

Kandidat Nr. 4:

Urlegenden Müsli Quinoa, Apfel, Cranberries & Chia- Samen von Kellogg's



foodwatch-Kritik:

Kellogg's wirbt mit „Urkorn“, es ist aber nur 2,5 Prozent „Urkorn“ enthalten (Quinoa). Hauptzutat ist Hafer. Und dieser zählt gar nicht zu den Urgetreiden.

Was die Märchenonkel von Kellogg's außerdem im Kleingedruckten verstecken: Das „Frühstück für Legenden“ enthält neben 20 Prozent Zucker auch Palmöl, Aroma und Zusatzstoffe. Das ist alles andere als ursprünglich.

Fakten und Quellen

- Kellogg's bezeichnet seine Produktreihe als „Urlegenden“ und bewirbt den Gehalt von „Urkorn“ und „Urgetreide“. Auf der Verpackungsrückseite heißt es: „Bereits zu Urzeiten gaben Menschen ihren heldenhaften Legenden Urgetreide“.
- Eine Anfrage von foodwatch zur Definition von „Urkorn“ und der Bitte um Stellungnahme zu der Kritik von foodwatch ließ Kellogg's unbeantwortet.
- Der Begriff „Urgetreide“ ist gesetzlich nicht definiert. Das staatliche Bundezentrum für Ernährung (BZfE) versteht unter „Urgetreide“ die Sorten Emmer, Einkorn, Kamut, Dinkel/Grünkern, Ur-Roggen und Hirse.¹
- Im weitesten Sinne kann auch Quinoa als „Urkorn“ bezeichnet werden. Quinoa gilt in der Botanik als „Pseudogetreide“. Das BZfE bestätigt, dass Quinoa bereits vor 6.000 Jahren in den südamerikanischen Anden als Grundnahrungsmittel verwendet wurde.²
- Der Definition des BZfE folgend, ist das einzige „Urkorn“ im Kellogg's Müsli Quinoa – und dieses ist lediglich zu 2,5 Prozent enthalten. Die Hauptzutat im Kellogg's Müsli ist Hafer (51 Prozent). Weiterhin enthalten sind Gerste (mindestens 9 Prozent) und Roggen (1 Prozent).
- Ungeachtet der Definition des BZfE hat Kellogg's nach eigener Aussage „ein unabhängiges Forschungsinstitut damit beauftragt, verschiedene Cerealien und Pseudocerealien auf ihre Eignung für ein Urkorn-Produkt zu bewerten“.³ Aus den eigenen Studien leitet Kellogg's eine Definition ab, nach der auch Hafer, Gerste und Roggen zu den Urgetreiden gehören.⁴
- Dass Verbraucherinnen und Verbraucher unter der Bezeichnung Urkorn andere Getreidesorten erwarten und sich durch die Produktaufmachung offenbar getäuscht fühlen, zeigt eine Veröffentlichung auf dem staatlichen Portal www.lebensmittelklarheit.de.⁵

Zutaten:

Vollkornhafer (51%), Sultaninen (9%), Vollkorngerste (9%), Cranberrystücke (8,5%) (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), getrocknete Apfelstücke (4%) (Äpfel, Konservierungsstoff (Schwefeloxid)), Gerstenflakes (Gerste, Zucker, Sonnenblumenöl, Aroma, färbendes Lebensmittel (Konzentrat aus Karotten und schwarzer Johannisbeere)), gepuffte Quinoa (2,5%), Sonnenblumenkerne (2,5%), Zucker, Palmöl, Vollkornroggen (1%), Chia-Samen (1%), Melasse, Glukosesirup, Salz, Natriumhydrogencarbonat, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte), Zimt.

Nährwerte je 100g:

Brennwert: 389kcal
Fett: 8,8g
Davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g
Kohlenhydrate: 64g
davon Zucker: 20g
Eiweiß: 8,9g
Salz: 0,2g

Verkaufspreis im Einzelhandel:

2,99€ (Kaufland Online Shop)

¹ <https://www.bzfe.de/inhalt/urgetreide-28442.html> (06.10.17).

² <https://www.bzfe.de/inhalt/quinoa-5707.html> (06.10.17).

³ Antwort von Kellogg's vom 28.11.2016 auf eine Verbraucherbeschwerde zum Thema „Urkorn“ <http://www.lebensmittelklarheit.de/produkte/kelloggs-urlegenden-crunchy-muesli> (06.10.17).

⁴ <http://www.ancientlegends.com/DE/ancient-grains.html> (06.10.17)

⁵ <http://www.lebensmittelklarheit.de/produkte/kelloggs-urlegenden-crunchy-muesli> (06.10.17)