

foodwatch[®]

*** CALENDRIER DU VENT ***

SÉLECTION FINE D'ARNAQUES SUR L'ÉTIQUETTE 2019



**Assiette de charcuterie
MONTAGNE NOIRE**

Quel bel emballage!
Et ce petit médaillon
« qualité garantie »...
Qui pourrait se douter que ce
produit contient du nitrite de
sodium (E250) et du nitrate
de potassium (E252)?
Deux additifs controversés
pour la santé!

**Confiture de figues
pour foie gras
LABEYRIE**

Connaissez-vous l'astuce
pour vendre une confiture
10 fois plus cher ?
La placer au rayon foie
gras et écrire « pour foie
gras » sur l'emballage...
Sinon, vous pouvez garder
votre argent et acheter
strictement la même chose
au rayon confitures.

**Schoko-Bons
KINDER**

Les enfants en raffolent !
Certains adultes aussi... mais ne
changeraient-ils pas d'avis s'ils sa-
vaient que la couche brillante de ces
bonbons au chocolat fourrés
aux noisettes du groupe Ferrero
est en réalité issue de... sécrétions
de cochenille ? Vous retrouverez
aussi cet extrait d'insecte sous
le nom de shellac, shellac, E904,
résine de shellac ou gomme-laque.

**Mousse pur canard
MAISON PRUNIER**

Nous prendrait-on pour des
prunes ? « Sans huile
de palme, sans phosphates »,
clame cette mousse de canard
qui se prétend de « recette
traditionnelle ». Oui mais...
avec des nitrites, un additif
controversé pour la santé !

**Les papillotes
Pralissim' praliné
REVILLON**

Ou devrions-nous plutôt dire...
Palmissim' ? Ces papillotes
qui se la jouent « tradition »
contiennent en effet de l'huile
de palme ! Est-il utile de
rappeler à quel point cet
ingrédient est controversé
pour son impact sur la santé,
l'environnement
et les droits humains ?

**12 escargots de Bourgogne
PICARD**

Hongrie, Lituanie,
Roumanie... ces gastéropodes
n'ont pas grand-chose de
bourguignon sous la coquille.
Rappelons que le terme
« escargot de Bourgogne »
désigne l'espèce et non pas
l'origine. Peu le savent,
Picard en profite !

**Foie gras de canard
DELPEYRAT**

Ne vous laissez pas avoir par la
bonhomie de l'agriculteur sur
l'étiquette. Ce foie gras
« authentique » emballé dans
un beau torchon rouge contient des
nitrites, un additif controversé
pour la santé utilisé même dans
les produits chics et chers !

**Perles de hareng fumé
ARËNKHA**

Oh, la jolie boîte, on dirait
bien du caviar ! Quoique, à
ce prix-là, ce sont peut-être
des oeufs de lompe... Raté !
Ce sont des billes de hareng
fumé teintées en noir avec de
l'encre de seiche. A 20 fois
le prix du hareng fumé
entier, faut pas noyer
le poisson...

**Miel de montagne bio
FAMILLE VACHER**

Ce miel à l'aspect bien
français ouvre le bal des
arnaques de Noël. Selon le
pot et son couvercle, il serait
produit par la Famille Vacher,
apiculteurs établis à Saint-
Aubin en France. Trop beau
pour être vrai ? Hélas oui.
Le miel provient du... Chili !

**Suprême de Volaille
aux Morilles
LIEBIG**

Le moins qu'on puisse dire,
c'est que ce « Suprême » est
particulièrement avare en
volaille, et il contient autant,
voire davantage de champignons
de Paris... que de morilles (0,9%).

**Le Fromage pour Tartiflette
RICHEMONTS**

Ça a la forme d'un Reblochon...
c'est emballé comme du Reblochon...
ça coûte le prix d'un Reblochon !
Sauf que ce fromage...
n'est pas un Reblochon.
Vous mettez quoi
dans la tartiflette, vous ?

**Le biscuit rose de Reims
FOSSIER**

Ces biscuits traditionnels
rémois cachent bien
l'origine de leur joli rose...
des résidus d'insecte issus
de la cochenille utilisés
comme colorants, que vous
retrouverez aussi sous
le nom de E120, carmins
ou acide carminique.

**Coquilles Saint-Jacques
TIPIAK**

Une recette « à la bretonne » qui
rassure avec sa coiffe bigoudène
et son phare breton à l'avant
de l'emballage. Tipiak utilise bien
des coquilles St Jacques françaises,
mais pas que... Chili, Argentine,
Pérou, Vietnam... la marque fait
le tour du monde pour nous
vendre la Bretagne !

**Rochers « Golden Edition »
FERRERO**

On ne vous les présente pas.
Vous les trouverez à chaque coin de
rayon en cette période de fêtes.
Mais saviez-vous que le groupe
Ferrero possède notamment les
marques Nutella et Kinder ? Vous
serez alors moins surpris-e d'y
retrouver... de l'huile de palme.

**Sélection petits fours
Nuits enchantées
BLINI**

Douce nuit, sainte...
huile de palme.
Dans ces petits fours festifs
qui le deviennent du coup
beaucoup moins...
Blini chercherait-il à
nous endormir ?

**Spécialité au vinaigre
balsamique de Modène
saveur truffe
MAILLE**

Il n'y a que Maille... non,
ce sont loin d'être les seuls à
utiliser du caramel au sulfite
d'ammonium (E150d) pour
donner cette belle couleur
ambrée à leur vinaigre
balsamique. Un additif très
controversé pour la santé...
dans ce produit chic et cher !

**After Eight
NESTLÉ**

Très chics à l'heure du thé,
ces chocolats noirs fourrés
à la menthe sont so british !
Ils contiennent en fait... de l'huile
de palme, un ingrédient
controversé pour son impact
sur la santé, l'environnement
et les droits humains.

**Les Noix de la Mer A Poêler
FLEURY MICHON**

Une bien belle imitation des noix
de Saint-Jacques qui s'avère être...
du colin ! Malgré l'ajout discret
de l'information à l'avant, des
foodwatchers continuent de nous
alerter sur ce produit.

**Olio extra vergine di oliva
CIRIO**

Mamma mia ! Cette huile de
marque italienne se la joue
transalpine sur l'étiquette...
pourtant, elle est produite
à base d'olives de l'Union
européenne. Autrement dit,
les olives peuvent provenir
d'un peu partout en Europe...
Italienne, donc ?
On ne sait pas !

**Pain d'épices au miel
BROSSARD**

Si on vous dit « pain d'épices »,
vous nous dites « miel »,
n'est-ce pas ? Eh bien
Papy Brossard vous répondra
« sucre ». Seulement 8% de miel
et beaucoup plus de sirop de
glucose-fructose dans ce produit !

**Truffles Fantaisie éclats de noisette
CEMOI**

Un drapeau bleu-blanc-rouge, un coq qui nous chante « fabriqué près de chez vous », un visuel explicatif sur l'origine du cacao... éthique, transparent et qui protège la forêt, vraiment ? Pourtant Cémoi nous prend pour des truffes ! Le premier ingrédient de ces truffes est de l'huile de palme. Tout sauf éthique ! Ce Calendrier du Vent touche à sa fin. N'hésitez pas à le retourner pour devenir incollable sur les arnaques sur l'étiquette et à le partager autour de vous.
Bonnes fêtes de fin d'année !

Vos dons comptent !

📍
Votre soutien financier
permet à foodwatch de
conserver sa liberté de parole
et d'action. A l'occasion de
cette Semaine de la
Générosité, n'hésitez pas
à parler autour de vous de
l'importance de soutenir
foodwatch pour
une alimentation saine
et transparente !

**Saumon Atlantique fumé
GUYADER**

Une « date de pêche » et un
paisible fjord écossais sur
l'emballage... on en oublierait
presque qu'il ne s'agit
nullement de saumon
sauvage, mais bien de
poisson d'élevage !

**Assortiment de
Biscuits Calèche
LU**

LU (Mondelez) a glissé quelques
diphosphates (E450) dans cette
« sélection gourmande » de biscuits...
un additif aux effets controversés
pour la santé ! Du coup,
c'est un peu moins gourmand.



foodwatch

CALENDRIER DU VENT

SÉLECTION FINE D'ARNAQUES SUR L'ÉTIQUETTE 2019



Aujourd'hui, c'est le 
#GI[♥]NGTUESDAY
L'occasion de vous dire
Merci !
de contribuer à notre
indépendance



LE PETIT GUIDE DES ARNAQUES SUR L'ÉTIQUETTE foodwatch[®]

6 trucs et astuces
pour ne plus se faire avoir et repérer les arnaques sur l'étiquette !
Signez nos pétitions sur notre site internet foodwatch.fr

ARNAQUE AUX ANIMAUX MASQUÉS

Des bestioles sont régulièrement utilisées dans nos aliments et boissons sans qu'on le sache.
Pour les repérer : gélatine (parfois de porc ou de boeuf), dérivés d'insectes : cochenille, carmins, acide carminique, E120, shellac, gomme-laque blanchie, E904.

ARNAQUE AU VISUEL

« Aux morilles », « saveur fraise », de beaux et gros dessins de savoureux légumes : **attention à ce qui est valorisé à l'avant du paquet.** La mention d'un ingrédient alléchant ou cher peut masquer le fait que celui-ci est peu voire pas du tout présent dans le produit.

HUILE DE PALME MASQUÉE

Huile de palme, non merci !
Présente partout dans nos rayons, l'huile de palme est une menace bien identifiée pour l'environnement, les droits humains et la santé. Ne vous faites pas avoir par les mentions « façon grand-mère » ou « tradition » qui ont souvent pour but de la masquer.

ARNAQUE SUR L'ORIGINE

Attention au marketing Made in France qui cache des ingrédients du bout du monde. « Cuisiné en France », carte de France et drapeau tricolore ne garantissent pas forcément des ingrédients français.

ADDITIFS MASQUÉS

Nitrites (E250) dans la charcuterie, caramel au sulfite d'ammonium (E150d) dans les vinaigres balsamiques, diphosphates (E450) dans les gâteaux et glutamate (E621) dans les soupes... autant d'**additifs controversés masqués par du marketing « traditionnel ».**

LES ALLÉGATIONS SANTÉ

Toutes les allégations santé ne sont pas bonnes à avaler. « Détox », « sans colorants », « minceur » : la liste des faux amis est longue. Repérez-les et évitez l'intoxication publicitaire !

Qui est foodwatch[®] ?

foodwatch est une association 100% indépendante grâce à la générosité des foodwatchers.

Nous défendons les droits de tous et toutes à plus de transparence et à l'accès à une alimentation saine, qui ne porte atteinte ni aux consommateurs-trices, ni à l'environnement. Par nos enquêtes, révélations, actions et débats, nous militons avec vous et pour vous pour que les pratiques de l'industrie agroalimentaire changent et que les autorités en France et en Europe protègent véritablement vos droits.

VOUS AVEZ DÉCOUVERT DES ARNAQUES ? ENVOYEZ-LES NOUS À INFO@FOODWATCH.FR

Vous avez aimé ce Calendrier du Vent ? Prenez-vous en photo avec et partagez-la sur les réseaux sociaux ! f t