

IL NUTRI-SCORE, UNO STRUMENTO DI SALUTE PUBBLICA BASATO SULLA SCIENZA*

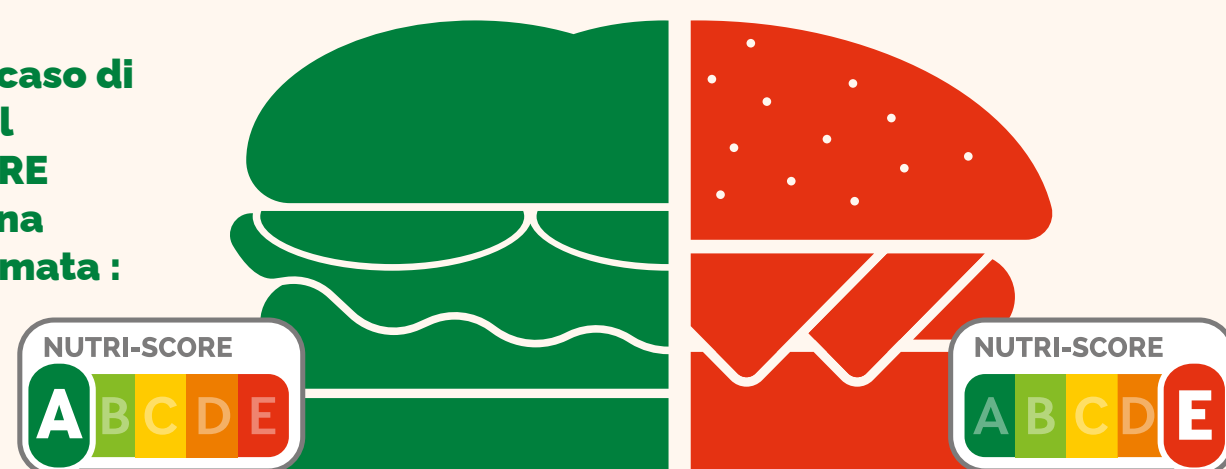
* Il **NUTRI-SCORE**, sostenuto dalle pubbliche autorità, è stato sviluppato da ricercatori liberi da conflitti d'interesse

IL NUTRI-SCORE PER SCEGLIERE MEGLIO

Il **NUTRI-SCORE** permette di confrontare prodotti che hanno lo stesso uso. Esso permette quindi di fare la scelta migliore all'interno di uno stesso scaffale o fra due prodotti destinati al medesimo uso.

NON HA SENSO CONFRONTARE DELL'OLIO E DEI CEREALI PER LA COLAZIONE: CHI MANGEREBBE UNA TAZZA D'OLIO A COLAZIONE?

Invece, nel caso di un panino, il **NUTRI-SCORE** permette una scelta informata:

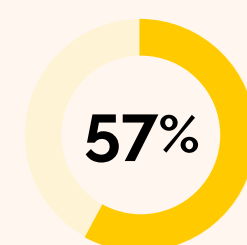


UNO STRUMENTO EFFICACE E ACCESSIBILE A TUTTI

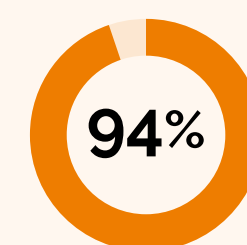
Basandosi sulla tabella nutrizionale presente sul retro dei prodotti, il **NUTRI-SCORE** semplifica le informazioni sulla composizione nutrizionale per renderle immediatamente comprensibili. In questo modo, ciascuno può prendere la decisione migliore per la propria salute.

IN MEDIA, LE VENDITE DEI PRODOTTI CON NUTRI-SCORE A E B AUMENTANO, MENTRE QUELLE DEI PRODOTTI CON NUTRI-SCORE D ED E SONO IN LEGGERO CALO (IRI, 2020).

I NUMERI



dei consumatori afferma di modificare le proprie abitudini d'acquisto in funzione del **NUTRI-SCORE**.



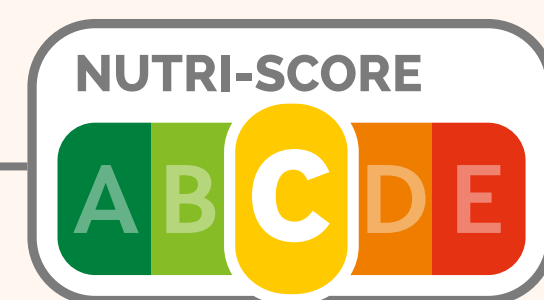
dei francesi si dichiara favorevole alla presenza del **NUTRI-SCORE** sulle confezioni.

(Servizio di salute pubblica, Francia, 2021)

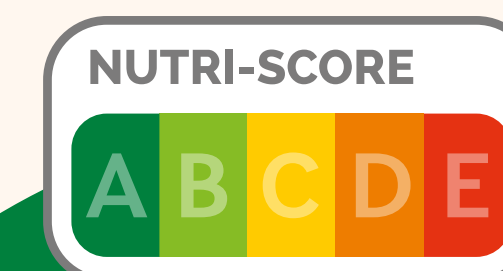
IL NUTRI-SCORE NON VIETA NULLA

In base al **NUTRI-SCORE**, il consumatore può adattare la propria frequenza di consumo e la quantità consumata. La base di un'alimentazione equilibrata è la varietà. È bene mangiare di tutto.

BISOGNA QUINDI PREFERIRE I PRODOTTI A E B, MA QUELLI C E D POSSONO ESSERE CONSUMATI DI TANTO IN TANTO O IN MINORE QUANTITÀ: È UNA QUESTIONE DI EQUILIBRIO!



IL NUTRI-SCORE VA INTESO COME COMPLEMENTO ALLE RACCOMANDAZIONI NUTRIZIONALI GENERALI DEL PNNS: CONSUMARE ALMENO 5 PORZIONI DI FRUTTA E VERDURA AL GIORNO, EVITARE CIBI TROPPO GRASSI, TROPPO SALATI O TROPPO DOLCI



UNO STRUMENTO DI SALUTE PUBBLICA