



Kandidat Nr. 5:

Fruchtaufstrich Erdbeere 50% weniger Zucker von Zentis

foodwatch-Kritik:

Zentis zockt gesundheitsbewusste Kundinnen und Kunden ab. Der Erdbeer-Fruchtaufstrich mit „50 Prozent weniger Zucker“ kostet mehr als doppelt so viel wie das Original – dabei ist es lediglich Konfitüre mit mehr Wasser.

Fakten und Quellen

- Zentis vermarktet seinen Fruchtaufstrich Erdbeere mit der Bezeichnung „50 Prozent weniger Zucker“.
- Das Original, die Zentis „Erdbeer-Konfitüre-Extra“, enthält mit 56 Gramm Zucker pro 100 Gramm doppelt so viel Zucker wie die zuckerreduzierte Variante (27 Gramm pro 100 Gramm). Das Versprechen „50 Prozent weniger“ wird eingehalten.
- Die zuckerreduzierte Variante kostet mit 2,59 Euro pro 195 Gramm mehr als doppelt so viel wie das Original mit 0,99 Euro je 200 Gramm.¹ Auch die unverbindliche Preisempfehlung von Zentis liegt für die zuckerreduzierte Variante 134 Prozent höher als für das Original.²
- Ein Vergleich der Zutatenlisten zeigt: Zentis hat den Zucker bei der zuckerreduzierten Variante nicht etwa durch Frucht, sondern schlicht durch Wasser ersetzt. Eine denkbar günstige Zutat, die in der Zutatenliste schon an zweiter Stelle auftaucht – in der Original-Konfitüre ist dagegen kein Wasser zugesetzt.
- Beide Varianten enthalten 50 Prozent Erdbeeren. Zentis füllt das Original in Plastik-Gefäße und die zuckerreduzierte Variante in Gläser, wobei die Verpackung oder die Qualität des Inhalts den enormen Preisanstieg nicht erklären kann. Denn selbst die Zentis-Konfitüre mit 75 Prozent Frucht im Glas kostet nur 2,19 Euro und enthält mit 270 Gramm sogar mehr Inhalt.³
- Das Produkt richtet sich in seiner Aufmachung an gesundheitsbewusste Verbraucherinnen und Verbraucher, die weniger Zucker konsumieren möchten. Offenbar sollen sie für Wasser aber einen satten Aufpreis zahlen.
- Der Fruchtaufstrich wurde deshalb gleich von zwei Verbrauchern im Schummelmelder eingereicht und dadurch für den Goldenen Windbeutel vorgeschlagen. Einer der beiden, Andreas, schrieb dazu: „Es wird etwas versprochen, dabei ist einfach nur mehr Wasser enthalten – dafür ist das Produkt aber umso teurer.“

Zutaten:

Erdbeeren (50%), Wasser, Zucker, Geliermittel Pektine, Zitronensaftkonzentrat, Konzentrat aus Aronia- und Holunderbeeren

Nährwerte je 100g:

Brennwert: 491kj/116kcal
Fett: 0,2g
davon ges. Fettsäuren: <0,1g
Kohlenhydrate: 27g
davon Zucker: 27g
Eiweiß: 0,4g
Salz: 0,04

Unverbindliche Preisempfehlungen (UVP) von Zentis:

„50 Prozent weniger Zucker“: 2,49€ / 195g

Original:
1,09€ / 200g

¹ Einkauf bei Rewe durch foodwatch.

² Preisvergleich pro 100 Gramm. Information am 3. August 2020 per Mail an foodwatch

³ <https://shop.rewe.de/p/zentis-75-erdbeere-270g/2502959>