



**SO ZUCKRIG SIND
„ERFRISCHUNGSGETRÄNKE“
IN DEUTSCHLAND**

IMPRESSUM

herausgeber thilo bode (v.i.s.d.p.)
foodwatch e. v.

brunnenstraße 181
10119 berlin, germany
fon +49 (0) 30 / 24 04 76 - 0
fax +49 (0) 30 / 24 04 76 - 26
e-mail info@foodwatch.de
www.foodwatch.de

spendenkonto
foodwatch e. v.
gls gemeinschaftsbank
iban DE 5043 0609 6701 0424 6400
bic GENO DEM 1 GLS

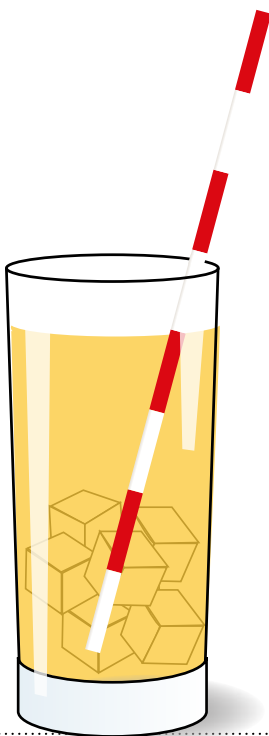
zuckermotiv auf dem titel
© fotolia.com_pixelrobot

layout und grafiken
annette klusmann. puredesign.

stand
august 2016

INHALT

Was haben wir untersucht?	4
Ergebnisse und foodwatch-Forderungen	5
Rankings: Tops und Flops	8
Getränke mit mehr als 8 Prozent Zucker	12
Getränke mit 5,1 bis 8 Prozent Zucker	20
Getränke mit 0,6 bis 5 Prozent Zucker	25
Getränke mit bis zu 0,5 Prozent Zucker	32



FOODWATCH-MARKTSTUDIE: SO ZUCKRIG SIND „ERFRISCHUNGSGETRÄNKE“ IN DEUTSCHLAND

Was ist das Problem?

Zuckergesüßte Getränke fördern nachweislich die Entstehung von Adipositas (Fettleibigkeit), Typ-2-Diabetes und anderen chronischen Krankheiten.¹ Deutschland ist eines der Länder mit dem höchsten Pro-Kopf-Verbrauch an zuckergesüßten Getränken weltweit. Im Schnitt konsumieren wir pro Kopf und Jahr 84 Liter zuckergesüßte Getränke.² Männliche Jugendliche trinken besonders große Mengen – sie nehmen täglich etwa 40 Gramm Zucker durch zuckergesüßte Getränke auf.³

Aktuell sind etwa sechs Millionen Menschen in Deutschland an Typ-2-Diabetes erkrankt. Seit 1998 entspricht das einer altersbereinigten Steigerung um 24 Prozent.⁴ Etwa 15 Prozent der Kinder und mehr als die Hälfte der Erwachsenen gelten als übergewichtig (BMI \geq 25), etwa 6,3 Prozent der Kinder und ein Viertel der Erwachsenen als adipös beziehungsweise fettleibig (BMI \geq 30).⁵ Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) spricht von einer „globalen Adipositas-Epidemie“.⁶

Im Kampf gegen den Anstieg chronischer Krankheiten setzen weltweit zahlreiche Regierungen und Behörden auf Maßnahmen zur Reduzierung des Konsums zuckergesüßter Getränke. Unter anderem haben Belgien, Chile, Finnland, Ungarn, Mexiko, Frankreich, Philadelphia (USA), Berkeley (USA) sowie zuletzt auch Großbritannien fiskalische Instrumente eingeführt, die die Profitabilität von Zuckergetränken verringern – einerseits als Anreiz für die Hersteller, den Zuckergehalt ihrer Getränke zu reduzieren und andererseits als Finanzierungsquelle für staatliche Gesundheitsprogramme.⁷

Was und wie haben wir getestet?

foodwatch hat erstmals den Markt der „Erfrischungsgetränke“ in Deutschland umfassend untersucht. Wir wollten herausfinden, wie stark das hiesige Angebot an „Erfrischungsgetränken“ gesüßt ist. Dazu haben wir bei den drei größten Lebensmitteleinzelhändlern Deutschlands (LIDL, Edeka, Rewe) alle auffindbaren „Erfrischungsgetränke“ folgender Kategorien erworben: „Limonaden und Cola-Getränke“, „Schorlen“, „Near-Water-Produkte“, „Angereicherte Getränke und Energiegetränke“, „Brausen und sonstige Erfrischungsgetränke“, „Eistees und Teegetränke“, „Fruchtsaftgetränke“.⁸ Auf diesem Weg haben wir 463 verschiedene „Erfrischungsgetränke“ ausfindig gemacht. Jede Geschmacksrichtung haben wir als ein eigenes Produkt gezählt, verschiedene Gebindegrößen derselben Geschmacksrichtung hingegen nicht.

Wie haben wir bewertet?

foodwatch hat die „Erfrischungsgetränke“ anhand zweier Kriterien bewertet: Zuckergehalt und enthaltene Süßstoffe.

Die Bewertung des Zuckergehalts haben wir an die europäische Health-Claims-Verordnung sowie an das Modell der britischen Hersteller-Abgabe für Zuckergetränke angelehnt. Grün für „zuckerfreie“⁹ Produkte (Zuckergehalt \leq 0,5 Prozent), Gelb für Produkte mit einem moderaten Zuckergehalt (0,6 bis 5 Prozent), Orange für Produkte mit einem erhöhten Zuckergehalt (5,1 bis 8 Prozent), Rot für Produkte mit einem stark erhöhten Zuckergehalt (mehr als 8 Prozent). Wir haben in diesem Zusammenhang nicht zwischen zugesetztem und natürlich in beispielsweise Fruchtsaftanteilen enthaltenen Zuckern unterschieden.

¹ <https://cdn1.sph.harvard.edu/wp-content/uploads/sites/30/2012/10/sugary-drinks-and-obesity-fact-sheet-june-2012-the-nutrition-source.pdf>

² <http://www.ehla-europe.eu/the-international-chair-on-cardiometabolic-risk/>

³ Kohler, S. et al.: „The Fluid intake of adolescents in Germany. Results collected in EsKiMo „2007,“ Ernährung -Wissenschaft und Praxis“, 1, 10, 444-450

⁴ http://www.diabetesde.org/ueber_diabetes/was_ist_diabetes/diabetes_in_zahlen/

⁵ https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/Basiserhebung/GPA_Daten/Adipositas.pdf?__blob=publicationFile;

<http://edoc.rki.de/oa/articles/rec5i0tIFMfd2/PDF/23JuqX9byg62Q.pdf>

⁶ <http://www.who.int/nutrition/topics/obesity/en/>

⁷ <http://www.wcrf.org/int/policy/nourishing-framework/use-economic-tools>

⁸ Offizielle Unterteilung der „Erfrischungsgetränke“ gemäß der Wirtschaftsvereinigung Alkoholfreie Getränke: <http://www.wafg.de/fileadmin/pdfs/Pro-Kopf-Verbrauch.pdf>

⁹ Definition laut Health-Claims-Verordnung; vgl. Anhang <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2006:404:0009:0025:DE:PDF>

So funktioniert die Hersteller-Abgabe in Großbritannien

In Großbritannien müssen Hersteller und Importeure ab 2018 für zuckergesüßte „Erfrischungsgetränke“ Abgaben leisten: Für Getränke mit mehr als 5 bis maximal 8 Prozent Zucker werden pro Liter 18 britische Pence und für Getränke mit mehr als 8 Prozent Zucker 24 Pence veranschlagt. Die Einnahmen – geschätzt etwa 520 Millionen britische Pfund pro Jahr – sind zweckgebunden und sollen in Gesundheitsprogramme in britischen Schulen fließen, darunter Sportförderung und Schulesen.¹⁰

Auch süßstoffgesüßte Getränke sind keine gesunden Durstlöcher. Zum einen tragen sie zu einer Süßgewöhnung bei, die eine (zuckerreiche) Fehlernährung begünstigt. Zum anderen gibt es Hinweise darauf, dass auch süßstoffgesüßte Getränke die Entstehung von Übergewicht und Typ-2-Diabetes fördern können.¹¹ Da die Lebensmittelhersteller in diesem Fall keine Angaben zur enthaltenen Menge machen, haben wir die Getränke in „Süßstoff enthalten“ (mit Angabe des verwendeten Süßstoffs) und „Süßstoff nicht enthalten“ unterteilt.

Was sind die Ergebnisse?

Unsere Marktstudie zeigt: Etwa 60 Prozent der „Erfrischungsgetränke“ in Deutschland sind überzuckert, sie enthalten umgerechnet mehr als 4 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas. Die bei Kindern und Jugendlichen so beliebten Energy Drinks weisen im Schnitt den höchsten Zuckergehalt auf, die sogenannten Near-Water-Produkte im Schnitt den niedrigsten. Im Gesamt-Durchschnitt enthalten Erfrischungsgetränke mit Zuckerzusatz 7,5 Prozent Zucker. Das sind etwa 6 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.

Das zuckrigste Produkt im Test kommt vom Unternehmen PepsiCo: Der Energy Drink „Rockstar Punched Energy + Guava“ enthält je 500ml-Dose sage und schreibe 78 Gramm Zucker. Zum Vergleich: Die WHO empfiehlt, im Idealfall nicht mehr als 25 Gramm Zucker pro Tag aufzunehmen.

PepsiCo hat nicht bloß das einzelne Produkt mit dem höchsten Zuckergehalt, sondern auch das zuckrigste Sortiment¹²: Die zuckergesüßten Getränke des Unternehmens enthalten im Schnitt 11 Prozent Zucker – umgerechnet macht das 9 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.

Was fordert foodwatch?

foodwatch fordert die Anwendung des sogenannten Verursacherprinzips im Bereich der gesundheitlichen Prävention.

In der Umweltpolitik ist das Verursacherprinzip einer der Leitlinien: Wer Produkte herstellt, die dem Gemeinwohl schaden, muss für die Folgekosten aufkommen. Bei zuckergesüßten Getränken ist eindeutig, dass die flächendeckende Verfügbarkeit und Vermarktung die Entstehung von Adipositas und Typ-2-Diabetes fördert.

- **Deutschland sollte dem Beispiel Großbritanniens folgen und – im Sinne des Verursacherprinzips – eine zweckgebundene Hersteller-Abgabe für zuckergesüßte Getränke einführen, mit der Präventionsprogramme gefördert werden.**

Weitere notwendige politische Maßnahmen für die Verringerung des Konsums von Zuckergetränken sind:

- eine verbraucherfreundliche Nährwertkennzeichnung in Ampelfarben
(*informierte Kaufentscheidungen ermöglichen*)
- gesetzliche Beschränkungen des an Kinder gerichteten Marketings mit Sportidolen, Comicfiguren oder Spielzeugbeigaben
(*Süßgewöhnung von Kindern verringern*)

¹⁰ <http://www.foodpolitics.com/wp-content/uploads/160315-Soft-drinks-stakeholder-infosheet-FINAL-2.pdf>

¹¹ <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-drinks/artificial-sweeteners/>

¹² Vergleich der Hersteller mit mindestens 5 zuckergesüßten Getränken im Test

463 Erfrischungsgetränke im Test

377

... Produkten (81 Prozent)
ist Zucker zugesetzt.



111

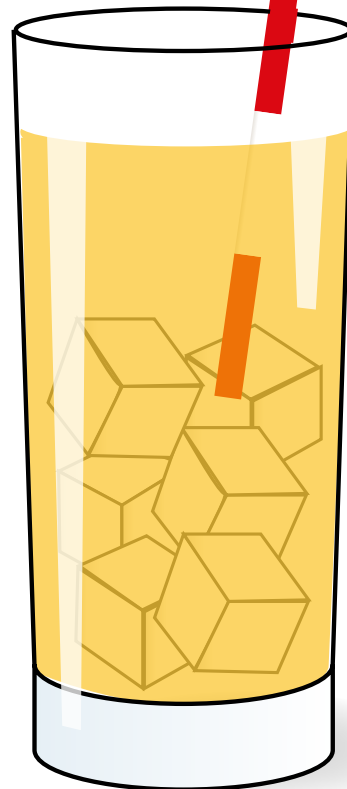
... Produkten (24 Prozent)
sind Süßstoffe zugesetzt.

57

... Produkten (12 Prozent) sind sowohl
Zucker als auch Süßstoffe zugesetzt.

32

... Produkte (7 Prozent) haben weder
Zucker noch Süßstoffe zugesetzt – davon
enthalten jedoch 26 Produkte (81 Prozent)
Zucker aus Saftanteilen.



Im Schnitt enthalten die zuckergesüßten
Getränke 7,5 Prozent Zucker und damit mehr
als 6 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.



171 Produkte (37 Prozent) enthalten mehr als 8 Prozent Zucker – das macht 6,5 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.



274 Produkte (59 Prozent) enthalten mehr als 5 Prozent Zucker – das macht mehr als 4 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.



55 Produkte (12 Prozent) enthalten nicht mehr als 0,5 Prozent Zucker – und sind damit laut Lebensmittelrecht „zuckerfrei“ – davon enthalten jedoch 49 Produkte (89 Prozent) Süßstoffe.



Lediglich 6 Produkte (1,3 Prozent) von 463 enthalten weder Zucker- noch Süßstoffe.



RANKING: TOP 10

Zuckerreichste Erfrischungsgetränke insgesamt

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. PepsiCo	Rockstar Punched Energy + Guava Tropical Guava Flavor	16,0	13 ½
2. PepsiCo	Rockstar Juiced Mango Orange Passion Fruit	15,0	12 ½
2. PepsiCo	Rockstar Energy + Fruit Punch Fruit Punch	15,0	12 ½
4. Calidris	28 Black Sour Cherry	14,0	11 ½
4. Coca-Cola	Relentless Passion Punch	14,0	11 ½
4. PepsiCo	Rockstar Xduration Blueberry Pomegranate Acai Flavor	14,0	11 ½
4. PepsiCo	Rockstar Super Sours Blue Raspberry	14,0	11 ½
4. PepsiCo	Rockstar Super Sours Green Apple	14,0	11 ½
4. PepsiCo	Rockstar Freeze Frozen Lime	14,0	11 ½
4. Rhodius Mineralquellen	power point Himbeere	14,0	11 ½

RANKING: TOP 5











Zuckerreichste Schorlen

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. fritz-kulturgüter	fritz-spritz Bio-Traubensaftschorle	7,7	6 ½
2. Capri-Sonne	Bio Schorly Rote Früchte	7,1	6
3. Rewe	Rewe Beste Wahl Apfelschorle	6,8	5 ½
4. fritz-kulturgüter	fritz-spritz Bio-Apfelsaftschorle	6,6	5 ½
5. Rewe	Rewe Bio Apfelsaftschorle	6,6	5 ½



RANKING: TOP 10

Zuckerärmste Erfrischungsgetränke ohne Süßstoffe

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Spritzig + Citro	0,0	 0
1. Coca-Cola	Apollinaris Lemon	0,0	 0
1. Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Grüner Tee	0,0	 0
1. Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Schwarzer Tee	0,0	 0
1. Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Alpenkräuter Tee	0,0	 0
1. Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Früchte Tee	0,0	 0
7. Danone Waters	Volvic Touch Zitronen-Limetten-Geschmack	1,9	 1 ½
8. Gerolsteiner	Gerolsteiner Plus Limette	2,0	 1 ½
9. Danone Waters	Volvic Touch Rote-Früchte-Geschmack	2,3	 2
10. Schwarzwald-Sprudel	Vitrex Kirsch-Geschmack	2,5	 2



RANKING: TOP 20











Zuckerreichste Limonaden und Cola-Getränke

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. temetum	tem's Root Beer	13,4	11
2. Teutoburger Mineralbrunnen	Christinen Lemon	12,9	11
3. Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Real Bitter Lemon	12,2	10
3. PepsiCo	Mountain Dew	12,2	10
5. Schweppes	Schweppes Original Bitter Lemon	12,1	10
6. Rewe	ja! Bitter Lemon	12,0	10
7. Volt	Volt Power Cola	11,9	10
8. Coca-Cola	Coca-Cola Vanilla	11,1	9 ½
9. Mercurius Drinks Company	Paloma Lemonade	11,0	9
9. Brand Garage	Oriental MAMA Rose Lemonade	11,0	9
9. fritz-kulturgüter	fritz-kola	11,0	9
9. Mineralbrunnen Überkingen	Bluna Orange	11,0	9
9. Mineralbrunnen Überkingen	afri cola	11,0	9
9. Sinalco	Sinalco Cola	11,0	9
9. Sinalco	Sinalco Zitrone	11,0	9
9. Thüringer Waldquell	Vita Cola Pur	11,0	9
9. Thüringer Waldquell	Vita Brazil	11,0	9
18. Coca-Cola	Fanta Lemon	10,8	9
18. Coca-Cola	Coca Cola Cherry	10,8	9
20. PepsiCo	Pepsi	10,7	9





RANKING: TOP 10

Zuckerärmste Limonaden und Cola-Getränke ohne Süßstoffe

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. BIONADE	Bionade Ingwer-Orange	4,3	 3 ½
2. BIONADE	Bionade Litschi	4,7	 4
3. BIONADE	Bionade Holunder	5,0	 4
3. BIONADE	Bionade Kräuter	5,0	 4
5. Lemonaid Beverages	Lemonaid Maracuja	5,5	 4 ½
6. Lemonaid Beverages	Lemonaid Limette	6,0	 5
7. Rewe	ja! Apfel-Rhabarber	6,4	 5 ½
8. Lemonaid Beverages	Lemonaid Blutorange	6,8	 5 ½
9. Rewe	Rewe Bio Holunder-Limonade	7,0	 6
9. Rewe	Rewe Bio Zitronen-Limonade	7,0	 6

GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Adohrn & Atimm	Brandenburger Quell Berliner FassBrause	Brausen	35,0	ja	8,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
AriZona	Arizona Blueberry White Tea	Eistee und Teegetränke	30,0	ja	8,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
AriZona	Arizona Pomegranate Green Tea	Eistee und Teegetränke	31,0	ja	8,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Ginger Ale	Limonade	38,0	ja	9,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Tonic Water	Limonade	37,0	ja	8,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Vita-Power Multivitamin	Fruchtsaftgetränk	45,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Berliner Kindl	Rixdorfer Fassbrause	Brausen	39,0	ja	9,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Berliner Kindl	Rixdorfer Orange Limonade	Limonade	38,0	ja	9,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Brand Garage	Oriental MAMA Rose Lemonade	Limonade	44,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
buenos - beverages	Buenos Guarana-Finest Brazilian Taste	Eistee und Teegetränke	40,0	ja	9,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Calidris	28 Black	Energiegetränke und angereicherte Getränke	49,0	ja	12,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Calidris	28 Black Sour Apple	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Calidris	28 Black Sour Cherry	Energiegetränke und angereicherte Getränke	56,0	ja	14,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Eifentrank Fairy Drink	Fruchtsaftgetränk	36,0	ja	8,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Kirsche	Fruchtsaftgetränk	35,0	ja	8,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Kirsche und Granatapfel	Fruchtsaftgetränk	43,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Mango Maracuja	Fruchtsaftgetränk	40,0	ja	9,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Monster Alarm	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Multi Vitamin 0,2	Fruchtsaftgetränk	39,0	ja	9,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Multi Vitamin 0,33	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Orange	Fruchtsaftgetränk	41,2	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Orange & Peach	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>


Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Capri-Sonne	Capri-Sonne Safari Fruits	Limonade	40,0	ja	9,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Superdrink	Limonade	39,0	ja	9,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Coca-Cola	Limonade	42,0	ja	10,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Coca-Cola Cherry	Limonade	43,2	ja	10,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Coca-Cola Vanilla	Limonade	45,0	ja	11,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Fanta Exotisch Erdbeer	Limonade	42,0	ja	10,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Fanta Lemon	Limonade	44,0	ja	10,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Fanta Mandarine	Limonade	41,0	ja	10,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Fanta Mango	Limonade	41,0	ja	10,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Fanta Orange	Limonade	38,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	mezzo mix	Limonade	43,0	ja	10,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	mezzo mix Berry Love	Limonade	42,0	ja	10,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Relentless Apple & Kiwi	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	10,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Relentless Berry Juiced	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	10,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Relentless Passion Punch	Energiegetränke und angereicherte Getränke	58,0	ja	14,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Relentless Lemon Ice	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	12,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Relentless Origin	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Sprite	Limonade	37,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	ViO Bio Limo Grapefruit Rote Johannisbeere	Limonade	36,0	ja	8,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	ViO Bio Limo Orange	Limonade	37,0	ja	8,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	ViO Bio Limo Zitrone-Limette	Limonade	40,0	ja	9,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
DrinkMe	Drink Me	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,1	ja	11,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>

GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
DrinkMe	Drink Me Premium Energy fruity Maracuja flavoured	Energiegetränke und angereicherte Getränke	37,0	ja	8,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Eckes - Granini	granini Die Limo	Limonade Limette + Zitrone	44,0	ja	10,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Eckes - Granini	granini Die Limo Orange + Lemongras	Limonade	37,0	ja	8,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Eckes - Granini	granini Die Limo Pink Grapefruit + Cranberry	Limonade	39,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Eckes - Granini	granini Die schwarze Limo Dark Berries + Guarana	Limonade	37,0	ja	8,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Bitter Lemon	Limonade	44,0	ja	10,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Cola American Taste	Limonade	41,0	ja	10,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Cola Mix	Limonade	41,0	ja	10,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Orange	Limonade	38,0	ja	9,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Tonic Water	Limonade	35,0	ja	8,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Zitrone	Limonade	37,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Classic	Energiegetränke und angereicherte Getränke	43,0	ja	10,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Exotic	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Green Gras	Energiegetränke und angereicherte Getränke	42,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Juicy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Thunder Storm	Energiegetränke und angereicherte Getränke	42,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Xtreme Sour	Energiegetränke und angereicherte Getränke	53,0	ja	12,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Frankenbrunnen	fruit2go Citrus Pamele	Fruchtsaftgetränk	43,6	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Frankenbrunnen	fruit2go Maracuja Limette	Fruchtsaftgetränk	40,0	ja	9,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Frankenbrunnen	fruit2go Blutorange Granatapfel	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	9,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
free beverage	free energy drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	49,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
fritz-kulturgüter	fritz-kola	Limonade	42,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>








Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
fritz-kulturgüter	fritz-limo Melonenlimonade	Limonade	42,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
fritz-kulturgüter	fritz-limo Orangenlimonade	Limonade	41,0	ja	9,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
fritz-kulturgüter	MischMasch Kola-Orangen-Limonade	Limonade	41,0	ja	9,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gedima	Magic Man	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gedima	Magic Man Fruity Taste Grapefruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gedima	Magic Man Fruity Taste Lemon-Mint	Energiegetränke und angereicherte Getränke	51,0	ja	11,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner Grapefruit-limonade	Limonade	43,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella erdbeer limo	Limonade	34,0	ja	8,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella himbeer limo	Limonade	34,0	ja	8,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Heavy 1	Heavy 1	Energiegetränke und angereicherte Getränke	51,0	ja	12,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hörmann & Zaunbrecher	Tantrum Energy Limonade Bloodorange	Energiegetränke und angereicherte Getränke	50,0	ja	12,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Killerfish	Killerfish Hot Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Ananas	Limonade	37,0	ja	9,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Mandarine-Mango	Limonade	38,0	ja	9,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Orange	Limonade	40,0	ja	9,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Waldler	Limonade	35,0	ja	8,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Margon	Margon Tonic Water	Limonade	39,0	ja	9,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
MBG International	effect	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	10,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mercurius Drinks Company	Paloma Lemonade	Limonade	47,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mineralbrunnen Rhönsprudel	Bio-Rhöni Cola-Mix	Limonade	40,0	ja	9,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rhodium Mineralquellen	afri cola	Limonade	42,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mineralbrunnen Überkingen	Bluna Orange	Limonade	43,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>

GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Cola	Limonade	41,0	ja	10,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Gipfelsteiger	Limonade	37,0	ja	8,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Lemon	Limonade	38,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway MixxMax	Limonade	40,0	ja	9,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Orange	Limonade	40,0	ja	9,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Real Bitter Lemon	Limonade	50,0	ja	12,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway up Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	9,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Monster Beverage	Mega Monster Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Monster Beverage	Monster Assault Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Monster Beverage	Monster Energy The Doctor	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Monster Beverage	Monster Punch Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	39,0	ja	9,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Paulaner	Paulaner Spezi	Limonade	40,0	ja	8,7*		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	7 UP	Limonade	42,0	ja	10,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	mirinda	Limonade	38,0	ja	9,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Mountain Dew	Limonade	50,0	ja	12,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Pepsi	Limonade	43,0	ja	10,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Energy + Fruit Punch Fruit Punch	Energiegetränke und angereicherte Getränke	64,0	ja	15,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Punched Energy + Guava Tropical Guava Flavor	Energiegetränke und angereicherte Getränke	67,0	ja	16,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	51,0	ja	12,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Freeze Frozen Lime	Energiegetränke und angereicherte Getränke	59,0	ja	14,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Freeze Frozen Watermelon	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Freeze Pineapple & Coconut	Energiegetränke und angereicherte Getränke	57,0	ja	13,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
PepsiCo	Rockstar Juiced Mango Orange Passion Fruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	66,0	ja	15,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Super Sours Blue Raspberry	Energiegetränke und angereicherte Getränke	61,0	ja	14,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Super Sours Green Apple	Energiegetränke und angereicherte Getränke	59,0	ja	14,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Rockstar Xduration Blueberry Pomegranate Acai Flavor	Energiegetränke und angereicherte Getränke	57,0	ja	14,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Schwip Schwap	Limonade	39,0	ja	9,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Power Horse	Power Horse Energy Drink Green Rush	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Privatquelle Gruber	Minergy Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Red Bull	Red Bull Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Red Bull	Red Bull simply Cola	Limonade	39,0	ja	8,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Red Bull	Red Bull The Summer Edition Kiwi Apfel	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Beste Wahl Ginger Ale	Limonade	34,0	ja	8,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Bitter Lemon	Limonade	49,0	ja	12,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Cola	Limonade	38,0	ja	9,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Cola-Mix Orange	Limonade	39,0	ja	9,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Orangen-Limonade	Limonade	36,0	ja	8,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Zitronen-Limonade	Limonade	38,0	ja	9,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Beste Wahl Tonic Water	Limonade	39,0	ja	9,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
rhino's Energy	rhino's Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	49,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rhodium Mineralquellen	power point Classic	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rhodium Mineralquellen	power point Himbeere	Energiegetränke und angereicherte Getränke	56,0	ja	14,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rhodium Mineralquellen	power point Ice Blue	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rhodium Mineralquellen	power point Waldmeister	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>























GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Sanpellegrino	Sanpellegrino Aranciata	Fruchtsaftgetränk	36,0	ja	8,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Sanpellegrino	Sanpellegrino Aranciata Rossa	Fruchtsaftgetränk	41,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Sanpellegrino	Sanpellegrino Pompelmo	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	10,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Schweppes	Orangina Original	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	10,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Schweppes	Schweppes Indian Tonic Water	Limonade	38,0	ja	9,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Schweppes	Schweppes American Ginger Ale	Limonade	37,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Schweppes	Schweppes Cola	Limonade	41,0	ja	10,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Schweppes	Schweppes Fruity Grapefruit	Limonade	36,0	ja	8,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Schweppes	Schweppes Fruity Zitrone	Limonade	43,0	ja	10,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Schweppes	Schweppes Original Bitter Lemon	Limonade	50,0	ja	12,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Schweppes	Schweppes Russian Wild Berry	Limonade	38,0	ja	9,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Sinalco	Sinalco Cola	Limonade	44,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Sinalco	Sinalco Cola Mix	Limonade	40,0	ja	9,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Sinalco	Sinalco Orange	Limonade	39,0	ja	9,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Sinalco	Sinalco Zitres	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Sinalco	Sinalco Zitrone	Limonade	43,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Solevita	Solevita Orange	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Sonic Drink	Ingwer Lemon	Limonade	44,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Spezi	Spezi Original	Limonade	40,0	ja	9,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Spree Quell	Club Cola Original	Limonade	41,0	ja	9,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Spree Quell	Spree Quell Ginger Ale	Limonade	38,0	ja	9,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Spree Quell	Spree Quell Orangen-Limo	Limonade	38,0	ja	9,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>

















Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
temetum	tem´s Root Beer	Limonade	55,0	ja	13,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Teutoburger Mineralbrunnen	Christinen Lemon	Limonade	55,0	ja	12,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Teutoburger Mineralbrunnen	Christinen Multi-Vitamin	Fruchtsaftgetränk	39,0	ja	9,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thomas Henry	Thomas Henry Bitter Lemon	Limonade	43,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thomas Henry	Thomas Henry Ginger Ale	Limonade	37,0	ja	9,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thomas Henry	Thomas Henry Tonic Water	Limonade	39,0	ja	9,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thüringer Waldquell	Vita Brazil	Limonade	44,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thüringer Waldquell	Vita Caribic	Limonade	36,0	ja	8,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thüringer Waldquell	Vita Cola Mix	Limonade	42,0	ja	10,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thüringer Waldquell	Vita Cola Original	Limonade	36,0	ja	8,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thüringer Waldquell	Vita Cola Pur	Limonade	46,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thüringer Waldquell	Vita Exotic	Limonade	38,0	ja	9,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thüringer Waldquell	Vita Orange	Limonade	41,0	ja	9,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Thüringer Waldquell	Vita Zitrone	Limonade	40,0	ja	9,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Vivaris	Mio Mio Cola	Limonade	43,0	ja	10,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Vivaris	quixx Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Volt	Volt Power Cola	Limonade	48,0	ja	11,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>























GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Adelholzener	Active O2 lemon	Near-Water	28,0	ja	6,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Adelholzener	Active O2 Pfirsich Weisser Tee	Near-Water	28,0	ja	6,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Adelholzener	bio Schorle Apfel	Schorlen	23,0	nein	5,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Almdudler A. & S. Klein	Almdudler	Limonade	33,0	ja	8,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Arizona	Arizona Original Green Tea	Eistee und Teegetränke	23,0	ja	6,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Apfelschorle	Schorlen	26,0	nein	5,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Direktsaft Schorle Apfel	Schorlen	29,0	nein	6,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Hollerbeere	Limonade	29,0	ja	7,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Hollunderblüte	Near-Water	24,0	ja	5,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Bad Liebenwerda	Rix Dorfer Fassbrause	Brausen	32,2	ja	7,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé)	Nestea Mango-Ananas	Eistee und Teegetränke	33,0	ja	7,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé)	Nestea Pfirsich	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé)	Nestea Waldfrucht	Eistee und Teegetränke	32,0	ja	7,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé)	Nestea Zitrone	Eistee und Teegetränke	30,0	ja	7,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Brand Garage	Lemon MAMA Bio Lemonade	Limonade	31,0	ja	7,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Brand Garage	Passion MAMA Bio Lemonade	Limonade	36,0	ja	8,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Bio Schorly Rote Früchte	Schorlen	32,0	nein	7,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Capri-Sonne	Capri-Sonne Cola-Mix	Limonade	32,0	ja	7,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Fanta Klassik	Limonade	33,0	ja	7,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	lift Apfelschorle	Schorlen	25,0	nein	5,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Juicy Ananas	Fruchtsaftgetränk	25,0	ja	6,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Juicy Grapefruit	Fruchtsaftgetränk	29,0	ja	6,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>








Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Danone Waters	Volvic Juicy Orange Mango	Fruchtsaftgetränk	26,0	ja	6,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Juicy Sommerfrüchte	Fruchtsaftgetränk	25,0	ja	6,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Dr Pepper Snapple Group	Dr Pepper	Limonade	27,0	ja	6,8		Acesulfam-K Sucralose	<input checked="" type="radio"/>
Edeka	der Grüne mit Lychee-Geschmack	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Apfel Schorle	Schorlen	27,0	nein	6,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Eistee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	26,0	ja	6,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Eistee Zitrone	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Ice Tea Pfirsich	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Edeka	Ice Tea Zitrone	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Frankenbrunnen	fruit2go Pfirsich	Fruchtsaftgetränk	26,0	ja	6,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Frankenbrunnen	fruit2go Schwarze Johannisbeere	Fruchtsaftgetränk	27,0	ja	6,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
fritz-kulturgüter	fritz-mate	Eistee und Teegetränke	22,0	ja	5,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
fritz-kulturgüter	fritz-spritz Bio-Apfelsaftschorle	Schorlen	29,0	nein	6,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
fritz-kulturgüter	fritz-spritz Bio-Traubensaftschorle	Schorlen	34,0	nein	7,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner Apfelschorle	Schorlen	24,0	nein	5,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Getränkeldée	Top Maté Argentina Blend	Eistee und Teegetränke	23,0	ja	5,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Getränkeldée	Top Maté Marula-Mate	Eistee und Teegetränke	23,0	ja	5,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella Garten-Klassiker Johannisbeere	Fruchtsaftgetränk	29,0	ja	6,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella pfirsich limo	Limonade	30,0	ja	7,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Harzer Mineralquellen	Aqua Fee Himbeer-Vanille	Near-Water	21,0	ja	5,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Harzer Mineralquellen	Aqua Hero Waldmeister-Vanille	Near-Water	23,0	ja	5,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Der Gelbe Zitrone-Physalis	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>

GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Der Grüne Zitrone Lychee	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Der Rote Zitrone-Granatapfel	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Der Weiße Zitrone-Holunder	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner ice Tea Mango-Maracuja	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner ice Tea Pfirsich	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner ice Tea Waldbeeren	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad - Mineralwasser	Mattoni Himbeere	Near-Water	21,4	ja	5,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad - Mineralwasser	Mattoni Schwarze Johannisbeere	Near-Water	21,5	ja	5,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad - Mineralwasser	Mattoni Weiße Traube	Near-Water	24,6	ja	6,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lemonaid Beverages	Lemonaid Blutorange	Limonade	30,0	ja	6,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lemonaid Beverages	Lemonaid Limette	Limonade	27,0	ja	6,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lemonaid Beverages	Lemonaid Maracuja	Limonade	25,0	ja	5,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Premium-Schorle-Apfel	Schorlen	27,0	nein	6,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Loscher	Club-Mate Ice Tea	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	7,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Margon	Margon Ginger Ale	Limonade	33,0	ja	8,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Apfel-Zitronen Schorle	Schorlen	25,0	nein	5,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Apfelschorle	Schorlen	26,0	nein	5,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Solevita Eistee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Solevita Eistee Zitrone	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Neunspringe Worbis	springe Cola	Limonade	34,0	ja	8,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Niederrhein-GOLD Tersteegen	Solevita Eistee Cola	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Lipton Ice Tea Classic sparkling	Eistee und Teegetränke	35,0	ja	8,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
PepsiCo	Lipton Ice Tea Lemon	Eistee und Teegetränke	25,0	ja	6,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Lipton Ice Tea Peach	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
PepsiCo	Punica Saft Limo Rote Früchte	Limonade	27,0	ja	6,3		Natriumcyclamat Saccharin-Natrium	<input checked="" type="radio"/>
PepsiCo	Punica Saft Limo Zitrone-Himbeere	Limonade	27,0	ja	6,1		Natriumcyclamat Saccharin-Natrium	<input checked="" type="radio"/>
Proviant Fruchtmanufaktur	Proviant Berlin Apfelschorle (naturtrüb)	Schorlen	27,0	nein	6,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Proviant Fruchtmanufaktur	Proviant Berlin Orangenlimonade (naturtrüb)	Limonade	31,0	ja	7,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Proviant Fruchtmanufaktur	Proviant Berlin Rhabarberlimonade (naturtrüb)	Limonade	31,0	ja	7,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Proviant Fruchtmanufaktur	Proviant Berlin Zitronenlimo & Ingwer (naturtrüb)	Limonade	32,0	ja	7,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rauch	Rauch Eistee (Pfirsich)	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rauch	Rauch Eistee (Zitrone)	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rauch	Carpe Diem Matcha Sparkling Green Tea nashi & ingwer	Eistee und Teegetränke	25,0	ja	5,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Refresco	Solevita Ceylon Tee mit Zitrone	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Beste Wahl Eistee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Beste Wahl Eistee Zitrone-Limette	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Apfel-Holunder-Blüte	Limonade	33,0	ja	7,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Apfel-Rhabarber	Limonade	27,0	ja	6,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Apfel-Schorle	Schorlen	26,0	nein	5,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Eistee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	ja! Eistee Zitrone	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Beste Wahl Apfelschorle	Schorlen	30,0	nein	6,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Beste Wahl Eistee Exotic	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Beste Wahl Eistee Maracuja	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>








GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Rewe	Rewe Beste Wahl Garten Schorle	Schorlen	25,0	nein	5,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Beste Wahl Rote Schorle	Schorlen	27,0	nein	6,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Bio Holunder-Limonade	Limonade	30,0	ja	7,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Bio Rhabarber Schorle	Schorlen	28,0	ja	6,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Bio Zitronen-Limonade	Limonade	30,0	ja	7,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Rewe	Rewe Bio Apfelsaftschorle	Schorlen	28,0	nein	6,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
riha Weser Gold	Extaler Mineralquell Apfelnektarschorle	Schorlen	27,0	nein	6,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
riha Weser Gold	Extaler Mineralquell Bio - Apfelschorle	Schorlen	27,0	nein	6,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Spree Quell	Spree Quell Apfelschorle lieblich	Schorlen	30,0	nein	6,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Spree Quell	Spree Quell Berliner Fass Brause	Brausen	32,0	ja	7,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Spree Quell	Spree Quell Bitter Lemon	Limonade	31,0	ja	7,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Spree Quell	Spree Quell Tonic Water	Limonade	30,0	ja	7,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Teutoburger Mineralbrunnen	Christinen Wilde Schorle	Schorlen	22,0	nein	5,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Tranquini	Tranquini Positively Relaxed	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Vivaris	Mio Mio Mate	Eistee und Teegetränke	24,0	ja	5,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>

GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Adelholzener	Active O2 apfel kiwi	Near-Water	16,0	ja	3,7	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 Apfel Lemon	Near-Water	18,0	ja	4,0	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 brombeer limette	Near-Water	16,0	ja	3,8	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 cherry	Near-Water	14,0	ja	3,3	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 grapefruit	Near-Water	16,0	ja	3,8	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 himbeer cranberry	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 ice berry	Near-Water	14,0	ja	3,2	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 isotonic zitrone nektarine	Near-Water	19,0	ja	4,3	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 mango maracuja	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Adelholzener	Active O2 orange guave	Near-Water	16,0	ja	3,8	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Brause Apfelsine	Brausen	15,0	ja	3,5	☹️	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin-Natrium	●
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Brause Himbeer	Brausen	15,0	ja	3,6	☹️	Cyclamat Aspartam Saccharin Acesulfam-K	●
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Landräume Apfel-Malve-Hibiskusblüte	Near-Water	19,0	ja	4,5	☹️	nicht enthalten	○
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Landräume Kirsch-Wacholder Lindenblüte	Limonade	19,0	ja	4,6	☹️	nicht enthalten	○
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Leichte Schorle Apfel	Schorlen	15,0	nein	3,3	☹️	nicht enthalten	○
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Teeträume Apfel-Zitrone-Pflaume	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	4,8	☹️	nicht enthalten	○


GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Teeträume Birne-Quitte mit Mateextrakt	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé)	Nestea Grüntee	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
BIONADE	Bionade Holunder	Limonade	22,0	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
BIONADE	Bionade Ingwer-Orange	Limonade	19,0	ja	4,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
BIONADE	Bionade Kräuter	Limonade	22,0	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
BIONADE	Bionade Litschi	Limonade	21,0	ja	4,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
buenos - beverages	Buenos Lapacho	Eistee und Teegetränke	22,0	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
buenos-beverages	Buenos Mate-Finest Mate Drink	Eistee und Teegetränke	21,0	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Coca-Cola	Coca-Cola life	Limonade	20,0	ja	5,0		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Glaceau vitaminwater defence raspberry - apple	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Glaceau vitaminwater essential orange	Energiegetränke und angereicherte Getränke	14,0	ja	3,0		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Glaceau vitaminwater ignite tropical citrus	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Glaceau vitaminwater muti-v lemonade	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Glaceau vitaminwater power-c dragonfruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Glaceau vitaminwater restore fruit punch	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Powerade Sports Mountain Blast	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,1		Acesulfam-K Aspartam	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Powerade Sports Orange	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,1		Acesulfam-K Aspartam	<input checked="" type="radio"/>
Coca-Cola	Powerade Sports Wild Cherry	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,1		Acesulfam-K Aspartam	<input checked="" type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Tee Granatapfelgeschmack	Eistee und Teegetränke	16,0	ja	3,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Tee Pfirsichgeschmack	Eistee und Teegetränke	15,0	ja	3,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Touch Apfel-Geschmack	Near-Water	12,0	ja	2,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Danone Waters	Volvic Touch Touch Kirschgeschmack	Near-Water	13,0	ja	3,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Touch Pfirsich-Geschmack	Near-Water	12,0	ja	2,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Touch Rote-Früchte-Geschmack	Near-Water	10,0	ja	2,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Touch Tropische Früchte-Geschmack	Near-Water	13,0	ja	3,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Danone Waters	Volvic Touch Zitronen-Limetten-Geschmack	Near-Water	8,0	ja	1,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
DrinkStar	Tri Top Brause Himbeer	Brausen	9,0	ja	2,0		Natriumcyclamat Acesulfam-K	<input checked="" type="radio"/>
DrinkStar	Tri Top Brause Waldmeister	Brausen	12,0	ja	2,7		Natriumcyclamat Acesulfam-K	<input checked="" type="radio"/>
Edeka	Gut & Günstig Wellness Getränk Birne & Melisse	Near-Water	18,0	ja	4,5		nicht enthalten	<input checked="" type="radio"/>
fritz - kulturgüter	fritz-kola Stevia	Limonade	19,0	ja	4,6		Steviolglykoside	<input checked="" type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner Fit Apfel Zitrone	Near-Water	19,0	ja	4,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner Linée Litschi - Limette	Near-Water	17,0	ja	3,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner Linée Mango Grapefruit	Near-Water	17,0	ja	3,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner moment Chai & Granatapfel	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner moment Grüntee & Traube	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner moment	Weißtee & Birne	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner Plus Blutorange	Near-Water	14,0	ja	3,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Gerolsteiner	Gerolsteiner Plus Limette	Near-Water	9,0	ja	2,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella Aktiv grapefruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,7	ja	4,3		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	<input checked="" type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella apfel	Near-Water	12,0	ja	2,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella birne	Near-Water	18,0	ja	4,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella erdbeere	Near-Water	19,0	ja	4,7		nicht enthalten	<input type="radio"/>

GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Hansa Mineralquellen	hella himbeere	Near-Water	19,0	ja	4,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella johannisbeere	Near-Water	13,0	ja	3,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella kirsche	Near-Water	19,0	ja	4,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella marille	Near-Water	17,0	ja	4,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella pfirsich	Near-Water	17,0	ja	4,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa Mineralquellen	hella sunny melon	Near-Water	19,0	ja	4,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Hansa-Heermann (Rewe)	Marathon Isotonischer Fitnessdrink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	3,9		Natriumcyclamat Saccharin-Natrium	<input checked="" type="radio"/>
HPF Getränke	Fruity Grüner Tee Zitrone	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	4,1		Natriumcyclamat Saccharin-Natrium	<input checked="" type="radio"/>
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Apfel	Near-Water	20,7	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Birne	Near-Water	20,5	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Granatapfel	Near-Water	18,5	ja	4,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Grapefruit	Near-Water	18,6	ja	4,3		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Orange	Near-Water	20,5	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Pfirsich	Near-Water	20,6	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Zitrone	Near-Water	18,7	ja	4,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lemonaid Beverages	ChariTea black	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	3,8		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lemonaid Beverages	ChariTea green	Eistee und Teegetränke	15,0	ja	3,2		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lemonaid Beverages	ChariTea mate sparkling	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	4,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lemonaid Beverages	ChariTea red	Eistee und Teegetränke	16,0	ja	3,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Fresh'nFruit Heidelbeere still	Near-Water	17,0	ja	4,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Fresh'nFruit Tea Grüntee-Limette still	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Fresh'nFruit Tea Weißtee-Pfirsich	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	4,1		nicht enthalten	<input type="radio"/>






















Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Lichtenauer	Lichtenauer Fresh 'n Fruity Himbeere still	Near-Water	15,0	ja	3,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Fresh 'n Fruity Kirsche still	Near-Water	15,0	ja	3,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Fresh 'n Fruity Orange Melone still	Near-Water	15,0	ja	3,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Multivitamin	Fruchtsaftgetränk	9,0	nein	1,6		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin	<input checked="" type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Schlanke Schorle Apfel Birne Stachelbeere	Schorlen	18,0	nein	4,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Schlanke Schorle Apfel Pflaume Holunder	Schorlen	18,0	nein	3,9		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Vitamin Quelle Zitrone-Melisse	Near-Water	19,0	ja	4,5		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Vitamin Quelle Apfel-Granatapfel	Near-Water	19,0	ja	4,6		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Waldmeister Brause	Brausen	15,0	ja	3,5		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin	<input checked="" type="radio"/>
Lichtenauer	Lichtenauer Wellness Active Granatapfel Cranberry	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,4		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Loscher	Club-Mate	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	5,0		nicht enthalten	<input type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Grüne Brause Waldmeister	Brausen	15,0	ja	3,6		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	<input checked="" type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway iso Sport Grapefruit	Energiegetränke angereicherte Getränke	17,0	ja	3,9		Cyclamat Saccharin	<input checked="" type="radio"/>
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Rote Brause Himbeer	Brausen	15,0	ja	3,6		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	<input checked="" type="radio"/>
Monster Beverage	Monster Rehab Green Tea + Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	10,0	ja	1,9		Sucralose Acesulfam-K	<input checked="" type="radio"/>
Monster Beverage	Monster Rehab Tea + Lemon + Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	10,0	ja	2,1		Sucralose Acesulfam-K	<input checked="" type="radio"/>
Niederrhein-GOLD Tersteegen	Linessa Fruit Drink Apfel-Pfirsich Karotte-Kürbis	Fruchtsaftgetränk	20,0	ja	4,3		Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	<input checked="" type="radio"/>
Niederrhein-GOLD Tersteegen	Linessa Fruit Drink Apfel-Rote Früchte-Rhabarber	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,2		Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	<input checked="" type="radio"/>

GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
PepsiCo	Punica Fruchtig Rot	Fruchtsaftgetränk	15,0	nein	3,1	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium	🔴
PepsiCo	Punica Kesse Kirsche	Fruchtsaftgetränk	13,0	nein	2,7	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium	🔴
PepsiCo	Punica Melon Tropic	Fruchtsaftgetränk	10,0	nein	2,0	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Sucralose	🔴
PepsiCo	Punica Multivitamin 17 + 4	Fruchtsaftgetränk	15,0	nein	3,0	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Sucralose	🔴
PepsiCo	Punica Saft Limo Orange-Maracuja	Limonade	22,0	ja	5,0	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Sucralose	🔴
Privatquelle Gruber	Silberquelle 10 Vitamine	Fruchtsaftgetränk	10,0	ja	2,0	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	🔴
Rauch	Carpe Diem Kombucha Team Drink classic	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	☹️	nicht enthalten	⊖
Rauch	Carpe Diem Kombucha Team Drink quitte	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	☹️	nicht enthalten	⊖
Rewe	Beste Wahl Bitter Lemon	Limonade	14,0	ja	3,1	☹️	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin	🔴
Rhönspudeln	iso Sport Grapefruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	20,0	ja	4,6	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Saccharin	🔴
Sachsenquelle	ileburger ilis Brause	Brausen	15,0	ja	3,5	☹️	Acesulfam-K Saccharin Cyclamat	🔴
Sachsenquelle	ileburger ilis Brause Apfelsinen	Brausen	15,0	ja	3,5	☹️	Cyclamat Aspartam Saccharin Acesulfam-K	🔴
Sachsenquelle	ileburger ilis Brause Himbeer	Brausen	15,0	ja	3,6	☹️	Cyclamat Aspartam Saccharin Acesulfam-K	🔴
Schwarzwald - Sprudel	Vitrex Apfel-Geschmack	Near-Water	12,0	ja	3,0	☹️	nicht vorhanden	⊖
Schwarzwald - Sprudel	Vitrex Kirsch-Geschmack	Near-Water	10,0	ja	2,5	☹️	nicht vorhanden	⊖
Schwarzwald - Sprudel	Vitrex Pfirsich-Geschmack	Near-Water	11,0	ja	2,8	☹️	nicht vorhanden	⊖
Spree Quell	Spree Quell Aktiv Vital	Fruchtsaftgetränk	16,0	ja	3,5	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	🔴

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Spree Quell	Spree Quell Aktiv Pinkgrape	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,3	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	🔴
Spree Quell	Spree Quell Aktiv Tropical	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,4	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	🔴
Spree Quell	Spree Quell Aktiv Zitrusgrape	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,4	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	🔴
Spree Quell	Spree Quell Apfelschorle herb	Schorlen	22,0	nein	5,0	☹️	nicht enthalten	⊖
Spree Quell	Spree Quell leicht & saftig Birne Pfirsich	Near-Water	20,0	ja	4,5	☹️	nicht enthalten	⊖
Spree Quell	Spree Quell mehr als Wasser Apfel-Granatapfel	Near-Water	19,0	ja	4,4	☹️	nicht enthalten	⊖
Spree Quell	Spree Quell mehr als Wasser Apfel-Kiwi	Near-Water	18,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	⊖
Teeküche	Ti Grüner Tee & Mango	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten	⊖
Teeküche	Ti Pfefferminze & Brombeere	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten	⊖
Teeküche	Ti Schwarzer Tee & Heidelbeere Granatapfel	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten	⊖
Teutoburger Mineralbrunnen	Christinen Apfel-Himbeer-Granatapfel	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,3	☹️	Steviolglykoside	🔴
Teutoburger Mineralbrunnen	Christinen Apfel-Pfirsich-Melone	Fruchtsaftgetränk	20,0	ja	4,5	☹️	Steviolglykoside	🔴
TSI	BIG Cola	Limonade	10,0	ja	2,5	☹️	Cyclamat Saccharin Aspartam Acesulfam-K	🔴
Vivaris	Märkisch Kristall Brause Waldmeister	Brausen	12,0	ja	2,8	☹️	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium	🔴
Vivaris	Märkisch Kristall Himbeer Brause	Brausen	13,0	ja	3,2	☹️	Natriumcyclamat Acesulfam-K Natriumsaccharin	🔴
Vivaris	Märkisch Kristall limo Zitrone	Limonade	14,0	ja	3,3	☹️	Natriumcyclamat Acesulfam-K Natriumsaccharin Aspartam	🔴
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Balance Juicy Blutorange	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,6	☹️	nicht enthalten	⊖
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Balance Juicy Pink Grapefruit	Fruchtsaftgetränk	18,0	ja	4,1	☹️	nicht enthalten	⊖









GETRÄNKE MIT BIS ZU 0,5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Spritzig + Citro	Near-Water	1,0	nein	0,0		nicht enthalten	 !
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé)	Nestea Weißer Pfirsich	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
Calidris	28 Black Acai Zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0		Acesulfam-K Steviolglykoside Sucralose	
Coca-Cola	Apollinaris Lemon	Near-Water	1,0	nein	0,0		nicht enthalten	 !
Coca-Cola	Coca-Cola light	Limonade	0,2	nein	0,0		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	Coca-Cola light koffeinfrei	Limonade	1,2	nein	0,0		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	Coca-Cola light lemon C	Limonade	1,2	nein	0,0		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	Coca-Cola Zero	Limonade	0,2	nein	0,0		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	Coca-Cola Zero koffeinfrei	Limonade	0,4	nein	0,0		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	Fanta Zero Orange	Limonade	3,0	nein	0,3		Natriumcyclamat Aspartam Acesulfam-K	
Coca-Cola	mezzo mix zero	Limonade	1,0	nein	0,2		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	Relentless Zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
Coca-Cola	Sprite Zero	Limonade	1,2	nein	0,0		Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Aspartam	
DrinkStar	deit Grapefruit	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5		Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	
DrinkStar	deit Orange	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5		Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	
DrinkStar	deit Pink Grapefruit	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5		Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	








Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
DrinkStar	deit Tropische Früchte	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5		Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	
DrinkStar	deit Zitrone	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,3		Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	
Edeka	Gut & Günstig Cola Light	Limonade	0,3	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
Edeka	Gut & Günstig Cola Zero	Limonade	0,1	nein	0,0		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Edeka	Gut & Günstig Orange Zero	Limonade	2,0	nein	0,3		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Edeka	Gut & Günstig Zitrone Zero	Limonade	1,0	nein	0,0		Cyclamat Aspartam Saccharin	
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Absolute Zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0		Acesulfam-K Aspartam	
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Alpenkräuter Tee	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0		nicht enthalten	
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Früchte Tee	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0		nicht enthalten	
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Grüner Tee	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0		nicht enthalten	
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Schwarzer Tee	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0		nicht enthalten	
iBS	T400 Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0		Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin-Natrium	
MBG International	effect zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	4,0	nein	0,0		Acesulfam-K Sucralose	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Cola Light	Limonade	1,0	nein	0,0		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Cola Zero	Limonade	1,0	nein	0,1		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Grapefruit light	Limonade	3,0	nein	0,5		Cyclamat Acesulfam-K Saccharin Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Lemon Zero	Limonade	1,0	nein	0,0		Cyclamat Aspartam Saccharin	

GETRÄNKE MIT BIS ZU 0,5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Lemon Zero	Limonade	1,0	nein	0,0		Cyclamat Aspartam Saccharin	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway MixxMax Zero	Limonade	2,0	nein	0,2		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Orange Zero	Limonade	2,0	nein	0,3		Cyclamat Aspartam Acesulfam-K	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway Pink Grapefruit light	Limonade	2,0	nein	0,2		Cyclamat Aspartam Acesulfam-K Saccharin	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Freeway up Sugarfree	Energiegetränke und angereicherte Getränke	4,0	nein	0,0		Acesulfam-K Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	Solevita Eistee Zero Pfirsich	Eistee und Teegetränke	3,0	nein	0,3		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Monster Beverage	Monster Energy Absolutely Zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
Monster Beverage	Monster Energy Ultra Red Zero Zucker	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
Monster Beverage	Monster Energy Ultra Sunrise Zero Zucker	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
Monster Beverage	Monster Energy Ultra Zero Zucker	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
PepsiCo	7 up free Zero Zucker	Limonade	0,4	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	Lipton Ice Tea Zero Classic sparkling	Eistee und Teegetränke	2,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
PepsiCo	Lipton Ice Tea Zero Peach	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,5		Acesulfam-K Sucralose	
PepsiCo	mirinda light	Limonade	1,2	nein	0,2		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	Pepsi-MAX	Limonade	0,3	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	pepsi light	Limonade	0,2	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	pepsi light lemon	Limonade	0,5	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	Schwip Schwap Lemon Taste ohne Zucker	Limonade	1,5	nein	0,3		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	Schwip Schwap ohne Zucker / Koffein	Limonade	1,5	nein	0,3		Aspartam Acesulfam-K	

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Red Bull	Red Bull Sugarfree	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0 	Acesulfam-K Aspartam 
Red Bull	Red Bull Zero Calories	Energiegetränke und angereicherte Getränke	1,8	nein	0,0 	Aspartam Sucralose Acesulfam-K 
Rewe	ja! Cola 0% Zucker	Limonade	0,0	nein	0,0 	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam 
Thüringer Waldquell	Vita Cola Original Zuckerfrei	Limonade	2,0	nein	0,0 	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam 

Legende

Bewertung Zuckergehalt (in Gramm je 100 ml)				Bewertung Süßstoff (in Gramm je 100 ml)		
						
0 ≤ 0,5 g	0,6 ≤ 5 g	5,1 ≤ 8 g	> 8 g	nicht enthalten	enthält Süßstoff	enthält weder Zucker noch Süßstoffe
zuckerfreie Produkte	moderater Zuckergehalt	erhöhter Zuckergehalt	stark erhöhter Zuckergehalt			

