



Kandidat Nr. 5:

Kinder Tomatensauce von Zwergenwiese

foodwatch-Kritik:

Zwerge wiese mogelt Eltern eine Zuckerbombe in den Einkaufskorb. Durch den Produktnamen und die Kinderwerbung suggeriert Zwergenwiese eine kindgerechte Rezeptur. Doch die Sauce enthält pro Portion fast 20 Gramm Zucker – das macht 140 Prozent mehr Zucker als in der normalen Tomatensauce für Erwachsene.

Zutaten:

Tomatenmark 80% einfach konzentriert, Apfeldicksaft, Sonnenblumenöl, Möhren, Zwiebeln, Steinsalz, Oregano, Pfeffer.

Nährwerte je 100g:

Brennwert: 423kJ/ 101kcal
Fett: 4,8g
davon ges. Fettsäuren: 0,4g
Kohlenhydrate: 12g
davon Zucker: 11g
Ballaststoffe: 2,4g
Eiweiß: 1,8g
Salz: 1,0g

Verkaufspreis

im Einzelhandel:
2,79€/350g (340ml)

Fakten und Quellen

- In großen, bunten Buchstaben und mit einer Comic-Zwergen-Figur bewirbt Zwergenwiese das Produkt direkt an Kinder und suggeriert damit, die Rezeptur sei kindgerecht.
- Doch die Kinder Tomatensauce enthält 11 Prozent Zucker. Das macht pro Portion 19,25 Gramm Zucker beziehungsweise umgerechnet etwa sechseinhalb Zuckerwürfel. Denn als eine Portion empfiehlt Zwergenwiese laut Verpackung 175 Gramm Sauce.
- Zum Vergleich: Die Zwergenwiese-Tomatensauce „Traditionale“ kommt mit nur 4,6 Prozent Zucker aus. Der Zuckergehalt im vermeintlich kindgerechten Produkt ist 140 Prozent höher. Beide Tomatensaucen bewirbt Zwergenwiese für die gleiche Verwendung: „Die Sauce ist servierfertig, schmeckt köstlich zu allen Nudelgerichten oder als Tomaten-Grundlage direkt auf dem Pizzaboden“ (Verpackungsrückseite). Von den 12 Tomatensaucen aus dem Haus Zwergenwiese ist die Kinder-Tomatensauce mit Abstand die zuckrigste¹.
- Zwergenwiese fügt dem Produkt 8 Prozent Apfeldicksaft zu.² Apfeldicksaft besteht üblicherweise zwischen 60 und 80 Prozent aus Zucker³ und gilt laut der Weltgesundheitsorganisation als zugesetzter beziehungsweise „freier“ Zucker.⁴
- Gemäß den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation für Kindermarketing sollten nur (Tomaten-)Saucen ohne Zuckerzusatz an Kinder beworben werden.⁵
- Zwergenwiese bewirbt das Produkt als „mild-tomatig mit Apfelsüße“ (Schauseite) sowie „mit der natürlichen Süße von Äpfeln – ,enthält von Natur aus Zucker““ (Rückseite).
- Helga U. hat die Tomatensauce im September 2019 im foodwatch-Schummelmelder eingereicht und kommentiert: „Eine Frechheit, vor allem bei einer Sauce explizit für Kinder. Auch wenn der Zucker aus Äpfeln kommt, ist es immer noch unnötigerweise zugesetzter Zucker.“⁶

¹ <https://www.zwerge wiese.de/de/warengruppen/tomatensauce/> (Stand: 16.10.2019)

² Stellungnahme von Zwergenwiese per Email auf Anfrage von foodwatch

³ foodwatch-Recherche in Supermärkten und unter amazon.de

⁴ Vgl. WHO guidelines on sugars intake, Fußnote 2:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149782/9789241549028_eng.pdf;jsessionid=7B71687285D01908FB246FA275CA4EB2?sequence=1

⁵ http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-children_web-new.pdf Annex I, Kategorie 17 (Stand 17.10.2019)

⁶ <https://www.schummelmelder.de/zwerge wiese-kinder-tomatensauce-von-zwerge wiese/>