



Kandidat Nr. 3:

### Corny Protein Lower Carb von Schwartau

foodwatch-Kritik:

*Schwartau bewirbt seinen neuen Corny-Riegel wie eine gesunde Zwischenmahlzeit, dabei besteht er zu einem Viertel aus Zucker.*

*Durch Angaben wie „Protein“, „Lower Carb“, die an Light-Produkte angelehnte Farbgebung und nicht zuletzt die schlanke Frauen-Silhouette auf der Verpackungsvorderseite täuscht Schwartau eine gesunde Rezeptur vor. Doch 24 Prozent Zucker und 13 Prozent Fett sind alles andere als wenig.*

### Fakten und Quellen

- Der Corny-Riegel Protein Lower Carb Schoko wirbt mit einer schlanken Silhouette, die Farbgebung wirkt wie bei „Light“-Produkten.
- Zentraler Blickfang ist der Produktname „Protein Lower Carb“, welcher zugleich zwei nährwertbezogene Angaben im Sinne der EU Health-Claims-Verordnung enthält („Protein“ und „Lower Carb“).
- Auf der Rückseite wirbt das Unternehmen wie folgt: „Dieser Corny ist ab einem Verzehr von zwei Riegeln pro Tag eine Proteinquelle. Außerdem ist er ‚lower carb‘, enthält im Durchschnitt sogar 40% weniger Kohlenhydrate als vergleichbare Müsli- & Cerealienriegel.“
- Der Riegel besteht zu 24 Prozent aus Zucker und zu 13 Prozent aus Fett. Der Kohlenhydratanteil liegt trotz „Lower Carb“ bei 40 Prozent.
- Die Angabe „Low Carb“ wäre unzulässig, wie das OLG Hamburg festgestellt hat.<sup>1</sup> Nach Einschätzung der Verbraucherzentrale weichen Hersteller deshalb auf die Werbeaussage „Lower Carb“ aus. Der Verband kritisiert: „‚Lower Carb‘ ist [...] keine Alternative zur unzulässigen Angabe ‚Low Carb‘, denn beide klingen ähnlich.“<sup>2</sup>
- Die europäische Health-Claims-Verordnung hatte ursprünglich das Ziel, irreführende Gesundheitswerbung für Lebensmittel zu unterbinden.<sup>3</sup> Die Verordnung sieht vor, dass die EU bis Januar 2009 Anforderungen an die Rezepturen der Lebensmittel, die mit Gesundheit werben, hätten festlegen müssen. Dadurch sollte vermieden werden, dass „nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben den Ernährungsstatus eines Lebensmittels verschleiern und so den Verbraucher irreführen können“.<sup>4</sup> Doch diese so genannten Nährwertprofile wurden bis heute nicht eingeführt. Deswegen kann die Ernährungsindustrie weiterhin Produkte mit einem hohen Anteil an Zucker, Fett oder Salz als gesundheitsförderlich bewerben – wie diesen Riegel.<sup>5</sup>
- Paul B. hat das Produkt im Dezember 2018 im foodwatch-Schummelmelder eingereicht und kommentiert: „Das ist weit entfernt davon, als lower carb und als Proteinquelle gut zu sein.“<sup>6</sup>

#### Zutaten:

Oligofruktose, Milkschokolade 24% (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Magermilchpulver, Butterfett, Emulgator Lecithine (Sonnenblume)), kakaohaltige Milchprotein-Reis-Crispies 22% (Milchproteinkonzentrat, Reismehl 9%, fettarmes Kakaopulver), Vollkorngetreideflocken (Hafer- 5%, Weizen- 3%, Gersten- 3%), Glukose-Fruktose-Sirup, Kokosfett, Honig, Milchproteinkonzentrat, Stabilisator Glycerin, kakaohaltige Vollkornweizen-Crispies 1%, Kakao-Aroma, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Salz.

#### Nährwerte je 100g:

Brennwert: 1584kJ/ 380kcal  
Fett: 13g  
davon ges. Fettsäuren: 8,7g  
Kohlenhydrate: 40g  
davon Zucker: 24g  
Ballaststoffe: 19g  
Eiweiß: 15g  
Salz: 0,27g

#### Verkaufspreis im Einzelhandel:

1,29€/84g (4x 21g)

<sup>1</sup> <https://dejure.org/dienste/vernetzung/rechtsprechung?Text=3%20W%2027/14>

<sup>2</sup> <https://www.lebensmittelklarheit.de/informationen/low-carb-ist-fuer-lebensmittel-nicht-definiert-und-daher-unzulaessig>

<sup>3</sup> Siehe Allgemeine Grundsätze, Artikel 3 der EU-Verordnung 1924/2006:

<https://eurlex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2007:012:0003:0018:DE:PDF>

<sup>4</sup> Siehe Erwägungsgrund 11 sowie Artikel 4 der Verordnung

<sup>5</sup> Weiterführende Informationen zum Thema in der foodwatch-Studie „Vitamine und Naschen?“ aus dem Jahr 2016:

[https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Health\\_Claims/Dokumente/2016-03-30\\_Report\\_Vitaminwerbung.pdf](https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Health_Claims/Dokumente/2016-03-30_Report_Vitaminwerbung.pdf)

<sup>6</sup> <https://www.schummelmelder.de/corny-protein-lower-carb-von-schwartauer-werke/>

