

# foodwatch<sup>🍏</sup>



## Onderzoek foodwatch

**Voedselindustrie misleidt consument  
met vitamine verrijkt junkfood**

**COLOFON**

@ Stichting foodwatch Nederland  
April 2016

foodwatch Nederland  
Fizeaustraat 23  
1097 SC Amsterdam  
Nederland

Telefoon +31 20 7741079  
E-Mail [contact@foodwatch.nl](mailto:contact@foodwatch.nl)  
[www.foodwatch.org/nl](http://www.foodwatch.org/nl)

Bankgegevens  
Stichting foodwatch Nederland  
Amsterdam  
NL43 TRIO 0390 3757 64

Vormgeving: Sjoerd van de Wouw  
Foto's: foodwatch en Aline Ploeg

## Samenvatting

"Rijk aan vitamines": frisdrank vol suiker en snoep mag volkomen legaal met een dergelijke claim worden aangeprezen, mits het product het voorgeschreven gehalte aan vitamines bevat. Er zijn geen regels die verbieden dat op ongezonde producten vol suiker, vet en zout dergelijke gezondheids- of voedingsclaims op de verpakking worden gezet. De voedselindustrie maakt hier schaamteloos gebruik van. Door het toevoegen van vitamines aan ongezonde producten en deze vitamines vervolgens groot te claimen op de verpakking, geven zij dit junkfood onterecht een gezonder imago. Zo probeert de voedselindustrie de consument te verleiden om junkfood te kopen. Uit onderzoek van foodwatch blijkt de omvang van het probleem: 76% van de producten met vitamineclaims in Nederlandse supermarkten zijn niet gezond. Ze bevatten veel suiker, vet of zout. Denk aan koekjes, frisdrank, energy drinks tot zelfs ijsjes. Op groenten of fruit zie je zelden vitamineclaims.

Vitamineclaims doen zo precies het tegenovergestelde dan waarvoor ze bedoeld zijn: ze horen een gezonde keuze makkelijker te maken. In plaats daarvan verleiden ze consumenten om voor junkfood te kiezen. Daarmee dragen vitamineclaims cynisch genoeg bij aan de obesitas-epidemie. foodwatch pleit ervoor dat alleen op gezonde producten voedings- of gezondheidsclaims op de verpakking mogen worden gezet.

### 1. Inleiding

Het tegengaan van misleidende voedings- en gezondheidsclaims: dat was in feite de doelstelling van de Europese claimsverordening uit 2006 (Verordening (EG) nr. 1924/2006<sup>1</sup>). Helaas is het tegenovergestelde gebeurd. Hoewel sinds 2012 alleen wetenschappelijk bewezen gezondheids- en voedingsclaims op verpakkingen mogen worden gebruikt, zijn er nog steeds geen bijbehorende minimumeisen geldig voor de samenstelling van de producten met dergelijke claims. Daardoor kan met de toevoeging van een paar vitamines of mineralen aan junkfood vol suiker, vet of zout, prominent een claim hierover op de verpakking worden gezet. Zo krijgt het product een gezond imago. Dit geldt zelfs voor producten als koekjes, energy drinks, mierzoete frisdranken en ijsjes. Consumenten die hun best doen om gezonde keuzes te maken, worden zo bewust op het verkeerde been gezet.

Om dit te voorkomen is in de claimsverordening het gebruik van "voedingsprofielen" verankerd. Dergelijke profielen bieden minimumeisen aan de samenstelling van voedingsmiddelen, die voedings- of gezondheidsclaims op de verpakking hebben staan. Zo kunnen maxima gesteld worden aan de gehalten suiker, vet en zout in een product. Volgens de verordening hadden deze profielen in 2009 van kracht moeten worden. Vandaag –zeven jaar later –is dat nog steeds niet het geval. Onder druk van de lobby van de voedselindustrie wil de EU zelfs deze voedingsprofielen volledig verwijderen uit de verordening.

De gevolgen van de slechte voeding van grote delen van de bevolking zijn groot: In de afgelopen decennia nam het aantal mensen met overgewicht enorm toe<sup>2</sup>. Tussen 1981 en 2014 steeg het percentage Nederlanders met overgewicht van 27% naar 43%. In diezelfde periode steeg het aantal mensen met ernstig overgewicht zelfs van 4% naar 12%. Ook ziekten die gerelateerd zijn aan slechte (over)voeding nemen dramatisch toe in Nederland, zoals diabetes type 2<sup>3</sup>. Naar schatting lijden in Europa al 32 miljoen mensen aan diabetes type 2<sup>4</sup>. Dit zorgt naast al het menselijk leed voor een kostenpost in de EU van ongeveer €100.000.000.000 - per jaar!

<sup>1</sup> <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/NL/ALL/?uri=CELEX%3A32006R1924>

<sup>2</sup> <http://statline.cbs.nl/Statweb/publication/?VW=T&DM=SLNL&PA=81565ned&D1=0-4&D2=0&D3=a&D4=0&D5=0%2c10%2c20%2c30-33&HD=150728-0943&HDR=T&STB=G1%2cG2%2cG3%2cG4>

<sup>3</sup> <https://www.diabetesfonds.nl/over-diabetes/diabetes-in-het-algemeen/diabetes-in-cijfers>

<sup>4</sup> European Parliament (2016). Written Declaration on Diabetes:

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=WDECL&reference=P8-DCL-2016-0008&format=PDF&language=EN>

Om de omvang van het probleem met vitamineclaims op ongezond junkfood te bepalen, heeft foodwatch in Duitsland en Nederland in de supermarkten met het grootste marktaandeel, alle producten met vitamineclaims op de voorkant van de verpakking verzameld en getoetst op gezondheid aan de hand van het voedingsprofielen die zijn ontwikkeld door het Regionaal Bureau voor Europa van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO/Europe).

### **Voedingsprofielen – een chocoladereep is geen appel**

Op basis van zogenaamde voedingsprofielen kunnen voedingsmiddelen worden ingedeeld als gezond of niet gezond, afhankelijk van hun samenstelling; denk daarbij aan bijvoorbeeld hoeveelheid suiker, vet en zout. Wereldwijd bestaan er meerdere voorbeelden van dergelijke modellen, die al in verschillende landen worden toegepast om bijvoorbeeld te bepalen voor welke producten reclame is toegestaan<sup>5</sup>. Dergelijke voedingsprofielen worden gebruikt door tal van professionele organisaties (waaronder de British Medical Association, de Wereldgezondheidsorganisatie, het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en de European Heart Network) en worden beschouwd als een nuttig instrument voor de preventie van overgewicht en aan voeding gerelateerde ziekten.

WHO/Europe heeft begin 2015 voedingsprofielen gepubliceerd dat moeten dienen als basis voor de toelating en beperking van reclame gericht op kinderen<sup>6</sup>. De voedingsmiddelen kunnen in dit model worden verdeeld in twee categorieën. De WHO/Europe definieert deze als volgt: “Nutrient profiling provides a means of differentiating between foods and non-alcoholic beverages that are more likely to be part of a healthy diet from those that are less likely (notably those foods that may contribute to excess consumption of energy, saturated fat, trans fats, sugar or salt)”; hierna te noemen gezonde en (niet/on)gezonde producten. De hoeveelheden aan (verzadigde) vetten, suiker en zout, evenals de calorische waarde, toegevoegde suikers en zoetstoffen zijn daarbij bepalend. De aanbeveling van WHO/Europe is daarbij dat alleen voor producten die volgens dit model als gezond beschouwd kunnen worden, reclame gericht op kinderen gemaakt zou mogen worden. Zo mag er bijvoorbeeld in ontbijtgranen maximaal 10 gram vet, 15 gram suiker en 1,6 gram zout per 100 gram aanwezig zijn om als gezond gekwalificeerd te worden. De Wereldgezondheidsorganisatie beveelt het gebruik van voedingsprofielen daarnaast ook in andere contexten aan.<sup>7</sup>

Ook in de claimsverordening is het gebruik van voedingsprofielen vastgelegd. Alleen voedsel dat als evenwichtig is geclassificeerd zou gebruik mogen maken van gezondheids- en voedingsclaims (zie artikel 4).<sup>8</sup> De Europese Commissie heeft in 2009 een ontwerp van een dergelijk model voorgesteld.<sup>9</sup> Echter, het besluit om deze voedingsprofielen van kracht te laten worden, laat al zeven jaar op zich te wachten. Het is momenteel onduidelijk of de voedingsprofielen, zoals vastgelegd in de verordening, ook daadwerkelijk gebruikt gaan worden of definitief zullen worden geschrapt. Onder het mom van “vereenvoudiging van wetgeving” (het zogenaamde REFIT-programma), is de EU bezig met een evaluatie van de claimsverordening, waarin ook de voedingsprofielen worden meegenomen<sup>10</sup>. Half april 2016 wordt in het Europees Parlement gestemd over een voorstel om deze profielen definitief uit de verordening te verwijderen.<sup>11</sup>

foodwatch is van mening dat alleen gezonde producten toegestaan moeten worden zich met vitamine-, mineralen- en gezondheidsclaims als gezond te profileren. De voedingsprofielen van WHO/Europe vormen daarvoor een goede basis. In tegenstelling tot de voedingsprofielen van de WHO/Europe, zou het bij de voedingsprofielen van de Europese Commissie toegestaan zijn om op ontbijtgranen met (maximaal) 25 gram suiker per 100 gram en

<sup>5</sup> <http://www.wcrf.org/int/policy/nourishing-framework>

<sup>6</sup> [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0005/270716/Nutrient-Profile-Model\\_Version-for-Web.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-Profile-Model_Version-for-Web.pdf?ua=1)

<sup>7</sup> [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0003/234381/Vienna-Declaration-on-Nutrition-and-Noncommunicable-Diseases-in-the-Context-of-Health-2020-Eng.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/234381/Vienna-Declaration-on-Nutrition-and-Noncommunicable-Diseases-in-the-Context-of-Health-2020-Eng.pdf?ua=1)

<sup>8</sup> Een uitzondering staat in artikel 4, paragraaf 2 b) van de verordening: “Nutrition claims shall be allowed, where a single nutrient exceeds the nutrient profile provided that a statement about the specific nutrient appears in close proximity to, on the same side and with the same prominence as the claim.” Bijvoorbeeld een melding “high sugar content” moet naast de “high in fibre” staan. (<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2007:012:0003:0018:EN:PDF>)

<sup>9</sup> [http://www.senat.fr/europe/textes\\_europeens/a0006.pdf](http://www.senat.fr/europe/textes_europeens/a0006.pdf)

<sup>10</sup> [http://ec.europa.eu/smart-regulation/roadmaps/docs/2015\\_sante\\_595\\_evaluation\\_health\\_claims\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/smart-regulation/roadmaps/docs/2015_sante_595_evaluation_health_claims_en.pdf)

<sup>11</sup> De zogeheten REFIT resolutie:

<http://www.europarl.europa.eu/oeil/popups/ficheprocedure.do?lang=en&reference=2014/2150%28INI%29>

zoete frisdranken gezondheids- en voedingsclaims te zetten (zie bijlage 1 voor de verschillen tussen de voedingsprofielen). foodwatch roept de politiek daarom op om te kiezen voor de WHO/Europese voedingsprofielen voor de beoordeling van de toelaatbaarheid van gezondheids- en voedingsclaims.

## **2. Het onderzoek van foodwatch**

foodwatch onderzocht in februari en maart 2016 in Duitsland en Nederland producten met vitamineclaims in diverse supermarkten. Van de drie supermarkten met het hoogste marktaandeel in Nederland<sup>12</sup>, Albert Heijn, Jumbo en Lidl, werd 1 filiaal bezocht en werden alle producten met een vitamineclaim op de voorkant verzameld.<sup>13</sup> De geselecteerde voedingsmiddelen werden vervolgens langs de voedingscriteria van de WHO-voedingsprofielen gelegd op grond van de ingrediëntendeclaratie.

## **3. Het resultaat: Een stapel junk food met vitamineclaims**

Of het nu gaat om ijsjes, energy drinks, snoep of frisdrank: het eten met vitamineclaims dat foodwatch in de schappen vond, toont duidelijk aan hoe de voedingsindustrie schaamteloos gebruik maakt van het onvermogen van de Europese politici om de regels goed vast te stellen. Van de 430 onderzochte producten in Nederland met een vitamineclaim, voldeed 76 procent (325 producten) niet aan de criteria voor een evenwichtige voeding uit het WHO-model.

In de voedingsindustrie wordt op deze wijze junkfood met toegevoegde vitaminen en mineralen verkocht alsof het gezond is. De meeste vitamineclaims werden gevonden op zoete fris- en vruchtendranken (147 producten) en vruchtensappen (58). Maar ook op producenten als koekjes (11), ijsjes (5) en energydrinks (7) vond foodwatch vitamineclaims. Het gaat hier in de meeste gevallen om toegevoegde vitaminen, niet om van nature aanwezige vitaminen. Bij verse groenten en fruit werd slechts op 26 producten een vitamineclaim gevonden. Daarmee betrof maar 6% van de producten met een vitamineclaim, verse groente of fruit.

---

<sup>12</sup> <http://www.distrifood.nl/service/marktaandelen>

<sup>13</sup> Uitgezonderd werden producten voor kinderen onder de 36 maanden en voedingssupplementen omdat hiervoor andere regelgeving geldt.

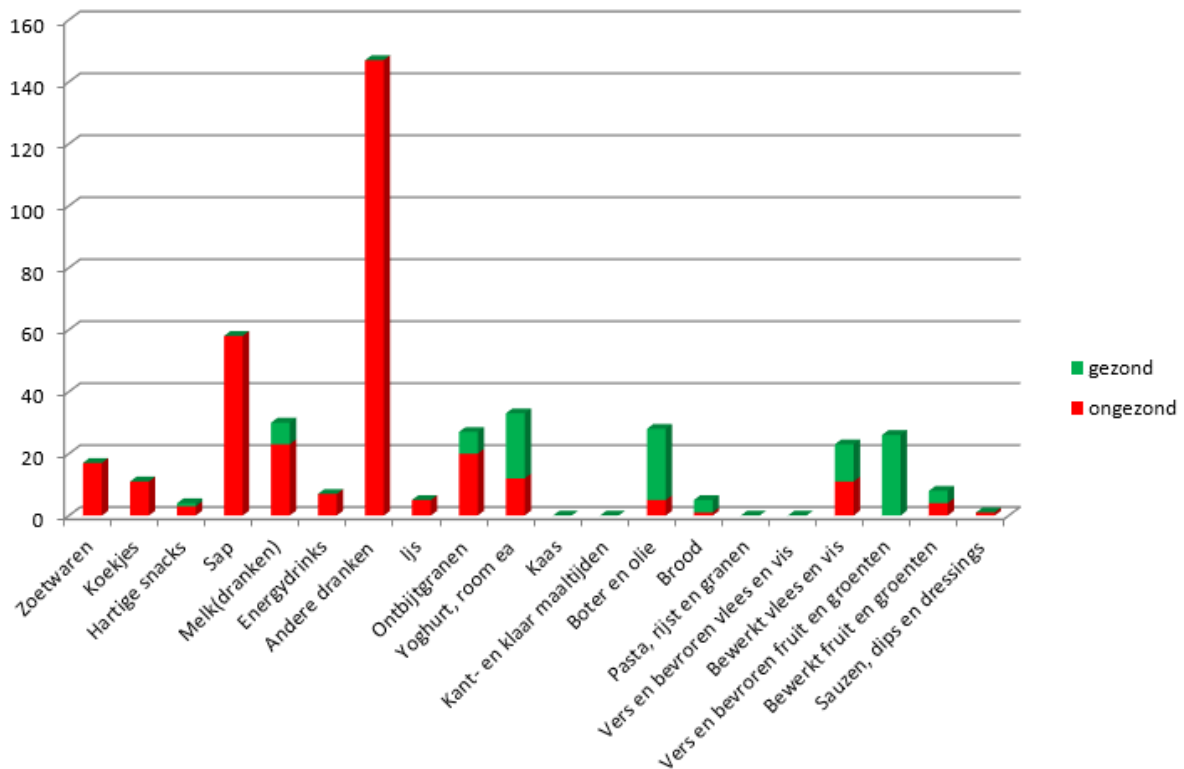


Diagram 1: aantal gevonden producten in de 20 verschillende categorieën, ingedeeld in gezond en ongezond a.d.h.v. de voedingsprofielen van de WHO Europe.

In Duitsland werd eenzelfde onderzoek gedaan en werden 214 producten met vitamineclaims gevonden. 190 van deze producten vielen in de categorie niet gezond; oftewel 89%.

Voor beide landen samen betrof het 644 producten met een vitamineclaim, waarvan er 515 niet voldeden aan de voedingseisen van de WHO/Europe voedingsprofielen, omdat ze teveel suiker, vet of zout bevatten. Aldus kan 80% van de producten met een vitamineclaim niet als gezond getypeerd worden.

#### 4. Conclusie en eisen foodwatch

Voor fabrikanten is het gebruik van vitamineclaims een winstgevende business: gezoete dranken en snoep zijn producten met hoge winstmarges.<sup>14</sup> Door toevoeging van goedkope - maar voor marketingdoeleinden waardevolle - vitamines, krijgt het ongezonde product in de ogen van de consument een gezonder imago en een hogere kwaliteit. En dat schaadt de belangen van consumenten die hierdoor misleid worden. De voedingsindustrie profiteert er echter van en verzet zich daarom tegen invoering van de voedingsprofielen in de claimsverordening.

#### Het toevoegen van vitamines als marketingtool

Het heeft er alle schijn van dat de vitamines in ongezonde producten meestal maar om één doel worden

<sup>14</sup> JP Morgan, *Global Equity Research* (2006). Obesity – Re-Shaping the Food Industry, pp. 16ff: [http://www.unepfi.org/fileadmin/documents/materiality2/obesity\\_ipmorgan\\_2006.pdf](http://www.unepfi.org/fileadmin/documents/materiality2/obesity_ipmorgan_2006.pdf)

toegevoegd: het witwassen van hun ongezonde imago. In de regel krijgen gezonde mensen in Nederland bij een gevarieerd eetpatroon voldoende van alle noodzakelijke vitamines binnen.<sup>15</sup> Als er een tekort aan dergelijke stoffen voorkomt, kan het beste medisch advies worden ingewonnen maar is meer gevarieerde en gezondere voeding vaak een deel van de oplossing. Een toevlucht nemen tot de consumptie van junkfood met toegevoegde vitamines is zeker ongewenst. Toch wordt door voedingsfabrikanten specifiek misbruik gemaakt van de angst van consumenten voor een vitaminedekort.

### **De EU moet dringend handelen**

In de EU is de marketing van levensmiddelen met voedings- of gezondheidsclaims wijdverbreid. Er zijn duizenden producten met dergelijke reclame-uitingen.<sup>16</sup><sup>17</sup><sup>18</sup> Uit onze uitgebreide steekproef in twee van de Europese landen blijkt dat het merendeel van deze producten te zoet, te vet en/of te zout is. Dit toont aan dat er dringend regels nodig zijn voor levensmiddelen met voedings- of gezondheidsclaims. Dergelijke claims op onevenwichtige producten ondermijnen de inspanningen van consumenten om gezond te eten.

Met de wijze waarop de voedingsindustrie op dit moment gebruik maakt van voedings- en gezondheidsclaims, wordt het tegengestelde bereikt van hetgeen waarvoor deze claims bedoeld zijn: in plaats van een gezonde keus makkelijker te maken, verleiden ze consumenten juist tot het maken van ongezonde keuzes. Daarmee dragen deze (vitamine)claims cynisch genoeg bij aan de obesitasepidemie en toename van diabetes type 2 en andere niet overdraagbare ziektes.

### **Wat wil foodwatch:**

**De Europese Commissie moet eindelijk, zoals al in 2009 voorgenomen, voedingsprofielen vastleggen in de claimsverordening. Deze moeten als doel hebben om alleen op evenwichtige gezonde levensmiddelen voedings- en gezondheidsclaims toe te staan. De voedingsprofielen die WHO/Europe eerder publiceerden kunnen hiervoor een goede basis vormen.**

---

<sup>15</sup> <http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vitamines.aspx>

<sup>16</sup> Kaur A et al. (2015). How many foods in the UK carry health and nutrition claims, and are they healthier than those that do not? Public Health Nutrition. [https://www.researchgate.net/publication/279967206\\_How\\_many\\_foods\\_in\\_the\\_UK\\_carry\\_health\\_and\\_nutrition\\_claims\\_and\\_are\\_they\\_healthier\\_than\\_those\\_that\\_do\\_not](https://www.researchgate.net/publication/279967206_How_many_foods_in_the_UK_carry_health_and_nutrition_claims_and_are_they_healthier_than_those_that_do_not)

<sup>17</sup> Lalor et al. (2009). A study of nutrition and health claims – a snapshot of what's on the Irish market. Public Health Nutrition: 13(5), 704–711. [http://journals.cambridge.org/download.php?file=%2FPHN%2FPHN13\\_05%2FS1368980009991613a.pdf&code=51e99446b68e17921e3a1a9fe14560df](http://journals.cambridge.org/download.php?file=%2FPHN%2FPHN13_05%2FS1368980009991613a.pdf&code=51e99446b68e17921e3a1a9fe14560df)

<sup>18</sup> Pravst & Kušar (2015). Consumers' Exposure to Nutrition and Health Claims on Pre-Packed Foods: Use of Sales Weighting for Assessing the Food Supply in Slovenia. *Nutrients* 2015 7, 9353–9368. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4663602/pdf/nutrients-07-05474.pdf>

## **Bijlage 1: Vergelijking van het Nutriënt profile model van het Regionaal Bureau voor Europa van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO/Europe) met de voorgestelde voedingsprofielen van de Europese Commissie**

Het Regionaal Bureau voor Europa van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO/Europe) heeft begin 2015 voedingsprofielen gepubliceerd die moeten dienen als basis voor de beperkingen op het gebied van kindermarketing (reclame gericht op kinderen).<sup>19</sup> In het model van WHO/Europe kan elk voedingsmiddel worden ingedeeld in de categorieën toegestaan (gezond) of niet toegestaan (niet gezond). Zelf definieert WHO/Europe dit als: "Nutrient profiling provides a means of differentiating between foods and non-alcoholic beverages that are more likely to be part of a healthy diet from those that are less likely (notably those foods that may contribute to excess consumption of energy, saturated fat, trans fats, sugar or salt)."

De Europese Commissie heeft in 2009 een voorstel gedaan voor een ontwerp van een model voor voedingsprofielen om te gebruiken in de claimsverordening.<sup>20</sup> Bij het vergelijken van deze twee voedingsprofielen blijkt dat de criteria van de Europese Commissie op diverse punten verschillen van de voedingsprofielen van WHO/Europe.

De belangrijkste verschillen zijn:

- In het voorstel van de Europese Commissie is een drank met 8 gram suiker per 100 milliliter toegestaan. Ook kunstmatig gezoete drankjes en energydrinks zijn toegestaan. Zo zouden energydrinks en Coca-Cola Life volgens dit model als gezond ingedeeld kunnen worden. In het WHO-model zijn gezoete dranken, – ongeacht of het suiker of kunstmatige zoetstoffen betreft, niet toegestaan. En dat vindt foodwatch terecht: suikerhoudende dranken verhogen het risico op obesitas en diabetes type 2<sup>21</sup> en energy drinks worden geassocieerd met hartritmestoornissen, krampaanvallen, nierfalen en zelfs de dood.<sup>22</sup>
- Ontbijtgranen mogen in het EU-voorstel tot 25 procent suiker bevatten. De WHO adviseert een maximum van 15 procent suiker.
- Yoghurt mag in het EU-voorstel tot 15 procent suiker bevatten. In het WHO-model wordt een maximum gesteld van tien procent suiker om het nog als gezond te kunnen kwalificeren.
- Zoute Snacks mogen in het EU-voorstel tot maximaal 0,76 procent zout bevatten. De WHO stelt een maximum van 0,1 procent zout.<sup>23</sup>

<sup>19</sup> [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0005/270716/Nutrient-Profile-Model\\_Version-for-Web.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-Profile-Model_Version-for-Web.pdf?ua=1)

<sup>20</sup> [http://www.senat.fr/europe/textes\\_europeens/a0006.pdf](http://www.senat.fr/europe/textes_europeens/a0006.pdf)

<sup>21</sup> Malik VS, Popkin BM, Bray GA, Despres JP, Willett WC, Hu FB. Sugar-sweetened beverages and risk of metabolic syndrome and type 2 diabetes: a meta-analysis. *Diabetes Care*. 2010; 33:2477-83.

<sup>22</sup> WHO (2014). Energy drink consumption in Europe: a review of the risks, adverse health effects, and policy options to respond. <http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpubh.2014.00134/full>

<sup>23</sup> Zout = natrium x 2,5 <http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/natrium.aspx>



**Bijlage 2: Tabel met alle onderzochte Nederlandse producten en hun beoordeling na toetsing aan de hand van de voedingsprofielen van de WHO Europe<sup>24</sup>.**

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
<b>WHO-categorie 1: Chocolate and sugar confectionery, energy bars, and sweet toppings and desserts</b> → Hele categorie telt als niet gezond			
AH pindakaas natriumarm	Rijk aan vitamine E	nee	hele categorie
AH smeurige pindakaas	Rijk aan vitamine E	nee	hele categorie
AH smeurige pindakaas stukjes pinda	Rijk aan vitamine E	nee	hele categorie
Calve pindakaas	Bron van vitaminen en mineralen	nee	hele categorie
Calve pindakaas creamy	Bron van vitaminen en mineralen	nee	hele categorie
Calve pindakaas light	Bron van vitaminen en mineralen	nee	hele categorie
Calve pindakaas stukjes pinda	Bron van vitaminen en mineralen	nee	hele categorie
Dextro Energy lemon	+ vitamine C	nee	hele categorie
Jumbo cashewnoot pindakaas	Heerlijk smeuijg en een bron van vitamine E	nee	hele categorie
Jumbo pindakaas american style	Extra smeuijg en rijk aan vitamine E. Bron van vitamine E.	nee	hele categorie
Jumbo pindakaas naturel	Heerlijk smeuijg en een bron van vitamine E	nee	hele categorie
Jumbo pindakaas stukjes pinda	Heerlijk smeuijg en rijk aan vitamine E - Bron van vitamine E	nee	hele categorie
Kellogg's Coco Pops	Vitamine B calcium	nee	hele categorie
Kellogg's Frosties	Vitamine B calcium	nee	hele categorie
Napoleon Bonbon Aparte Energy	Ambachtelijk bereide zuurtjes met energiedranksmaak, vitamine B en een bruisende poedervulling	nee	hele categorie
So pure raw chocolate cocoa nibs	The cacao in the So Pure chocolate is heated at low temperature. Therefore important nutrients such as antioxidants, vitamins and minerals are preserved.	nee	hele categorie

<sup>24</sup> WHO/Europa (2015): [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0005/270716/Nutrient-Profile-Model\\_Version-for-Web.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-Profile-Model_Version-for-Web.pdf?ua=1)

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
So pure raw chocolate mulberry	The cacao in the So Pure chocolate is heated at low temperature. Therefore important nutrients such as antioxidants, vitamins and minerals are preserved.	nee	hele categorie
<b>WHO-categorie 2: Cakes, sweet biscuits and pastries; other sweet bakery wares, and dry mixes for making such</b>			
→ Hele categorie telt als niet gezond			
AH knapperige meergranen biscuit appel	Met toegevoegd vitamine B6, calcium en ijzer	nee	hele categorie
AH knapperige meergranen biscuit rozijn	Met toegevoegd vitamine B6, calcium en ijzer	nee	hele categorie
Fruit & granen biscuits	Verrijkt met vitamine B6, calcium en ijzer	nee	hele categorie
Jumbo melkbiscuits melk	Rijk aan calcium, ijzer en vitamine B6	nee	hele categorie
Jumbo melkbiscuits melk & aardbei	Rijk aan calcium, ijzer en vitamine B6	nee	hele categorie
Jumbo melkbiscuits melk & choco	Rijk aan calcium, ijzer en vitamine B6	nee	hele categorie
Liga Milkbreak bosvruchten-framboos	Vol bouwstoffen: vol ijzer, vol vitamine B6, vol calcium	nee	hele categorie
Liga Milkbreak melk	Vol bouwstoffen: vol ijzer, vol vitamine B6, vol calcium.	nee	hele categorie
Liga Milkbreak melk-aardbei	Vol bouwstoffen: vol ijzer, vol vitamine B6, vol calcium	nee	hele categorie
Liga Milkbreak melk-choco	Vol bouwstoffen: vol ijzer, vol vitamine B6, vol calcium.	nee	hele categorie
Sonday crunchy muesli chocolade	Rijk aan vitamine B6 en ijzer	nee	hele categorie
<b>WHO-categorie 3: Savoury snacks</b>			
→ Geen toevoeging van suikers, max. 0,1 g zout <sup>25</sup>			
AH knapperige pinda's gezouten	Rijk aan vitamine E en fosfor, een bron van proteïne	nee	zout
AH knapperige pinda's ongezoeten	Rijk aan vitamine E en fosfor, een bron van proteïne	ja	
AH mix gojibes, moerbei, cranberry, pompoen- en zonnebloempit	Bevat vitamines en antioxidanten	nee	zout en toegev.suikers
Healthy People amandelen & fruit raw snack	Bron van vitamine E	nee	zout en toegev.suikers

<sup>25</sup> Criteria gelden voor 100 gram product.

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
<b>WHO-categorie 4a: Juices</b>			
→ Hele categorie telt als niet gezond			
AH vers sap aardbei sinaasappel	Rijk aan vitamine C en foliumzuur	nee	hele categorie
AH vers sap appel peer framboos	Bron van vitamine C	nee	hele categorie
AH vers sap bramen zwarte bes	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
AH vers sap framboos, sinaasappel granaatappel	Rijk aan vitamine C en bron van vitamine B6, kalium en koper	nee	hele categorie
Ah vers sap kiwi sinaasappel	Rijk aan vitamine C, bron van foliumzuur	nee	hele categorie
AH vers sap kiwi sinaasappel	Rijk aan vitamine C en bron van foliumzuur	nee	hele categorie
AH vers sap limoen appel blauwe bes	Bron van vitamine C en vitamine K	nee	hele categorie
AH vers sap limoen, appel, blauwe bes	Bron van vitamine C en K	nee	hele categorie
AH vers sap munt peer mango	Bron van vitamine C en foliumzuur	nee	hele categorie
AH vers sap sinaasappel banaan	Rijk aan vitamine C en foliumzuur, bron van vitamine B6	nee	hele categorie
AH vers sap sinaasappel	Rijk aan vitamine C, bron van foliumzuur	nee	hele categorie
AH verse smoothie appel banaan aardbei	Rijk aan vitamine C en bron van foliumzuur	nee	hele categorie
AH verse smoothie banaan, perzik, ananas	Rijk aan vitamine C, bron van foliumzuur	nee	hele categorie
AH verse smoothie framboos, banaan, cranberry	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
AH verse smoothie mango, kokos, bosvruchten	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
AH verse smoothie mango, passievrucht en sinaasappel	Rijk aan vitamine C, bron van foliumzuur	nee	hele categorie
Appelsientje Multivitaminetje bosvruchten	Multivitaminetje	nee	hele categorie
Appelsientje Multivitaminetje oranje vruchten	Multivitaminetje	nee	hele categorie
Appelsientje Tomatientje met tomaat en groente	Met toegevoegd zout en vitamine C	nee	hele categorie
Appelsientje troebel goudappelje	Met toegevoegde vitamine C	nee	hele categorie
Appelsientje Zontomaatje	Met toegevoegd zout en vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest mango dream	Bron van vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest mango tango coconut	Met vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest passion fruit heaven	Bron van vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest pink grapefruit	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Coolbest premium orange	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest pulp free orange	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest red citrus	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest strawberry hill	Bron van vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest sunny coconut	Met vitamine C	nee	hele categorie
Coolbest Vitaday granaatappel en framboos	Bron van antioxidanten, vitamine C en E	nee	hele categorie
Coolbest Vitaday original	10x Fruit vitamines, 100% ADH per glas, bron van vezels	nee	hele categorie
Coolbest Vitaday tropical	10x Fruit vitamines, 100% ADH per glas, bron van vezels	nee	hele categorie
Fair Trade tropisch fruit	Ongezoet en rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Healthy People blauwe bosbes en framboos superfruitmix	Bron van antioxidanten, vitamine C en E	nee	hele categorie
Healthy People cranberry	Daily vitamin C in a bottle	nee	hele categorie
Healthy People cranberry superfruitmix	Bron van antioxidanten, vitamine C en E	nee	hele categorie
Healthy People mango acerola superfruitmix	2x Meer natuurlijke vitamine C dan sinaasappelsap	nee	hele categorie
Healthy People multivitaminen	Multivitaminen en extra vitamine C uit acerola	nee	hele categorie
Healthy People rode biet appel en framboos red power mix	Bron van antioxidant vitamine C	nee	hele categorie
Healthy People super sinaasappel	Met extra vitamine C uit acerola	nee	hele categorie
Healthly People raspberry	Daily vitamin C in a bottle	nee	hele categorie
Hero's Liefde voor fruit appel & bosfruit	Boordevol vitamine C uit fruit	nee	hele categorie
Hero's liefde voor fruit multifruit	Boordevol vitamine C uit fruit	nee	hele categorie
Hero's Liefde voor fruit sinaasappel	Boordevol vitamine C uit fruit	nee	hele categorie
Hero's Liefde voor fruit sinaasappel & aardbei	Boordevol vitamine C uit fruit	nee	hele categorie
Hero's Liefde voor fruit sinaasappel kiwi	Boordevol vitamine C uit fruit	nee	hele categorie
Hero's Liefde voor fruit tropical kokos	Boordevol vitamine C uit fruit	nee	hele categorie
Hero's Liefde voor fuit sinaasappel & mango	Boordevol vitamine C uit fruit	nee	hele categorie
Jumbo direct geperst sinaasappelsap	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Jumbo sinaasappel met extra vruchtvlees	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Jumbo sinaasappelsap	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Jumbo Thuis Uit Eten jonagold appelsap	Rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Jumbo Thuis Uit Eten valencia sinaasappelsap	Van nature rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Premium puur sap bloedsinaasappelsap	Natuurlijk rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Vitafit multivitamin	Multivitamin	nee	hele categorie
Vitafit multivitamin	Multivitamin	nee	hele categorie
Zonnatura wortelsap	Van nature rijk aan vitamine A	nee	hele categorie
<b>WHO-categorie 4b: Milk drinks<sup>26</sup></b>			
→ Max 2,5 gr vet. Geen toevoeging van suikers of zoetstoffen.			
Almond Dream original	+ Calcium with vitamins E, D2 & B12	nee	toegev.suikers
AH zachte amandel drink naturel	Bron van calcium en vitamine E. van nature lactosevrij.	nee	toegev.suikers
Alpro almond dark choco	Antioxidant. vit.E. low in fat. + calcium & vit B2, B12, D. naturally lactose free.	nee	toegev.suiker
Alpro almond original	Antioxidant. vit.E. low in fat. + calcium & vit B2, B12, D.	nee	toegev.suikers
Alpro almond unsweetened	Antioxidant. vit.E. low in calories + calcium & vit B2, B12, D.	ja	
Alpro coconut chocolate	Low in fat + calcium & vit. B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro coconut almond	Low in fat and sugars + calcium & vit. B12, D, E	nee	toegev.suikers
Alpro coconut original	+ calcium & vit. B12, D	ja	
Alpro rice original	+ calcium & vit. B12, D	ja	
Alpro soya banana	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro soya choco	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro soya choco light	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Alpro soya light	source of fibre + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro soya macchiato	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro soya mild	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers

<sup>26</sup> In het WHO voedingsprofiel zijn melkalternatieven met relatief weinig toegevoegde suikers als niet gezond aangemerkt, zelfs als het totale gehalte aan suikers lager ligt dan in pure melk. De reden hiervoor is dat toegevoegde suikers als minder gezond worden gezien als lactose (de suiker in melk). Deze keus zou opnieuw bekeken kunnen worden bij het opstellen van een voedingsprofiel in de claimsverordening.

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Alpro soya original	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro soya red fruits	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro soya rode vruchten	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro soya unsweetened	Source of fibre + calcium & vit. B2, B12, D	ja	
Alpro soya vanille	source of protein. low in saturated fat + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers
Alpro soya vanille light	Source of protein + calcium & vit. B2, B12, D	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Coconut Dream original	+ Calcium with vitamins D2 & B12	ja	
Jumbo soya drink naturel	Rijk aan vitaminen B2, B12 en calcium	nee	toegev.suikers
Jumbo soya drink ongezoet	Rijk aan vitaminen B2, B12 en calcium	nee	zoetstoffen
Milbona soja naturel	Calcium + vitamine B2, B12, E	nee	toegev.suikers
Nesquick opti-start (fw: choc.melkpoeder)	Vit D ijzer zink	nee	toegev.suikers
Oat Dream original	+ Calcium with vitamins D2 & B12	ja	
Rice Dream chocolate flavour	+ Calcium, vitamins D2 & B12	nee	toegev.suikers
Rice Dream original	+ calcium with vitamins D2 & B12	ja	
Soya Soleil sojadrank	+ calcium / vitaminen /vitamine B2, B12 D	nee	toegev.suikers
<b>WHO-categorie 4c: Energy drinks</b>			
→ Hele categorie telt als niet gezond			
Bullit energy drink	+ B-vitamins	nee	hele categorie
Monster Energy	+ B-vitamins	nee	hele categorie
Monster Energy assault	+ B-vitamins	nee	hele categorie
Monster Energy+juice ripper	+ B-vitamins	nee	hele categorie
Rockstar energy drink	B-vitamins	nee	hele categorie
Rockstar supersours energy drink green apple	B-vitamins	nee	hele categorie
Rockstar Xdurance energy drink	B-vitamins	nee	hele categorie
<b>WHO-categorie 4d: Other beverages</b>			
→ Geen toevoeging van suikers of zoetstoffen			
AH Djoezz bosvruchten	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
Ah Djoezz tropisch fruit	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
AH frisse cranberry classic	Bevat 37% van de ADH vitamine C	nee	toegev.suikers
AH frisse fruitdrank appel framboos	Met toegevoegd vitamine C	nee	toegev.suikers
AH frisse fruitdrank appel framboos light	Met toegevoegd vitamine C	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
AH frisse fruitdrank appel peer	Met toegevoegd vitamine C	nee	toegev.suikers

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
AH frisse fruitdrink appel perzik	Met toegevoegd vitamine C	nee	toegev.suikers
AH frisse fruitdrink sinaasappel citroen	Met toegevoegd vitamine C	nee	toegev.suikers
AH frisse fruitdrink witte druif citroen	Met toegevoegd vitamine C	nee	toegev.suikers
AH multi vitaminen siroop	Met 10 toegevoegde vitaminen	nee	toegev.suikers
AH sportdrink blue	Met toegevoegde vitaminen. Met toegevoegd vitamine B3, B5, B6 en E	nee	toegev.suikers
AH sportdrink lemon	Met toegevoegde vitaminen. Met toegevoegd vitamine B3, B5, B6 en E	nee	toegev.suikers
AH sportdrink orange	Met toegevoegde vitaminen. Met toegevoegd vitamine B3, B5, B6 en E	nee	toegev.suikers
AH volle multivitaminen met oranje fruit	Bron van vitaminen.	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
AH volzoete multivitaminen met rode vruchten	Bron van vitaminen	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
AH vruchtenmix siroop	Met toegevoegd vitamine C	nee	toegev.suikers
Angry Birds water & suprise strawberry & kiwi my way or the highway	Water+fruit+vitamins - source of vitamins - vitamin C * vitamin B3 * vitamin B5 * vitamin B6 * vitamin B12	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Angry Birds water & suprise strawberry & kiwi red alert	Water+fruit+vitamins - source of vitamins - vitamin C * vitamin B3 * vitamin B5 * vitamin B6 * vitamin B12	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Appelsientje multivitaminen appel-peer	Multivitaminen	nee	toegev.suikers
Appelsientje multivitaminen bosvruchten	Multivitaminen	nee	toegev.suikers
Appelsientje multivitaminen exotisch fruit	Multivitaminen	nee	toegev.suikers
Appelsientje multivitaminen perzik-abrikoos	Multivitaminen	nee	toegev.suikers
Appelsientje multivitaminen rood fruit	Multivitaminen	nee	toegev.suikers
Aquarius blue berry	+ Vit B6	nee	toegev.suikers
Aquarius lemon	+ Vit B6	nee	toegev.suikers
Aquarius orange	+ Vit B6	nee	toegev.suikers
Aquarius red peach	+ Vit B6	nee	toegev.suikers
Capri-Sun multivitamin	Multivitaminen	nee	toegev.suikers
C��r��al vitaliteit	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Dubbeldrank aardbei & Caja	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Dubbeldrank abrikoos & sinaasappel	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Dubbeldrank ananas & guave	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Dubbeldrank mango guanabane	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
Dubbeldrank peer & kers	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Dubbeldrank sinaasappel & perzik	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Freeway power generation blue crystal	Verrijkt met vitaminen en magnesium	nee	toegev.suikers
Freeway Power Generation formula orange	Verrijkt met vitaminen en magnesium	nee	toegev.suikers
Fruitaction vruchtenmix original	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Fruitaction vruchtmix frutta-C	Rijk aan rozenbottel en vitamine C	nee	toegev.suikers
Healthy People goji-bes en passievrucht	Bron van antioxidanten, vitamine C & E	nee	toegev.suikers
Healthy People granaatappel en framboos - superfruit	Bron van anti-oxidanten, vitamine C & E	nee	toegev.suikers
Healthy People granaatappel en framboos superfruitmix	Bron van antioxidanten, vitamine C & E	nee	toegev.suikers
Healthy People granaatappel superfruitmix	Bron van antioxidanten, vitamine C & E	nee	toegev.suikers
Healthy People watermeloen superfruitmix	Bron van antioxidanten, vitamine C & E	nee	toegev.suikers
Jumbo A.C.E. drink	Rijk aan vitamine A, C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo aardbei sinaasappel drank	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo appel framboos granaatappel drank	Rijk aan vitamine C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo bosfruit surf	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitdrink aardbei	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitdrink framboos	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitdrink tropisch	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitsiroop aardbei	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitsiroop aardbei framboos 0% suiker toegevoegd	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Jumbo fruitsiroop bosvrucht	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitsiroop bosvrucht 0% suiker toegevoegd	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Jumbo fruitsiroop cassis	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitsiroop citroen	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitsiroop citrusmix 0% suiker toegevoegd	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Jumbo fruitsiroop cranberry	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitsiroop framboos	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitsiroop grenadine	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers
Jumbo fruitsiroop sinaasappel	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, C en E	nee	toegev.suikers



Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Jumbo mango sinaasappel drank	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo multifruit	Rijk aan vitamine A	nee	toegev.suikers
Jumbo multivitamine nectar	Rijk aan 10 vitaminen	nee	toegev.suikers
Jumbo multivitamine nectar light	Rijk aan vitamine A, B1, B3, B5, B6, B8, B12, C en E	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Jumbo multivruuchtendrank	Rijk aan vitamine A, B, C en E	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Jumbo puur genieten multivitamine bosvruchten	10 Vitaminen	nee	toegev.suikers
Jumbo puur genieten multivitamine perzik	10 Vitaminen	nee	toegev.suikers
Jumbo rood fruit	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo Slurp aardbei & framboos	Bron van vitamine A, B3, B5, B11 en C	nee	toegev.suikers
Jumbo Slurp sinaasappel	Bron van vitamine A, B3, B5, B11 en C	nee	toegev.suikers
Jumbo Slurp zwarte bes & appel	Bron van vitamine A, B3, B5, B11 en C	nee	toegev.suikers
Jumbo sportdrank lemon	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, B8 en E	nee	toegev.suikers
Jumbo sportdrank orange	Rijk aan vitamine B3, B5, B6, B8 en E	nee	toegev.suikers
Jumbo Tintelfris ananas & mango	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo Tintelfris appel & bosvruchten	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo Tintelfris appel & perzik	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo Tintelfris light ananas & passievrucht	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Jumbo Tintelfris light appel & perzik	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Jumbo Tintelfris sinaasappel & citroen	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo Tintelfris witte druif & citroen	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo tropical surf	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Jumbo tropical surf light	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Jumbo vitaminewater framboos en granaatappel	Rijk aan vitamine B3, B5 en B8	nee	toegev.suikers
Jumbo vitaminewater limoen & lychee	Rijk aan vitamine B5, B6, B8 en B12	nee	toegev.suikers
Karvan Cevitam aardbei	Met 5 vitaminen	nee	toegev.suikers
Karvan Cevitam bosvruchten	Met 5 vitaminen	nee	toegev.suikers
Karvan Cevitam cassis	Met 5 vitaminen	nee	toegev.suikers
Karvan Cevitam citroen	Met 5 vitaminen	nee	toegev.suikers
Karvan Cevitam framboos	Met 5 vitaminen	nee	toegev.suikers
Karvan Cevitam fruitmix	Vitamine C	nee	toegev.suikers
Karvan Cevitam grenadine	Met 5 vitaminen	nee	toegev.suikers

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Karvan Cevitam sinaasappel	Met 5 vitaminen	nee	toegev.suikers
Karvan Cevitam tropical	Met 5 vitaminen	nee	toegev.suikers
Linessa multivitamine	Multivitamine	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Pfanner A + E + C multifrutti	A + E + C	nee	toegev.suikers
Pfanner multivitamin nectar	Multivitamin	nee	toegev.suikers
Punica multivitamine 17+4	Multivitamine 17+4	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Robinson's Fruit shoot siroop multivitamine	Vitamines B3, B6 & E	nee	toegev.suikers
Roosvicee aardbei	Bron van vitamine C en rozenbottel	nee	toegev.suikers
Roosvicee bosvruchtenmix	Bron van vitamine C en rozenbottel	nee	toegev.suikers
Roosvicee multivit	10 Vitaminen	nee	toegev.suikers
Roosvicee multivit aardbei sinaasappel	10 Vitaminen	nee	toegev.suikers
Roosvicee multivit appel rode vrucht	10 Vitaminen	nee	toegev.suikers
Roosvicee multivit bosfruit	Multivit 10 vitaminen	nee	toegev.suikers
Roosvicee multivit bosvruchten	10 Vitaminen	nee	toegev.suikers
Roosvicee multivit kiwi sinaasappel	10 Vitaminen	nee	toegev.suikers
Roosvicee multivit perzik	Multivit 10 vitaminen	nee	toegev.suikers
Roosvicee vruchtenmix	Bron van vitamine C en rozenbottel	nee	toegev.suikers
Roosvicee vruchtenmix	Bron van vitamine C en rozenbottel	nee	toegev.suikers
Saskia vitamineater framboos-granaatappel	Vitaminewater	nee	toegev.suikers
Saskia vitaminewater citroen lichee	Vitaminewater	nee	toegev.suikers
Saskia vitaminewater mango guave	Vitaminewater	nee	toegev.suikers
Sourcy vitamin water appel golden kiwi	Met vitamine C	nee	toegev.suikers
Sourcy vitamin water braam acai	Met vitamine E + vitamine B6	nee	toegev.suikers
Sourcy vitamin water citroen cactus	Met vitamine C + vitamine A	nee	toegev.suikers
Sourcy vitamin water cranberry rozenbottel	Met vitamine B3, B6, B12 + biotine	nee	toegev.suikers
Sourcy vitamin water framboos granaatappel	Met vitamine C	nee	toegev.suikers
Sourcy vitamin water mango guave	Met vitamine C, B5, B6, B12 + biotine	nee	toegev.suikers
Sourcy vitaminwater limoen lychee	Met vitamine B5, B6, B12 + Biotine	nee	toegev.suikers
Sourrcy vitamin water sinaasappel calamansi	Met vitamine C + vitamine B5	nee	toegev.suikers

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Spa bosvruchten	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
Spa bosvruchten light	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Spa kers appel	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
Spa sinaasappel peer	Bron van vitamine C	nee	toegev.suikers
Sportline isotonic sportdrink	Vitamine C	nee	toegev.suikers
Taksi extra perzik en banaan	Met extra vitamientjes A C en E	nee	toegev.suikers
Taksi rood fruit	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Taksi sinaasappel	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Taksi Splash aardbei en framboos	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Taksi Splash appel peer	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Taksi tropisch fruit	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Tropical aloe & green tea natural	Met vitamine C en calcium	nee	toegev.suikers
Tropical aloe natural	Pure & natural + vitamin C	nee	toegev.suikers
Tropical aloe pomegranate	Pure & natural + vitamin C	nee	toegev.suikers
Tropical aloe strawberry	Pure & natural + vitamin C	nee	toegev.suikers
Vitafit vruchtenmix	Rijk aan vitamine C	nee	toegev.suikers
Wicky banaan	Met vitamine C	nee	toegev.suikers
Wicky fruitdrink aardbei	Met vitamine C	nee	toegev.suikers
Wicky fruitdrink appel	Met vitamine C	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Wicky fruitdrink framboos	Met vitamine C	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Wicky fruitdrink fruit	Met vitamine C	nee	toegev.suikers
Wicky fruitdrink sinaasappel	Met vitamine C	nee	toegev.suikers
Wicky icetea green perzik	Met vitamine C	nee	toegev.suikers en zoetstoffen
Wicky rood fruit	Met vitamine B C E	nee	toegev.suikers
Wicky zero bosbes	Met vitamine C	nee	zoetstoffen
<b>WHO-categorie 5: Edible ices</b>			
→ Hele categorie telt als niet gezond			
Fruitiez aardbei	Bereid met vitamine C en echte vruchtenpuree	nee	hele categorie
Fruitiez peer	Bereid met vitamine C en echte vruchtenpuree	nee	hele categorie
Jumbo waterijs aardbei	Fris waterijs voor groot en klein, rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Jumbo waterijs fruitmix	Fris waterijs voor groot en klein, rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
Jumbo waterijs peer	Fris waterijs voor groot en klein, rijk aan vitamine C	nee	hele categorie
<b>WHO-categorie 6: Breakfast cereals</b>			
→ max. 10 g vet, max. 15 g suikers, max. 1,6 g zout			
Fuel chocolate loaded chunky granola	Protein + vitamins + fibre	nee	vet en suikers

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Fuel your 10k hours fruit loaded	Protein - fibre - vitamins	nee	vet en suikers
Jumbo special flakes chocolade	Bron van vezels, rijk aan ijzer en vitaminen	nee	suikers
Jumbo special flakes naturel	Bron van vezels, rijk aan ijzer en vitaminen	nee	suikers
Jumbo special flakes rood fruit	Bron van vezels, rijk aan ijzer en vitaminen	nee	suikers
Kellogg's Frozen	Vitamine D	nee	suikers
Kellogg's All Bran	Met haver, met vitamine D	ja	
Kellogg's All Bran plus	Vitaminen B	nee	suikers
Kellogg's choco pops	Vitamine D - bron van vezels	nee	suikers
Kellogg's coco pops	Vitamine D vitaminen B	nee	suikers
Kellogg's corn flakes the original	Vitamine D - vitaminen B	ja	
Kellogg's cornflakes chocolate	Vitamine D vitaminen B	nee	suikers
Kellogg's Frosties	Vitamine D vitaminen B	nee	suikers
Kellogg's honey pops	Vitamine D - vitaminen B	nee	suikers
Kellogg's Honey pops loops	Vitamine D	nee	suikers
Kellogg's pure chocolade	9 Vitaminen en mineralen	nee	suikers
Kellogg's special K melk chocolade	9 Vitaminen en mineralen	nee	suikers
Kellogg's special K nutri K met havervlokken en honing	9 Vitaminen en mineralen	nee	suikers
Kellogg's special K nutri k met hazelnoten en amandelen	9 Vitaminen en mineralen	nee	suikers
Kellogg's special K original	9 Vitaminen en mineralen	ja	
Kellogg's Tresor choco roulette	Vitaminen B	nee	suikers
Kellogg's Tresor hazelnootsmaak chocolade	Vitaminen B	nee	vet en suikers
Molensteen havelzemelen	Bron van vitamine B1, magnesium en ijzer	ja	
Quaker complete krokante havermout muesli goji & blauwe bes	Bron van vitaminen & mineralen	ja	
Quaker havermout	Bron van vitaminen en mineralen	ja	
Quaker havermout crunchy muesli pecan & brazil nuts	Bron van vitaminen & mineralen	nee	vet
Zonnatura haverzemelen	Rijk aan vezels en vitamine B1. Bron van eiwit en foliumzuur.	ja	
<b>WHO-categorie 7: Yoghurts, sour milk, cream and other similar foods</b>			
→ max. 2,5 g vet, max. 2,0 g verzadigd vet, max. 10 g suikers, max. 0,2 g zout			
AH Fruitige drink it aardbei	Met toegevoegd vitamine C	nee	suikers

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Danone actimel aardbei	Met vitamine B6 en D. Deze vitamines ondersteunen de normale werking van het immuunsysteem	nee	suikers
Danone actimel multifruit	Met vitamine B6 en D. Deze vitamines ondersteunen de normale werking van het immuunsysteem	nee	suikers
Danone actimel original	Met vitamine B6 en D. Deze vitamines ondersteunen de normale werking van het immuunsysteem	nee	suikers
Danone Actimel original 0%	Met vitamine B6 en D. Deze vitamines ondersteunen de normale werking van het immuunsysteem	ja	
Danone drinkyoghurt Kung Fu Panda 3	Met aardbei verrijkt met vitamine D	nee	suikers
Danoontje	Calcium + vitamine D	nee	vet en suikers
Danoontje aardbei	Calcium + vitamine D	nee	suikers
Danoontje aardbei / abrikoos	Calcium + vitamine D	nee	suikers
Drinkyoghurt aardbei kers	Rijk aan vitamines B2, B6, B12 en calcium	ja	
Drinkyoghurt banaan kiwi	Rijk aan vitamine B2 en B6	ja	
Drinkyoghurt framboos	bron van vitamines en calcium	ja	
Drinkyoghurt limoen	Bron van vitamines en calcium	ja	
Drinkyoghurt sinaasappel	Bron van vitamines en calcium	ja	
Jumbo magere drink yoghurt cranberry granaatappel	Rijk aan calcium. Bron van vitamine B2 en B12	ja	
Jumbo kwark aardbei abrikoos banaan	Kwark met fruit met toegevoegd calcium en vitamine D - Rijk aan calcium, bron van vitamine D	nee	vet en suikers
Jumbo magere drink yoghurt framboos	Rijk aan calcium. Bron van vitamine B2 en B12	ja	
Jumbo magere drink yoghurt mango passievrucht	Rijk aan calcium. Bron van vitamine B2 en B12	ja	
Jumbo magere drink yoghurt vanille smaak	Rijk aan calcium. Bron van vitamine B2 en B12	ja	
Jumbo magere drinkyoghurt limoen	Rijk aan calcium. Bron van vitamine B2 en B12	ja	
Jumbo magere kwark met yoghurt aardbei framboos	Bron van calcium, vitamine B2, B6 en B12	ja	
Jumbo magere kwark met yoghurt vanille	Bron van calcium, vitamine B2, B6 en B12	ja	
Jumbo magere kwark met yoghurt appel kaneel	Bron van calcium, vitamine B2, B6 en B12	ja	
Nova petit fraise abricot banana	Enriche en calcium et en vitamin d	nee	suikers

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Vifit	Met belangrijke vitamines voor je afweersysteem	nee	zout
Vifit aardbei	Met belangrijke vitamines voor je afweersysteem	ja	
Vifit bosvruchten	Met belangrijke vitamines voor je afweersysteem	ja	
Vifit framboos	Met belangrijke vitamines voor je afweersysteem	ja	
Vifit naturel (yoghurt)	Met belangrijke vitamines voor je afweersysteem	nee	zout
Vifit perzik	Met belangrijke vitamines voor je afweersysteem	ja	
Vifit rode vruchten	Met belangrijke vitamines voor je afweersysteem	ja	
Vifit sinaasappel	Met belangrijke vitamines voor je afweersysteem	ja	
Yakult	+ Vitamine C	ja	
<b>WHO-categorie 8: Cheese</b> → max. 20 g vet, max. 1,3 g zout			
Geen product met vitamineclaim in deze categorie.			
<b>WHO-categorie 9: Ready-made and convenience foods and composite dishes</b> → max. 10 g vet, max. 4 g verzadigd vet, max. 10 g suikers, max. 1 g zout, max. 225 kcal			
Geen product met vitamineclaim in deze categorie.			
<b>WHO-categorie 10: Butter and other fats and oils</b> → max. 20 g verzadigd vet, max. 1,3 g zout			
AH bakken en braden	Rijk aan vitamine A en D	nee	verzadigd vet
AH bewust bakken en braden	Bron van vitamine A-D-E	nee	verzadigd vet
AH bewust balans	Rijk aan vitamines	ja	
AH culinair voor (roer)bakken en braden	Met toegevoegde vitamine A&D. Plantaardig en rijk aan vitamine A&D	ja	
AH goed begin	Rijk aan vitamines en calcium - A B D E calcium	ja	
AH margarine	Rijk aan vitamine A en D	nee	verzadigd vet en zout
Alesie rijstolie	Vitamine E	nee	verzadigd vet
Blue Band goede start	Bevat 7 vitamines en zit boordevol calcium	ja	
Blue Band halvarine	Bevat vitamine A, D en E	ja	
Blue Band idee	Bevat 7 vitamines en zit boordevol calcium	ja	
Carbonell granen & fruit olie	Van nature rijk aan vitamine E	ja	
Gouda's Glorie halvarine	Plantaardig, bron van vitamine A & D	ja	

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Gouda's Glorie volle pond	Vol smaak, vol vitamines, vol bouwstoffen	ja	
Gouda's Glorie zonne pond	Zonnebloem halvarine, bron van vitamine A & D	ja	
Jumbo bewust	Een bewuste keus voor op brood. Zoutarm en rijk aan vitamines	ja	
Jumbo bewust olie	Rijk aan vitamine D en enkelvoudige onverzadigde vetten	ja	
Jumbo cholesterol verlagend met toegevoegde plantensterolen	Rijk aan vitamine A, D en E	ja	
Jumbo goed begin	Lekker op het brood voor het hele gezin. Zoutarm en rijk aan vitamines.	ja	
Jumbo halvarine	Makkelijk smeerbare halvarine, rijk aan vitamine A en D.	ja	
Jumbo vloeibaar culinair	Rijk aan vitamine E	ja	
Jumbo zonnebloemolie	Rijk aan vitamine D en onverzadigde vetten	ja	
King rijstolie	Natural anti-oxidants, phytosterols, vitamin E	nee	verzadigd vet
Twenty Four light	Met vitamines A, B, D en E	ja	
Vita D'or bewust	Bevat vitamine A, B6, D, E en foliumzuur	ja	
Vita D'or bewust light	Bevat vitamine A, B6, D, E en foliumzuur	ja	
Vita D'or Goed Begin	Bevat vitamine A, B1, B2, B6, D en E / Bron van 6 vitamines / Bron van calcium	ja	
Vita D'or Halvarine	Bron van vitamine A & D / Plantaardige halvarine met vitamine A en D	ja	
Vita D'or Margarine	Plantaardige margarine met vitamine A en D / Bron van vitamine A en D	ja	
<b>WHO-categorie 11: Bread, bread products and crisp breads</b>			
→ max. 10 g vet, max. 10 g suikers, max. 1,2 g zout			
Blue Band goede start 6 bolletjes vezelrijk wit	Rijk aan vezels en bron van eiwitten en foliumzuur	ja	
Blue Band goede start vezelrijk lichtbruin (halfje gesneden)	Rijk aan vezels en bron van eiwitten en foliumzuur	ja	
Jumbo vezelrijkbrood	Met toegevoegde vitamine B1 en ijzer	ja	
LU Cracotte vital	5 Vitamines en 2 mineralen	nee	zout
Wit vezelbrood (LIDL)	Wit vezelbrood is een bron van voedingsvezels, eiwit, ijzer, vitamines B1, B3, B6, foliumzuur en zink	ja	

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
<b>WHO-categorie 12: Fresh or dried pasta, rice and grains</b> → max. 10 g vet, max. 10 g suikers, max. 1,2 g zout			
Geen product met vitamineclaim in deze categorie.			
<b>WHO-categorie 13: Fresh and frozen meat, poultry, fish and similas</b> → Hele categorie telt als niet gezond			
Geen product met vitamineclaim in deze categorie.			
<b>WHO-categorie 14: Processed meat, poultry, fish and similar<sup>27</sup></b> → max. 20 g vet, max. 1,7 g zout			
Freshvale vegetarische balletjes	Bron van ijzer en vitamine B12	ja	
Freshvale vegetarische burger	Bron van vitamine B12 en ijzer	nee	zout
Freshvale vegetarische groenteschnitzel	Bron van vitamine B12 en ijzer	ja	
Freshvale vegetarische oosterse schijf	Bron van vitamine B12 en ijzer	nee	zout
Goodbite vegetarische bonenburger	Vitamine B12 + ijzer	ja	
Goodbite vegetarische braadworstjes	vitamine B12 + ijzer	ja	
Goodbite vegetarische griekse schnitzel	Vitamine B12 + ijzer	nee	zout
Goodbite vegetarische hamblokjes	Vitamine B12 + ijzer	nee	zout
Goodbite vegetarische italiaanse carré	Vitamine B12 + ijzer	nee	zout
Goodbite vegetarische notenballetjes	Vitamine B12 + ijzer	nee	vet
Goodbite vegetarische notenburger	Vitamine B12 + ijzer	nee	vet
Goodbite vegetarische piri piri hamburger	Vitamine B12 + ijzer	ja	
Goodbite vegetarische saté schnitzel	Vitamine B12 + ijzer	ja	
Goodbite vegetarische spiesjes	Vitamine B12 + ijzer	nee	zout
Jumbo vegetarisch balletjes	Bron van ijzer en vitamine B12	ja	
Jumbo vegetarisch falafel	Bron van ijzer en vitamine B12	ja	
Jumbo vegetarisch groenteschijven	Bron van ijzer en vitamine B12	nee	zout
Jumbo vegetarisch hamburgers	Bron van ijzer en vitamine B12	nee	zout

<sup>27</sup> Vleesvervangers zijn ingedeeld in de categorie 'bewerkt vlees' omdat consumenten deze producten ook gebruiken als vervanger van bewerkt vlees en deze producten ook qua voedingswaarde vergelijkbaar zijn. Hier is een analoge redenering gevolgd als bij categorie 4b waar melkvervangers ingedeeld worden als melkdrink.



Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Jumbo vegetarisch javaanse schijven	Bron van ijzer en vitamine B12	ja	
Jumbo vegetarisch kruimelgehakt	Bron van ijzer en vitamine B12	ja	
Jumbo vegetarische schnitzels	Bron van ijzer en vitamine B12	nee	zout
Vivera mini hapjes	Bron van vitamine B12 en ijzer	ja	
Vivera schnitzel & de originele heks'nkaas	Bron van vitamine B12 en ijzer	ja	
<b>WHO-categorie 15: Fresh and frozen fruit, vegetables and legumes</b>			
→ Hele categorie telt als niet gezond			
AH aardappels iets kruimig roodschillige	Aardappels zijn een bron van vezels en vitamine B6	ja	
AH aardappels kruimige eigenheimer	Aardappels zijn een bron van vezels en vitamine B6	ja	
AH aardappels stevige vastkokende	Aardappels zijn een bron van vezels en vitamine B6	ja	
AH aardappels veelzijdige iets kruimige	Aardappels zijn een bron van vezels en vitamine B6	ja	
AH aardbeien	Van nature rijk aan vitamine C, vezels en foliumzuur	ja	
AH ananas	Bron van vitamine C en vezels	ja	
AH avocado eetrijp	Van nature een bron van vitamine E, K, B6, koper en kalium	ja	
AH blauwe bessen	Van nature rijk aan vezels en bron van vitamine K	ja	
AH bloedsinaasappels	Van nature rijk aan vitamine C en vezels en bron van foliumzuur. Foliumzuur is onder andere goed voor de weerstand en vermindering van vermoeidheid. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Eet twee stuks fruit per dag.	ja	
AH boerenkool	Rijk aan vitamine C	ja	
AH bramen	Van nature rijk aan vezels en een bron van vitaminen E, C, K en foliumzuur	ja	
AH champignons	Van nature een bron van vitamine B2 en B3. Deze houden de huid gezond.	ja	
AH citroenen	Van nature rijk aan vitamine C en vezels	ja	
AH frambozen	Van nature rijk aan vitamine C en vezels en bron van foliumzuur	ja	
AH gesneden kastanje champignons	Van nature een bron van vitamine B2. Dit is goed voor het gezichtsvermogen.	ja	

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
AH grapefruits rood	Van nature rijk aan vitamine C en vezels	ja	
AH handsinaasappels	Van nature rijk aan vitamine C en vezels en bron van foliumzuur	ja	
AH kaapse goudbessen	Van nature rijk aan vitamine C en vezels	ja	
AH kiwis	Van nature rijk aan vitamine C, K en vezels en bron van foliumzuur en kalium.	ja	
AH kleine champignons	Van nature een bron van vitamine B2 en B3. Deze houden de huid gezond.	ja	
AH mandarijnen	Van nature rijk aan vitamine C en bron van vezels. Vitamine draagt bij aan de normale werking van het zenuwstelsel en zorgt mede voor een goede weerstand. Een gevarieerde evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Eet twee stuks fruit per dag.	ja	
AH oesterzwammen	Van nature een bron van foliumzuur. Dit zorgt mede voor een goede weerstand.	ja	
AH orri mandarijnen	Van nature rijk aan vitamine C en bron van vezels. Vitamine c is onder andere goed voor een normale energie huishouding en werking van het zenuwstelsel.	ja	
AH passiefruit	Van nature een bron van vitamine C en rijk aan vezels	ja	
AH perssinaasappels	Van nature rijk aan vitamine C en een bron van vezels	ja	
AH portobello	Van nature een bron van vitamine B3. Houdt de huid gezond.	ja	
<b>WHO-categorie 16: Processed fruit, vegetables and legumes</b>			
→ max. 5 g vet, max. 10 g suikers, geen toevoeging van suikers, max. 1 g zout			
AH goji bessen	Bevat vitamines en antioxidanten	nee	suikers
AH mix gojibes, incabes, moerbeien en cranberry	Bevat vitamines en antioxidanten	nee	suikers en toegevsuikers
AH moerbeien	Rijk aan vitamine C	nee	suikers
Hak boerenkool	Van nature rijk aan voedingsvezels, vitamine A en E	ja	
Hak brusselse spruitjes	Van nature rijk aan voedingsvezels, foliumzuur en vitamine C	ja	
Hak gesneden bladspinazie	Van nature rijk aan voedingsvezels en foliumzuur	ja	

Productnaam	Voedingsclaim op de voorzijde van de verpakking	Voldoet het product aan de WHO criteria?	Waarom niet?
Hak spinazie met room	Van nature rijk aan voedingsvezels en foliumzuur	ja	
Hak worteltjes extra fijn	Van nature rijk aan voedingsvezels en vitamine A	nee	toegev.suikers
<b>WHO-categorie 17: Sauces, dips and dressings</b> → max. 10 g vet, geen toevoeging van suikers, max. 1 g zout			
Marmite	Rich in B vitamins	nee	zout