

NUTRI-SCORE ET ULTRA-TRANSFORMATION : DEUX NOTIONS DIFFÉRENTES À PRENDRE EN COMPTE

AMÉLIORER LES RECETTES

L'un des objectifs du **NUTRI-SCORE** est d'encourager les industriels à améliorer leurs recettes pour une meilleure qualité nutritionnelle (moins de graisses saturées, sel, sucres...).

La majorité des professionnels qui améliorent le NUTRI-SCORE de leurs recettes ne le font pas en allant vers davantage de transformation ou d'additifs (voire même en profitent pour les réduire).



L'AVIS DES SCIENTIFIQUES :

Toutes les études montrent un lien entre la consommation d'aliments bien classés par **NUTRI-SCORE** et un risque plus faible de maladies chroniques, et ce, indépendamment des autres facteurs.



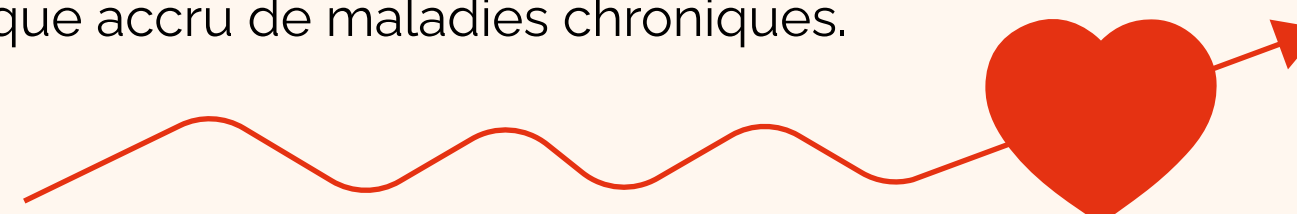
DEUX INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les aliments ultra-transformés (AUT) sont des produits ayant subi d'intenses procédés de transformation industriels et / ou contenant des additifs ou autres ingrédients qu'on ne retrouve pas traditionnellement dans nos cuisines.



ULTRA-TRANSFORMATION ET COMPOSITION NUTRITIONNELLE SONT DEUX DIMENSIONS DIFFÉRENTES DU PRODUIT, SUSCEPTIBLES CHACUNE D'IMPACTER LA SANTÉ.

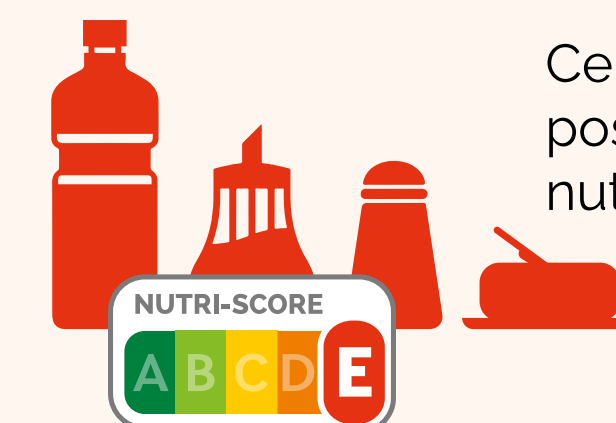
Les consommations importantes d'aliments mal classés par **NUTRI-SCORE** et AUT sont toutes les deux associées, indépendamment et de manière complémentaire, à un risque accru de maladies chroniques.



LE DEGRÉ DE TRANSFORMATION N'INDIQUE PAS LA QUALITÉ NUTRITIONNELLE

Certains produits peu transformés ne sont pas de bonne qualité nutritionnelle :

certaines boissons aux fruits

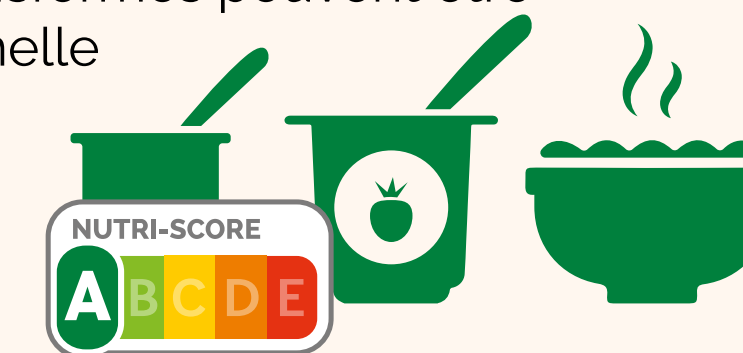


Certains considérés comme non UT possèdent pourtant une composition nutritionnelle défavorable à la santé.

beurre, huile, sel, sucre

Certains produits ultra-transformés peuvent être de bonne qualité nutritionnelle

Petit suisse aux fruits, yaourt aux fruits, certains plats cuisinés...



PEU TRANSFORMÉ NUTRI-SCORE A B C D E

LES RECOMMANDATIONS AUX CONSOMMATEURS SONT SIMPLES: FAVORISER À LA FOIS LES PRODUITS PAS OU PEU TRANSFORMÉS ET CEUX BIEN CLASSÉS PAR NUTRI-SCORE. LES AUTRES ALIMENTS NE SONT BIEN SÛR PAS INTERDITS, MAIS À CONSOMMER EN QUANTITÉ ET FRÉQUENCE PLUS LIMITÉES.

NUTRI-SCORE A B C D E
UN OUTIL DE SANTÉ PUBLIQUE