

Kandidat Nr. 4:

### **Yakult Original von Yakult**



*foodwatch-Kritik:*

*Mit Pseudo-Wissenschaft gaukelt Yakult vor, der Drink sei ein Wundermittel für die Darmgesundheit. Doch Yakult ist vor allem eines: Dreiste Abzocke für 8,40 Euro pro Liter – Effekte auf die Gesundheit sind wissenschaftlich nicht belegt. Dazu kommt: In einer Mini-Flasche stecken fast neun Gramm Zucker!*

### **Fakten und Quellen**

- Yakult vermeidet es, eindeutige gesundheitsbezogene Angaben zu formulieren und wählt stattdessen den geschickten Weg der Suggestion. Hintergrund ist, dass gesundheitsbezogene Angaben zu probiotischen Bakterien durch die EU-Health-Claims-Verordnung rechtlich unzulässig sind. Alle bislang von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) geprüften Aussagen zu Probiotika wurden negativ bewertet.<sup>1</sup> Auch ein Antrag von Yakult wurde abgewiesen.<sup>2</sup> Es gibt demnach keine wissenschaftlichen Belege für eine gesundheitsfördernde Wirkung.<sup>3</sup>
- Yakult bewirbt seinen Milch-Drink dennoch mit dem Claim „Die kleine Flasche Wissenschaft.“<sup>4</sup> und schreibt auf der Verpackung: „Schon 1935 wurde das Getränk von dem japanischen Wissenschaftler Dr. Shirota entwickelt. (...) Jedes kleine Fläschchen enthält mindestens 6,5 Milliarden einzigartiger Shirota Milchsäurebakterien. Das Besondere: die Shirota Bakterien erreichen den Darm lebend.“
- Auf der Webseite bezeichnet Yakult die Bakterien als „wertvoll“<sup>5</sup> und führt aus: „Nach jahrelanger Forschung selektierte und kultivierte er [Dr. Shirota] ein Milchsäurebakterium, das lebend in den Darm gelangt und auch sonst all seine Erwartungen erfüllte.“<sup>6</sup> (...) „Das europäische Forschungszentrum für Mikrobiologie im belgischen Gent untersucht speziell die Wirkung unseres einzigartigen Lactobacillus casei Shirota sowie die Darmmikrobiota der europäischen Bevölkerung.“<sup>7</sup>
- Gemeinsam mit der Felix Burda Stiftung hat Yakult den „Darmgesundheits-Check“ ins Leben gerufen, denn „Darmgesundheit“ sei für Yakult „ein zentrales Thema“.<sup>8</sup>
- Die Yakult-Unternehmensphilosophie: „Wir leisten einen Beitrag zur Gesundheit und Zufriedenheit der Menschen auf der Welt – durch unsere Expertise in der Wissenschaft und besonders durch unsere Forschung und Erfahrung im Bereich der Mikroorganismen“.<sup>9</sup>
- Das Unternehmen gibt eine Trinkempfehlung, die an Medizin erinnert: „Wichtig ist, dass Sie Yakult regelmäßig, am besten täglich, trinken.“<sup>10</sup>

#### **Zutaten:**

Wasser, Magermilch, Glukose-Fruktosesirup, Zucker, Maltodextrin, Aromen, Lactobacillus casei Shirota.

#### **Nährwerte je 100ml:**

Brennwert: 280kJ/ 66kcal  
Fett: 0g  
davon ges. Fettsäuren: 0g  
Kohlenhydrate: 15g  
davon Zucker: 14g  
Eiweiß: 1,3g  
Salz: 0,04g

#### **Verkaufspreis im Einzelhandel:**

3,29€ / 6x65ml (390ml)

<sup>1</sup> Vgl. EU Register on nutrition and health claims unter [https://ec.europa.eu/food/safety/labelling\\_nutrition/claims/register/public/?event=search](https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=search)

<sup>2</sup> <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.2903/efsa.2010.1860>

<sup>3</sup> <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kenzeichnung-und-inhaltsstoffe/lebensmittel-mit-spezialen-bakterienkulturen-frueher-probiotika-13937>

<sup>4</sup> <https://yakult.de/werbespot/>

<sup>5</sup> <https://yakult.de/ueber-yakult/warum-yakult/>

<sup>6</sup> <https://yakult.de/wissenschaft-keine-magie/>

<sup>7</sup> <https://yakult.de/unsere-wissenschaft/>

<sup>8</sup> <https://yakult.de/unternehmen/mission/>

<sup>9</sup> <https://yakult.de/unternehmen/mission/>

<sup>10</sup> <https://yakult.de/ueber-yakult/trinkempfehlung/>