

Hintergrundinformation – Stand: Dezember 2017

Nährwert-Kennzeichnungsmodelle im Vergleich: „Original“-Ampel vs. „Industrie“-Ampel

Produkt	Kategorie (wie im Industrie-Ampelmodell vorgesehen)	Portionsgröße (wie im Industrie-Ampelmodell vorgesehen)	Nährwertkennzeichnung im Vergleich: Original-Ampel ¹ vs. Industrie-Ampel ²				
				Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“-Ampel	Bewertung „Industrie“-Ampel ³
Mars: Balisto Muesli	Chocolate bar	30g					
			Kcal	502			
			Fett	25	7.5	Hoch	Mittel
			Ges. Fett	10.6	3.18	Hoch	Hoch
			Zucker	43.9	13.17	Hoch	Mittel
			Salz	0.64	0.192	Mittel	Mittel
Nestlé: Lion	Chocolate Bar	30g					
			Kcal	483			
			Fett	22.1g	6.63g	Hoch	Mittel
			Ges. Fett.	11.8g	3.54g	Hoch	Hoch
			Zucker	43.8g	13.14g	Hoch	Mittel
			Salz	0.46g	0.138g	Mittel	Mittel

¹ Food Standards Agency, Front of Pack Nutritional Signpost Labelling Technical Guidance, Issue 1, January 2007

² Offizielle Präsentation des „Evolved Nutrition Label“: Das Kennzeichnungsmodells der Unternehmen Mars Incorporated, Mondelez International, Nestlé, Pepsico, The Coca-Cola Company und Unilever. Online verfügbar unter: https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/nutrition_physical_activity/docs/ev_20171130_co03_en.pdf

³ Nährwertrechner für das Industrie-Modell: <https://enltool.azurewebsites.net/>

Mars: Snickers	Chocolate bar	30g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	482			
			Fett	22.5	6.8g	Hoch	Mittel
			Ges. Fett	7.9	2.4g	Hoch	Mittel
			Zucker	51.8	15.5g	Hoch	Hoch
			Salz	0.63	0.2g	Mittel	Mittel
Intersnack: Funny-frisch Chipsfrisch ungarisch	Savory snacks	30g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	530			
			Fett	33g	9.9g	Hoch	Mittel
			Ges. Fett	3g	0.9g	Mittel	Mittel
			Zucker	2.5g	0.75g	Gering	Gering
			Salz	1.6g	0.48g	Hoch	Mittel
Pepsico: Lay's Classic Gesalzen	Savory snacks	30g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	554			
			Fett	34g	10.2g	Hoch	Mittel
			Ges. Fett	3.4g	1.02g	Mittel	Mittel
			Zucker	0.3g	0.09g	Gering	Gering
			Salz	1.3g	0.39g	Mittel	Mittel

Mondelez: Tuc Cracker Original	Savory snacks	30g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	463			
			Fett	19g	5.7g	Mittel	Mittel
			Ges. Fett	8.4g	2.52g	Hoch	Mittel
			Zucker	6.8g	2.04g	Mittel	Mittel
			Salz	2.48g	0.744g	Hoch	Mittel
Mondelez: Belvita Frühstück Cerealien & Milch	Sweet biscuits	40g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	440			
			Fett	14.5g	5.8g	Mittel	Mittel
			Ges. Fett	1.4g	0.56g	Gering	Gering
			Zucker	20g	8g	Hoch	Mittel
			Salz	0.83g	0.332g	Mittel	Mittel
Nestlé: Nesquik Frühstücksflocken Schoko	Breakfast cereals	40g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	369			
			Fett	1.7g	0.68g	Gering	Gering
			Ges. Fett	0.6g	0.24g	Gering	Gering
			Zucker	24.9g	9.96g	Hoch	Mittel
			Salz	0.44g	0.176g	Mittel	Mittel

Nestlé: Cini Minis Frühstücksflocken	Breakfast cereals	40g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“-Ampel	Bewertung „Industrie“-Ampel
			Kcal	418			
			Fett	10.1g	4.04g	Mittel	Mittel
			Ges. Fett	4.3g	1.72g	Mittel	Mittel
			Zucker	24.8g	9.92g	Hoch	Mittel
			Salz	0.97g	0.388g	Mittel	Mittel
Ferrero: Nutella	Sweet bread toppings/ spreads	15g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“-Ampel	Bewertung „Industrie“-Ampel
			Kcal	539			
			Fett	30.9g	4.635g	Hoch	Mittel
			Ges. Fett	10.6g	1.59g	Hoch	Mittel
			Zucker	56.3g	8.445g	Hoch	Mittel
			Salz	0.107g	0.01605g	Gering	Gering
Mondelez: Philadelphia Milka	Spreadable cream cheese	30g (gleiche Ampelfarben bei 15g/ sweet spread)		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“-Ampel	Bewertung „Industrie“-Ampel
			Kcal	287			
			Fett	14g	4.2g	Mittel	Mittel
			Ges. Fett	8.5g	2.55g	Hoch	Mittel
			Zucker	33g	9.9g	Hoch	Mittel
			Salz	0.57g	0.171g	Mittel	Mittel

Mondelez: Philadephia Balance Gurke Feta	Spreadable cream cheese	30g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	141			
			Fett	10g	3.0g	Mittel	Mittel
			Ges. Fett	6.4g	1.92g	Hoch	Mittel
			Zucker	4.6g	1.38g	Gering	Gering
			Salz	1.18g	0.354g	Mittel	Mittel
Unilever: Becel Classic	Margarine	10g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	403			
			Fett	45g	4.5g	Hoch	Mittel
			Ges. Fett	9.1g	0.91g	Hoch	Mittel
			Zucker	0g	0g	Gering	Gering
			Salz	0.32g	0.032g	Mittel	Mittel
Unilever: Rama Classic	Margarine	10g		Pro 100g	Pro Portion	Bewertung „Original“- Ampel	Bewertung „Industrie“- Ampel
			Kcal	532			
			Fett	60g	6g	Hoch	Mittel
			Ges. Fett	21g	2.1g	Hoch	Mittel
			Zucker	<0.5g	<0.05g	Gering	Gering
			Salz	0.51g	0.051g	Mittel	Mittel