

Nutri-Score: Europa's beste kans op een consumentvriendelijk voedselkeuzelogo op de voorkant van verpakkingen

Mensen in heel Europa hebben ongezonde eetgewoonten. Niet-overdraagbare ziektes (NCD's), waaronder diabetes type 2, kanker en hart- en vaatziekten, zijn verantwoordelijk voor 77% van de ziektelast in Europa. Ze veroorzaken veel menselijk leed en bedreigen de financiële positie van huishoudens.¹ **Niet-overdraagbare ziektes zijn verantwoordelijk voor een overgroot deel van de gezondheidszorg en kosten Europese economieën 115 miljard euro per jaar, ofwel 0,8% van het bbp.**²



Bron: Europese Commissie, 2022, https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf

Overgewicht en obesitas zijn een grote risicofactor voor NCD's. Al 53% van de Europese bevolking lijdt aan overgewicht en de prevalentiecijfers blijven stijgen.³

Gezondheidsexperts, medische verenigingen en consumentenorganisaties vragen al jaren om effectieve politieke maatregelen om een einde te maken aan deze gezondheids crisis.

Een belangrijke maatregel om niet-overdraagbare aandoeningen te voorkomen, is een verplicht consumentvriendelijk voedingsetiket op de voorkant van verpakkingen (FOPNL). Natuurlijk zijn er ook andere maatregelen nodig, zoals marketing van junk food voor kinderen verbieden en ervoor zorgen dat zowel de gebruikte ingrediënten als de verwerking van voedsel niet schadelijk zijn voor de menselijke gezondheid.

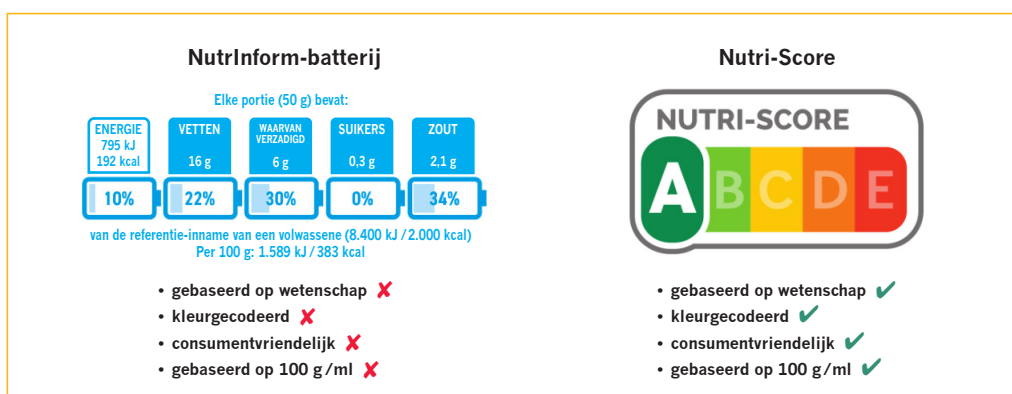
In de supermarkt kan de consument niet direct zien hoe gebalanceerd een levensmiddel is. Voor de gemiddelde klant zijn de voedingswaardetabellen op de achterkant van de verpakking moeilijk te lezen en lastig te vergelijken. **Consumenten hebben een duidelijk etiket op de voorkant van de verpakking nodig dat in één oogopslag de nodige informatie geeft om gemakkelijker gezondere voedselkeuzes te maken.**

Het plan van de Europese Commissie om een verplichte en geharmoniseerde FOPNL in te voeren als onderdeel van de „Van boer tot bord“-strategie biedt de mogelijkheid om een cruciaal hulpmiddel te implementeren om de gevolgen van deze gezondheids-crisis te helpen verzachten.

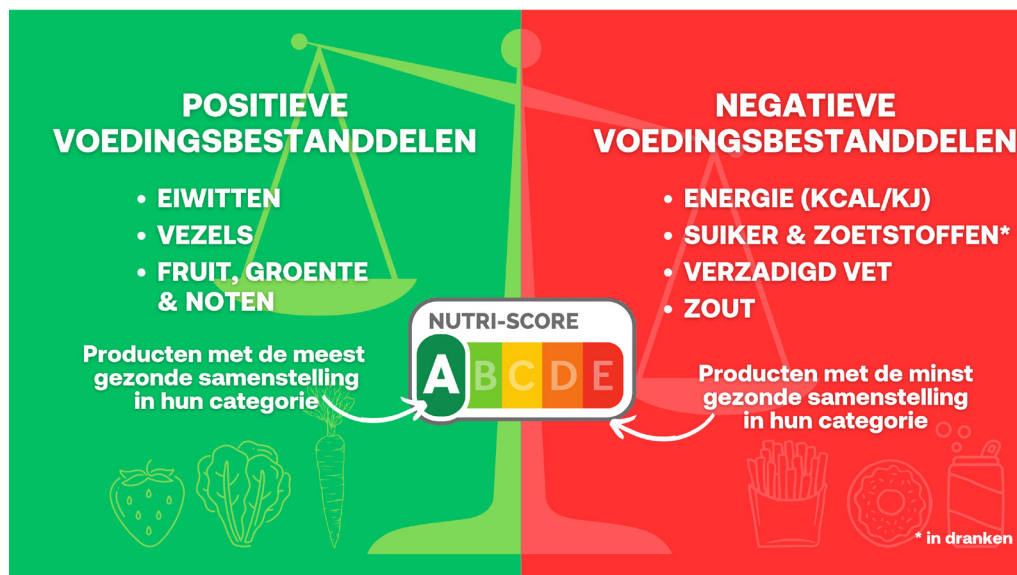
Een consumentvriendelijk en effectief FOPNL moet voldoen aan vijf belangrijke criteria om een efficiënt hulpmiddel voor de volksgezondheid in de Europese Unie te zijn:

- > Het moet gebaseerd zijn op **onafhankelijke wetenschap** (niet beïnvloed door de industrie)
- > Het moet een **kleurcode** hebben (niet een kleurverloop of in zwart-wit)⁴
- > Het moet gebaseerd zijn op **maateenheden van 100g/ml** (niet op basis van enkele porties)
- > Het moet in alle lidstaten worden **geharmoniseerd**
- > Het moet **verplicht** zijn voor alle voedselgroepen (geen uitzonderingen)

Er zijn momenteel verschillende schema's in gebruik in heel Europa, zoals de Nordic KeyHole, het Italiaanse NutrInform Battery System en de Nutri-Score. **Alleen de Nutri-Score voldoet aan de genoemde criteria.** Talrijke wetenschappelijke studies tonen aan dat de Nutri-Score het beste werkt voor consumenten en dat het consumenten helpt om gezondere aankoopbeslissingen te nemen.⁵



ZO WERKT DE NUTRI-SCORE



NUTRI-SCORE FEITEN

> **Verdere verbeteringen aan de Nutri-Score.** De Nutri-Score is een onafhankelijk, wetenschappelijk logo. Dat betekent dat wanneer er nieuw wetenschappelijk bewijsmateriaal beschikbaar komt, het internationale wetenschappelijk comité achter Nutri-Score samenkomt om de informatie te analyseren en verbeteringen aan de score voor te stellen. In 2022 hebben wetenschappers het algoritme voor vaste voedingsmiddelen en dranken herzien en hun aanbevelingen zijn in 2023 goedgekeurd.

Als gevolg daarvan is Nutri-Score nu strenger op suiker en zout. Om het nog strikter te maken voor suiker, moet eerst de EU-verordening Voedselinformatie voor consumenten veranderen. Plantaardige oliën, vette vis, noten en zaden en diverse vaste voedingsmiddelen krijgen een hogere score dan voorheen. Olijfolie heeft nu bijvoorbeeld een Nutri-Score B in plaats van C. Binnen de categorie dranken is het Nutri-Score algoritme ook herzien voor plantaardige en dierlijke melk en melkdranken. Dranken met kunstmatige zoetstoffen krijgen een lagere score dan voorheen. Water is nu de enige drank die A scoort. Alle herzieningen vanaf 2020 hebben de samenhang tussen de Nutri-Score en nationale voedingsrichtlijnen verbeterd.⁶

Het nieuwe algoritme wordt in januari 2024 van kracht voor bedrijven die besluiten zich aan te sluiten bij het Nutri-Score systeem. Bedrijven die het voedselkeuzelogo al op de voorkant van hun verpakkingen gebruiken, hebben een langere overgangperiode: tot eind 2025.

foodwatch is an international consumer organisation with offices based in Austria, France, Germany, the Netherlands and Brussels

- > **79 procent van de sterk bewerkte voedingsmiddelen (Nova 4) krijgt een gele, oranje of rode (C/D/E) Nutri-Score** volgens een beoordeling van 220.000 voedingsmiddelen op de Franse markt. Slechts 21 procent is donker- of lichtgroen (A/B).⁷
- > **Het Mediterrane dieet en de Nutri-Score staan niet tegenover elkaar maar weer spiegelen dezelfde prioriteiten.** Het is belangrijk om in gedachten te houden dat het mediterrane dieet niet hetzelfde is als de Mediterrane keuken. Dit laatste kangerichten met veel vet en zout bevatten, maar volgens de Mediterrane voedselpiramide worden ze alleen in kleinere hoeveelheden geconsumeerd. Dit sluit goedaan bij Nutri-Score.⁸



Copyright: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Piramide_Universale_Dieta_Mediterranea.pdf
Dr. Chantal Julia, Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN), Université Sorbonne Paris Nord

De Nutri-Score is al het aangewezen label voor zes EU-lidstaten (Frankrijk, Duitsland, Nederland, België, Luxemburg en Spanje) en Zwitserland en verschillende andere EU-landen staan dit label toe in hun supermarkten als internationale bedrijven of retailers het gebruiken op hun producten (zoals Oostenrijk, Polen en Portugal). Verschillende internationale voedingsbedrijven en retailers (bijv. Nestlé, Danone, Pepsi en Carrefour, Auchan, Ahold Delhaize, Lidl, Aldi) en veel MKB-voedingsbedrijven hebben Nutri-Score geïntroduceerd en geadopteerd sinds de introductie hiervan in 2017. Sindsdien is de Nutri-Score voor veel voedingsbedrijven een succesvolle stimulans gebleken om de voedingskwaliteit van hun producten te verbeteren.

Veel onafhankelijke wetenschappers pleiten ook voor de Nutri-Score. In 2021 riepen meer dan 400 Europese wetenschappers en 30 medische verenigingen de Europese Commissie op om het label verplicht in Europa in te voeren.⁹ Het WHO Internationaal Agentschap voor Kankeronderzoek (IARC) zegt: „De Nutri-Score is het enige voedselkeuzelogo op de voorkant van de verpakking in Europa waarvan sterk wetenschappelijk bewijs de doeltreffendheid ervan en zijn superioriteit ten opzichte van andere bestaande logo's heeft aangetoond.“¹⁰

Europese burgers hebben behoefte aan een onafhankelijk, wetenschappelijk ontwikkeld, geharmoniseerd en verplicht FOPNL dat hen helpt om gezondere aankoopbeslissingen te nemen. Nutri-Score is de beste optie en is NU klaar voor gebruik. We kunnen het ons niet veroorloven nog eens 5 tot 10 jaar te wachten met het ontwikkelen van een nieuw Europees FOPNL, terwijl niet-overdraagbare ziekten in opkomst zijn met dramatische gevolgen voor openbare systemen, de bijbehorende kosten en de levenskwaliteit van EU-burgers.



CONTACTPERSOON:

Suzy Sumner, foodwatch international, Brussels office, suzy.sumner@foodwatch.eu

Frank Lindner, foodwatch Nederland, Frank.Lindner@foodwatch.nl

¹ https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf

² OESO/EU (2016), Gezondheid in een oogopslag: Europa 2016 – State of Health in the EU Cycle, OECD Publishing, Parijs.

³ https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Overweight_and_obesity_-_BMI_statistics

⁴ https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Ampelkennzeichnung/pmpreport_ger.pdf

⁵ <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/nutri-score/etudes-et-rapports-scientifiques/>

⁶ https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/maj_rapport_nutri-score_rapport_algorithme_2022_.pdf

⁷ <https://nutriscore.blog/2020/11/07/nutri-score-and-ultra-processing-two-dimensions-complementary-and-not-contradictory/>

⁸ <https://www.mdpi.com/2072-6643/14/23/5097/html>

⁹ <https://nutriscore.blog/2021/03/16/list-of-the-first-signatories-of-the-call-supporting-the-implementation-of-nutri-score-in-europe/>

¹⁰ https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2021/09/IARC_Evidence_Summary_Brief_2.pdf