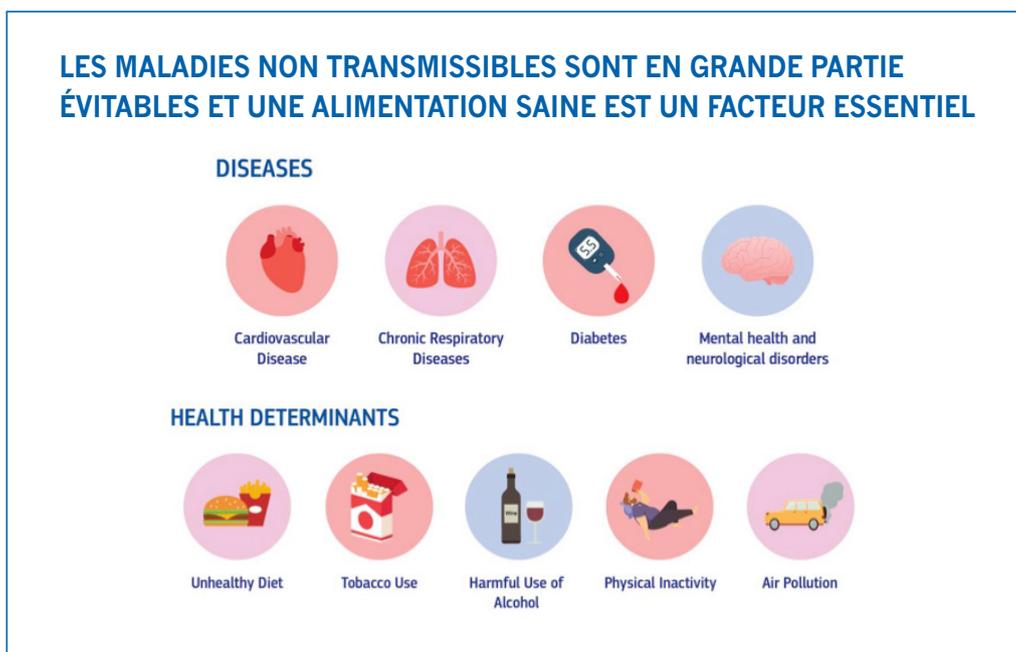


Nutri-Score : La meilleure chance pour l'Europe d'avoir un logo nutritionnel simple pour le consommateur et sur le devant de l'emballage

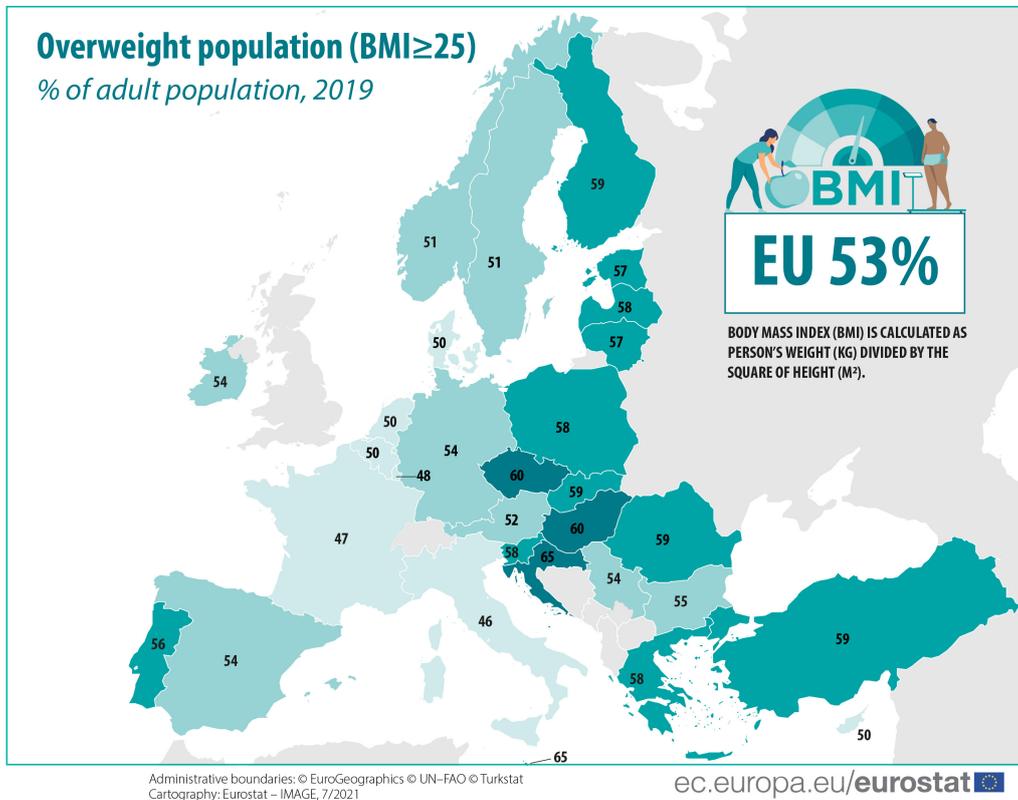
Les mauvaises habitudes alimentaires sont largement répandues en Europe. Les maladies non transmissibles ou MNT (dont le diabète de type 2, le cancer et les maladies cardiovasculaires) sont responsables de 77 % de la charge de morbidité dans la région européenne. Elles causent d'importantes souffrances humaines et menacent la situation financière des ménages.¹ **Les MNT représentent la plus grande partie des dépenses de santé des pays et coûtent aux économies de l'UE 115 milliards d'euros, soit 0,8 % de PIB, par an.²**



Source : Commission européenne, 2022, https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf

Le surpoids et l'obésité sont des facteurs de risque importants pour les MNT. Déjà 53 % de la population de l'UE est en surpoids et les taux de prévalence continuent d'augmenter.³

Depuis des années, les experts de la santé, les associations de médecins et les organisations de consommateurs demandent des mesures politiques efficaces pour enrayer cette crise sanitaire. **Une mesure importante pour prévenir les MNT est la création d'un logo nutritionnel obligatoire et simple pour le consommateur sur le devant de l'emballage.** Bien sûr, d'autres mesures sont également nécessaires, comme par exemple interdire la publicité pour la malbouffe à destination des enfants ou encore veiller à ce que les ingrédients utilisés et la transformation des aliments ne nuisent pas à la santé humaine.



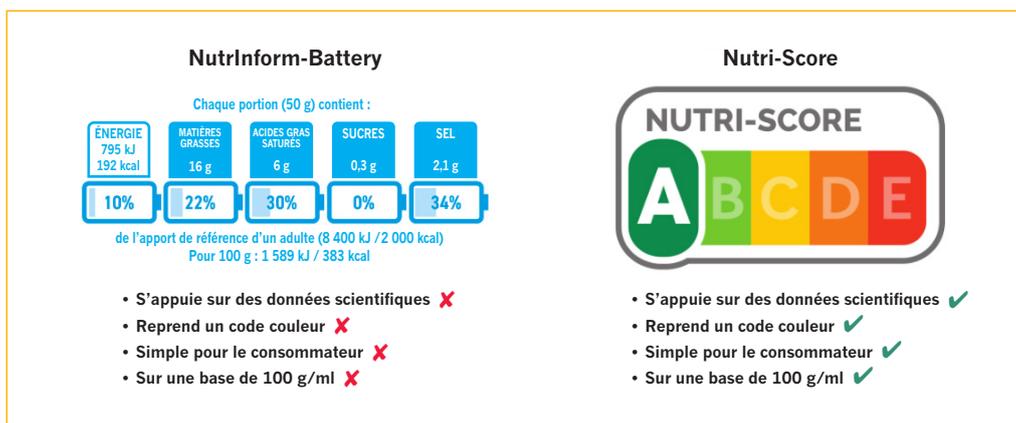
Au supermarché, les consommateurs ne sont pas en mesure de déterminer d'un coup d'œil si un aliment est équilibré. Pour le consommateur moyen, les tableaux nutritionnels au dos de l'emballage sont difficiles à lire et compliqués à comparer. **Les consommateurs ont besoin d'un affichage nutritionnel détaillé sur le devant de l'emballage qui permet, en un seul coup d'œil, de voir les informations nécessaires et facilite les choix alimentaires plus sains.**

Une étiquette Nutri-Score attractive et efficace doit répondre à cinq critères clés pour être un outil de santé publique efficace dans l'Union européenne :

- > Il doit s'appuyer sur des **données scientifiques indépendantes** (non influencée par le secteur)
- > Il doit reprendre un **code couleur** (pas un dégradé de couleur ou du noir et blanc)⁴
- > Il doit être **basée sur des mesures de 100 g/ml** (pas sur des portions individuelles)
- > Il doit être **harmonisée** à travers tous les états membres
- > Il doit être **obligatoire** pour tous les groupes d'aliments (sans exception)

Le projet de la Commission européenne d'introduire un affichage nutritionnel obligatoire et harmonisé dans le cadre de sa stratégie « De la ferme à la fourchette », offre l'opportunité de mettre en œuvre un outil essentiel pour aider à atténuer les effets de cette crise sanitaire.

Différents systèmes sont actuellement utilisés en Europe, tels que le Nordic KeyHole, le système italien NutrInform Battery et le Nutri-Score. Seul le système Nutri-Score remplit l'ensemble des critères listés. De nombreuses études scientifiques montrent qu'il fonctionne mieux pour les consommateurs et qu'il les aide à prendre des décisions d'achat plus saines.⁵



Le Nutri-Score est déjà le label désigné par six États membres de l'UE (France, Allemagne, Pays-Bas, Belgique, Luxembourg et Espagne) et la Suisse et plusieurs autres pays de l'UE l'autorisent dans leurs supermarchés lorsque des entreprises ou des détaillants internationaux l'utilisent sur leurs produits (par exemple, l'Autriche, la Pologne et le Portugal). Plusieurs entreprises et distributeurs alimentaires internationaux (par exemple Nestlé, Danone, Pepsi et Carrefour, Auchan, Ahold Delhaize, Lidl, Aldi) et de nombreuses PME alimentaires ont introduit et adopté le Nutri-Score depuis son introduction en 2017. Le Nutri-Score s'est, depuis lors, révélé être une incitation efficace, pour de nombreuses entreprises alimentaires, à améliorer la qualité nutritionnelle de leurs produits.

De nombreux scientifiques indépendants privilégient également le Nutri-Score. En 2021, plus de 400 scientifiques européens et 30 associations médicales ont appelé la Commission européenne à l'introduire de manière obligatoire en Europe.⁶ Le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) de l'OMS déclare : « Le Nutri-Score



international de recherche sur le cancer (CIRC) de l'OMS déclare : « Le Nutri-Score est la seule affichage nutritionnel sur le devant de l'emballage en Europe pour laquelle des preuves scientifiques solides ont démontré son efficacité et sa supériorité par rapport aux autres étiquettes existantes. »⁷

Les citoyens européens ont besoin d'un affichage nutritionnel indépendante, développée scientifiquement, harmonisée et obligatoire qui les aide à prendre des décisions d'achat plus saines. Le Nutri-Score est la meilleure option et elle est DÉJÀ prête à l'emploi. Nous ne pouvons pas nous permettre d'attendre encore 5 à 10 ans pour développer une nouvelle étiquette d'informations nutritionnelle européenne alors que les maladies non transmissibles sont en augmentation avec des conséquences dramatiques pour les systèmes publics, les coûts liés et la qualité de vie des citoyens de l'UE.



CONTACT :

Suzy Sumner, foodwatch International, Bureau Brüssel, suzy.sumner@foodwatch.eu

Camille Dorioz, foodwatch France, camille.dorioz@foodwatch.fr

¹ https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf

² OCDE/UE (2016), Panorama de la santé : Europe 2016 – Cycle sur l'état de la santé dans l'UE, Éditions OCDE, Paris.

³ https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Overweight_and_obesity_-_BMI_statistics

⁴ https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Ampelkennzeichnung/pmpreport_ger.pdf

⁵ <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/nutri-score/etudes-et-rapports-scientifiques/>

⁶ <https://nutriscore.blog/2021/03/16/list-of-the-first-signatories-of-the-call-supporting-the-implementation-of-nutri-score-in-europe/>

⁷ https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2021/09/IARC_Evidence_Summary_Brief_2.pdf