

**Gegenüberstellung der geänderten Aussagen der Landesvereinigung Milch nach der Abmahnung durch foodwatch e.V.**

Abgemahnte Aussagen vom 24.10.2018	Veränderungen am 28.11.2018
<p>II.1.a  <a href="http://www.genius-milch-nrw.de/schul-milch/schulprojekte/kuhle-sprueche/">http://www.genius-milch-nrw.de/schul-milch/schulprojekte/kuhle-sprueche/</a></p> <p>„Schulmilch ist gesund“            „Mit Schulmilch kann man besser denken“            „Mit Schulmilch wird man groß und stark“</p>	<p>Page Not found            Homepage nicht mehr vorhanden</p>
<p>II.1.b  <a href="http://www.genius-milch-nrw.de/milch-mix/glossar/glossarz/">http://www.genius-milch-nrw.de/milch-mix/glossar/glossarz/</a></p> <p>„Durch ihren hohen Gehalt an Calcium sind Milch/Milchprodukte wichtig für den Aufbau der Zähne und eines gesunden Zahnschmelzes. Weiterhin schützen sie die Zähne, indem sie die Anhaftung von Bakterien mindern, bakterielle Säuren puffern und den Speichelfluss stimulieren.“</p>	<p>Durch ihren hohen Gehalt an Calcium sind Milch/Milchprodukte wichtig für den Erhalt der Zähne. Weitere Aussagen zur Zahngesundheit finden sich im Kapitel 4.10. des Berichts zur Ernährungsphysiologische Bewertung von Milch und Milchprodukten und ihren Inhaltsstoffen des Max Rubner Instituts für das Kompetenzzentrum für Ernährung, Bayern.</p>
<p>II.1.c  <a href="http://www.genius-milch-nrw.de/schul-milch/schulmilchfoerderunginnrw/unterrichtseinheiten/">http://www.genius-milch-nrw.de/schul-milch/schulmilchfoerderunginnrw/unterrichtseinheiten/</a></p> <p>„Die Kinder lernen wie wichtig das Frühstück als ‚Energimotor‘ für den Tag ist, welche Lebensmittel zu einem gesunden Frühstück gehören, und dass Milch und Milchprodukte unverzichtbare Bestandteile eines solchen Frühstücks sind.“</p>	<p>Die Kinder lernen wie wichtig das Frühstück als Basis für den Tag ist und welche Lebensmittel zu einem gesunden Frühstück gehören. Neben Getreide, Obst und Gemüse ist auch die Milch ein wichtiger Bestandteil eines solchen Frühstücks.</p>
<p>II.1.d  <a href="http://www.genius-milch-nrw.de/ernaehrung/studien/karies-und-kakao/">http://www.genius-milch-nrw.de/ernaehrung/studien/karies-und-kakao/</a></p> <p>„[...] Kakao wird üblicherweise im Rahmen eines Frühstücks verzehrt und enthält neben Kohlenhydraten die Säure-abpuffernden Nährstoffe Eiweiß und Fett. [...] Die Säureproduktion an der Grenzfläche zwischen bakteriellem Zahnbelag und Zahn ist bei einem Frühstück mit Mineralwasser höher als bei einem Frühstück mit Kakao (siehe Grafik). Je höher die Säureproduktion, desto stärker ist das Risiko für die Entstehung einer Karies. [...] Der Ersatz des Mineralwassers durch die gleiche Menge Kakao führte nicht zu einer Zunahme, sondern im Gegenteil zu</p>	<p>Page Not found            Homepage nicht mehr vorhanden</p>

<p>einer Abnahme der Kariogenität. Daher kann davon ausgegangen werden, dass das Trinken von Kakao im Rahmen eines gesunden Schulfrühstücks nicht zur Erhöhung der Kariogenität führt.“</p>	
<p>II.1.e  <a href="http://www.genius-milch-nrw.de/medien/medien-infos/pause/stichwortregister/stichw16/">http://www.genius-milch-nrw.de/medien/medien-infos/pause/stichwortregister/stichw16/</a>          „[...] Aktuelle Untersuchungen ergaben nun für eine Schokomilch mit einem natürlichen Milchzuckergehalt von 4,8% und einem Zuckerzusatz von 4,4 % einen GI von 37. Das ist ein Wert, der den Blutzuckerspiegel ebenso optimal beeinflusst. [...]“</p>	<p>Letzter Abschnitt inklusive des Zitats auf der Homepage „Wie wirken sich die Kohlenhydrate der Schulmilch auf die Leistungsbereitschaft aus? fehlt vollständig.</p>