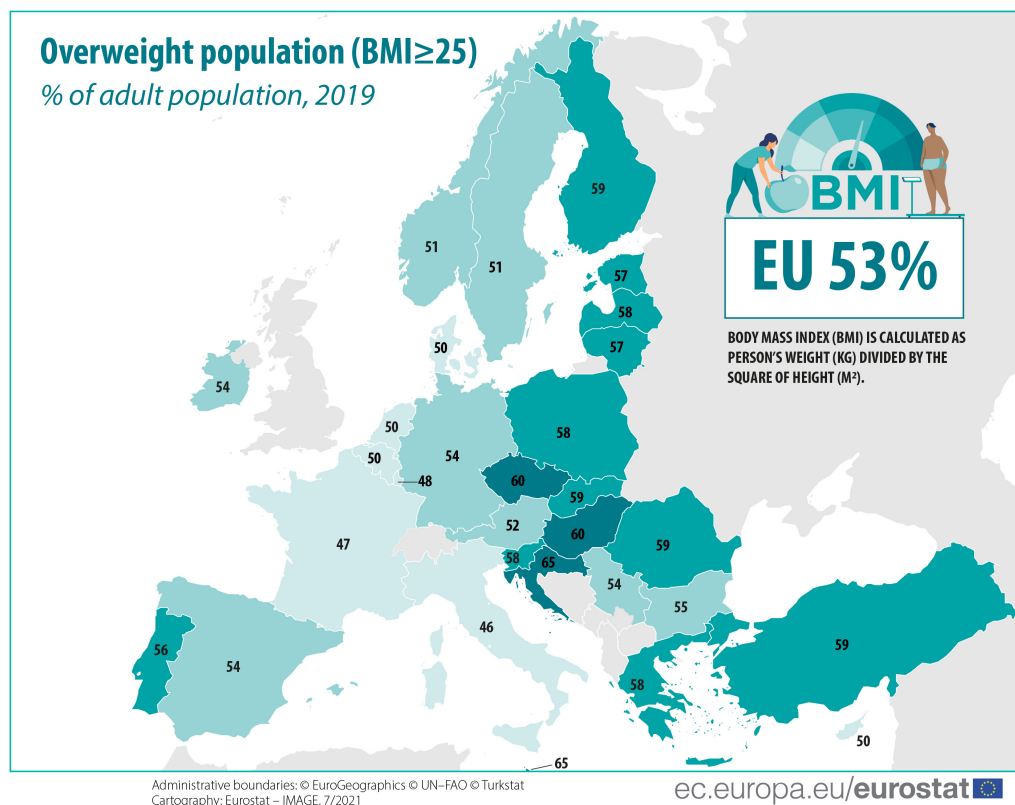
Fuente: Comisión Europea, 2022, https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf

El sobrepeso y la obesidad son un factor de riesgo importante de sufrir ENC. El sobrepeso afecta ya a un 53 % de la población de la UE y sus tasas de prevalencia siguen aumentando.³

Tanto los expertos en salud como asociaciones médicas y organizaciones de consumidores llevan años pidiendo la adopción de medidas políticas eficaces para parar esta crisis sanitaria. Una medida **importante para prevenir las ENC es la inclusión obligatoria de un etiquetado nutricional frontal (FOPNL) entendible por el consumidor**. Eso no quiere decir que no haya que tomar también otras medidas, como la prohibición de la

foodwatch is an international consumer organisation with offices based in Austria, France, Germany, the Netherlands and Brussels

publicidad de comida basura dirigida a los niños o la garantía de que tanto los ingredientes utilizados como el procesamiento de los alimentos no sean perjudiciales para la salud humana.



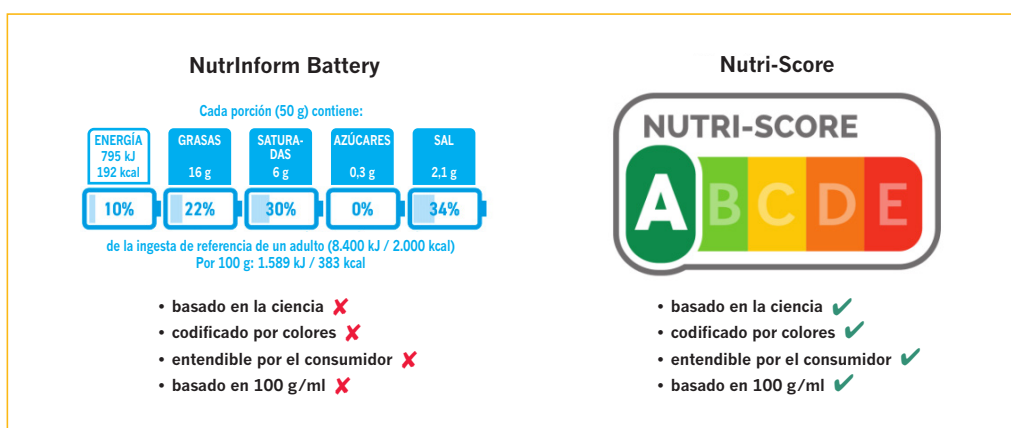
En el supermercado, los consumidores no pueden saber de un vistazo si un alimento es más o menos equilibrado. Para el consumidor medio, las tablas nutricionales que figuran en la parte posterior de los envases son difíciles de leer y complejas de comparar. **Los consumidores necesitan un etiquetado integral en la parte frontal de los envases, que les dé la información necesaria de un vistazo y les haga más fácil elegir opciones más saludables.**

El plan de la Comisión Europea de introducir un etiquetado FOPNL obligatorio y armonizado como parte de su estrategia «de la granja a la mesa» ofrece la oportunidad de implementar una herramienta crucial para mitigar los efectos de esta crisis sanitaria.

Un etiquetado FOPNL eficaz y entendible por el consumidor debe cumplir cinco criterios clave para ser una herramienta de salud pública eficiente en la Unión Europea:

- > Debe estar basado en **ciencia independiente** (no influenciada por la industria)
- > Debe ser una **codificación por colores** (no en blanco y negro o una gradación de un mismo color)⁴
- > Debe estar **basado en valores por 100 g/ml** (no por porción individual)
- > Debe estar **armonizado** en todos los Estados miembros
- > Debe ser **obligatorio** para todos los grupos de alimentos (sin excepciones)

Actualmente hay distintos modelos en uso por toda Europa, como el KeyHole de los países nórdicos, el NutrInform Battery italiano y Nutri-Score. **De todos ellos, Nutri-Score es el único que cumple los criterios indicados.** Numerosos estudios muestran que es el que mejor les funciona a los consumidores y que les ayuda a tomar decisiones de compra más saludables.⁵



DATOS RELATIVOS AL NUTRI-SCORE

- > **En 2022, el algoritmo del Nutri-Score ha sido revisado por científicos para abordar algunos de sus puntos débiles:** Ahora es más estricto en cuanto al contenido en azúcar y sal. Aceites vegetales, pescados grasos, frutos secos y semillas, así como productos integrales, mejoran su clasificación; así, por ejemplo, el aceite de oliva tiene ahora una puntuación Nutri-Score B en lugar de la C previa a la revisión. Tras estas modificaciones en el algoritmo, Nutri-Score está más en línea con las pautas dietéticas.⁶ Están previstas revisiones adicionales para «Bebidas» (finales de 2022) y «Frutas, Verduras y Frutos Secos» (2023).

foodwatch is an international consumer organisation with offices based in Austria, France, Germany, the Netherlands and Brussels

- > **El 79 por ciento de los alimentos ultraprocesados (Nova 4) reciben una puntuación Nutri-Score correspondiente a amarillo, naranja o rojo (C/D/E)** según la evaluación de 220 000 productos alimenticios comercializados en Francia. Solo el 21 por ciento obtienen la luz verde, oscura o clara (A/B).⁷
- > **Nutri-Score no se opone a la dieta mediterránea, sino que refleja sus mismas prioridades.** Es importante no confundir la dieta mediterránea con la cocina mediterránea. Esta última puede incluir algunos platos altos en grasa y sal, pero, según la pirámide de la dieta mediterránea, su consumo debe ser solo en pequeñas cantidades. Eso está perfectamente en línea con el modelo de Nutri-Score.⁸



Copyright: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Piramide_Universale_Dieta_Mediterranea.pdf;
Dr. Chantal Julia, Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN), Université Sorbonne Paris Nord

Nutri-Score es ya el etiquetado elegido por seis Estados miembros de la UE Francia, Alemania, Países Bajos, Bélgica, Luxemburgo y España) además de Suiza y está permitido en los supermercados de otros varios países de la UE cuando lo utilicen fabricantes o distribuidores internacionales en sus propios productos (p. ej., Austria, Polonia y Portugal). Desde su introducción en 2017, lo han adoptado ya varios fabricantes y distribuidores de alimentación internacionales (p. ej., Nestlé, Danone, Pepsi y Carrefour, Auchan, Ahold Delhaize, Lidl, Aldi) y muchas pymes del sector alimentario. En este tiempo, Nutri-Score ha demostrado ser un incentivo útil para que muchos fabricantes alimentarios mejoraran la calidad nutricional de sus productos.

Muchos científicos independientes prefieren también el etiquetado Nutri-Score. En 2021, más de 400 científicos europeos y 30 asociaciones médicas pidieron a la Comisión Europea la obligatoriedad de su adopción en Europa.⁹ La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) de la OMS dice lo siguiente: «Nutri-Score es el único etiquetado nutricional frontal utilizado en Europa que cuenta con sólida evidencia científica de su efectividad y superioridad con respecto a otros etiquetados existentes.»¹⁰

Los ciudadanos europeos necesitan un etiquetado FOPNL desarrollado de forma independiente y científica, armonizado y obligatorio, que les ayude a tomar decisiones de compra más saludables. Nutri-Score es la mejor opción y está listo para ser utilizado YA. No podemos permitirnos esperar otros de 5 a 10 años para desarrollar un nuevo etiquetado FOPNL europeo mientras las enfermedades no comunicables siguen en aumento con consecuencias dramáticas para los sistemas públicos, los costes correlacionados y la calidad de vida de los ciudadanos de la UE.



PERSONA DE CONTACTO:

Suzy Sumner, foodwatch, oficina de Bruselas, suzy.sumner@foodwatch.eu

¹ https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf

² OCDE/UE (2016), La salud de un vistazo: Europa 2016 (Health at a Glance: Europe 2016 – State of Health in the EU Cycle), Publicaciones de la OCDE, París.

³ https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Overweight_and_obesity_-_BMI_statistics

⁴ https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Ampelkennzeichnung/pmpreport_ger.pdf

⁵ <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/nutri-score/etudes-et-rapports-scientifiques/>

⁶ https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/maj_rapport_nutri-score_rapport_algorithme_2022_.pdf

⁷ <https://nutriscore.blog/2020/11/07/nutri-score-and-ultra-processing-two-dimensions-complementary-and-not-contradictory/>

⁸ <https://www.mdpi.com/2072-6643/14/23/5097/html>

⁹ <https://nutriscore.blog/2021/03/16/list-of-the-first-signatories-of-the-call-supporting-the-implementation-of-nutri-score-in-europe/>

¹⁰ https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2021/09/IARC_Evidence_Summary_Brief_2.pdf