



Kandidaat Gouden Windeï 2022

Jumbo Ice Teas (Inner Beauty, Feel Immune en Good Energy)

Kritiek foodwatch:

Suikerwater met een vleugje vitaminen waarbij de thee ver te zoeken is! Knap hoe Jumbo toch iets gezonds weet te maken van iets dat niet zo gezond is. Deze lijn van Jumbo, met ijs thee's als "Inner Beauty" en "Feel Immune", zou goed voor huid, haren en nagels zijn, helpen bij vermoeidheid, of helpen bij het immuunsysteem. Maar je koopt hoofdzakelijk water, suiker en fructosestroop.

Feiten en bronnen

- Wat Jumbo doet met de vitamineclaims bij dit product mag volgens de wet. Bij nader onderzoek blijkt dat Jumbo geen beweringen doet met de vitaminen en mineralen in dit product die in strijd zijn met de Europese claimsverordening voor voedingsmiddelen. Maar het is allemaal op het randje, sommige vitaminen zitten er net minimaal genoeg in om te mogen claimen. En er is creatief gerekend door Jumbo.
- Als je 1 portie van 500 ml (volgens opgave van Jumbo is een drinkkarton van 500 ml 1 portie!) drinkt, dan heb je van alle toegevoegde vitaminen en mineralen pas zo'n 15% tot 35% van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH) binnen. Behalve vitamine C, die staat na 1 portie/500ml op 87% van de ADH (voor de Inner Beauty thee, voor de andere twee producten hoger). Zou je 100% van de ADH willen halen van 'al die goede vitaminen en mineralen' door alleen maar deze ice tea te drinken, dan moet je 1,5 tot 3,3 liter drinken.
- Om vitamine- en mineralenclaims te mogen gebruiken moet een voedingsmiddel van de Europese Unie per 100 gram of per 100 milliliter een significante hoeveelheid van de ADH leveren¹. Dit is vastgesteld op >15% van de ADH. Als een verpakking slechts 1 portie bevat, dan moet de >15% door de hele verpakking/portie worden geleverd. Jumbo heeft daarom heel slim op de verpakking van 500 ml gezet dat het 1 portie bevat. En zodoende is het opvallend dat zowel Selenium als Zink er precies voor 15% van de ADH inzitten. Nu mogen de claims worden gemaakt. Ter vergelijking: het Voedingscentrum

Ingrediënten:

Water, suiker, fructosestroop, voedingszuur: citroenzuur, natuurlijk framboosaroma, frambozensap uit concentraat 0,1%, extracten (groene thee 0,07%, açai 0,002%), zuurteregelaar: E331, natuurlijk mintaroma, maltodextrine, aroma, natuurlijk aroma, zoetstof: steviolglycosiden, vitaminen: niacine (B3), B6, biotine (B8), foliumzuur (B11), B12, C en D, mineralen: natriumseleniet en zinkgluconaat

Voedingswaarden per 100ml:

Energie:	65 kJ/ 15 kcal
Vet:	0,0 g
Koolhydraten:	3,7 g
waarvan suikers	3,6 g
Voedingsvezel:	<0,1 g
Eiwitten	<0,1 g
Zout	0,03 g

Verkoopprijs in winkel:

1,74 €/liter

¹ <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/en/TXT/?uri=CELEX:31990L0496>



stelt een glas op 250 milliliter. Dan zou de Jumbo Ice Tea Inner Beauty 2 glazen (en dus 2 porties) bevatten. In dat geval zouden de claims over de gezondheidsvoordelen van Seleen, Zink, B3 en B8 niet meer mogen. Als je de eigenlijke standaardregel van de EU volgt, dat 15% van de ADH in 100 milliliter/100 gram moet zitten (en niet gaat 'uitzonderen' per portie), dan haalt alleen de vitamine C de drempel.

- Foodwatch deed in 2016 al onderzoek naar voedingsmiddelen met toegevoegde vitaminen². Toen bleek dat dat 76% van de onderzochte voedingsmiddelen waarop een vitamineclaim staat, niet gezond is. Het betreffen bijvoorbeeld koekjes, frisdrank, ijsjes en energy drinks. Aan dit soort producten worden vaak vitaminen toegevoegd waarna vaak met een prominente vitamineclaim op de verpakking een gezonder imago wordt verkregen.
- Per portie van 500 ml bevat dit product 18 gram suiker. Dat zijn 4,5 suikerklontjes.
- We hebben op 26 oktober 2022 de Nutri-Score voor dit product berekend. De score komt uit op een oranje D. Dit betekent dat dit product naar samenstelling van voedingswaarden helemaal niet zo'n goed product is. Deze D-score is vooral te wijten aan het relatief hoge suikergehalte.
- Alle berekeningen in deze factsheet zijn gebaseerd op de variant "Inner Beauty". De ingrediënten en verhoudingen van de drie verschillende ijsthee's komen zó overeen, dat de verschillen verwaarloosbaar zijn. Alleen de hoeveelheid vitamine C is hoger in de Good Energy en Feel Immune varianten, namelijk 20 mg in plaats van 14 mg.
- De Ice Tea Feel Immune heeft in 2021 de zogeheten Superior Taste Award gewonnen van het International Taste Institute. Wat inhoudt dat Jumbo 1.295 euro³ heeft betaald om hun product te laten proeven door een selectie van sterrenchefs en sommeliers. Dit is de registratieprijs voor de 2023 editie die foodwatch heeft opgevraagd. Bij 70 of meer punten van de 100 mag het product al de Superior Taste Award dragen.
- De Europese verordening Nr. 1169/2011⁴ bepaalt als algemene regel dat voedselinformatie niet misleidend mag zijn, met name niet ten aanzien van de kenmerken van het levensmiddel zoals eigenschappen, samenstelling, hoeveelheid of productiewijze. Voor deze Jumbo Ice Teas valt nog te bezien of het de toets doorstaat op het vlak van eigenschappen.

² <https://www.foodwatch.org/nl/persberichten/2016/consument-misleid-met-vitamine-verrijkt-junkfood/>

³ <https://www.taste-institute.com/en/pricing>

⁴ <https://eur-lex.europa.eu/NL/legal-content/summary/labelling-of-foodstuffs.html>

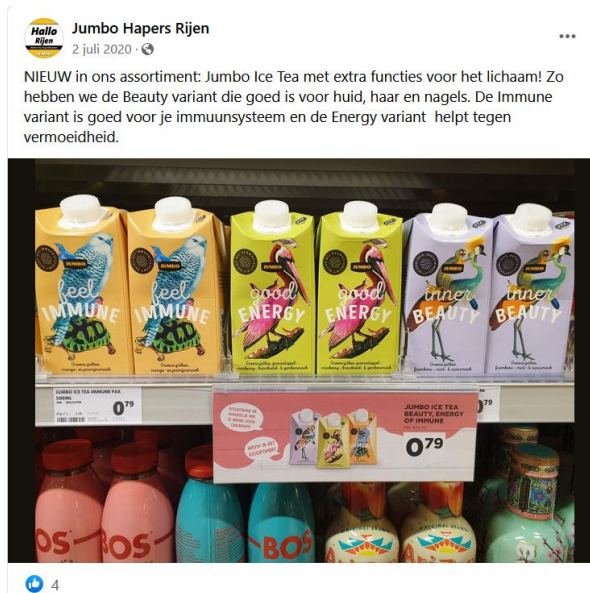


- Sinds een aantal jaren onderzoekt de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) met meer prioriteit of er sprake is van misleidende etikettering. Bij inspecties naar de benaming, lijst van ingrediënten en de afbeeldingen van ingrediënten op een etiket constateert de NVWA misleiding bij ongeveer 30% van de etiketten⁵. Van iedere 10 boodschappen die een consument koopt, zijn er gemiddeld 3 die misleiden.

⁵ <https://www.nvwa.nl/binaries/nvwa/documenten/consument/eten-drinken-roken/etikettering/publicaties/aandachtspunten-eerlijke-informatie-op-etiket/aandachtspunten-eerlijke-informatie-op-etiket.pdf>



Screenshots online



Aanbieding dit jaar: geldig van 9-2-2022 t/m 15-02-2022

