foodwatch

Marktstudie **2016**

SO ZUCKRIG SIND „ERFRISCHUNGSGETRÄNKE“ IN DEUTSCHLAND

IMPRESSUM

herausgeber thilo bode (v.i.s.d.p.)
foodwatch e. v.

brunnenstraße 181
10119 berlin, germany
fon +49 (0) 30 / 24 04 76 - 0
fax +49 (0) 30 / 24 04 76 - 26
e-mail info@foodwatch.de
www.foodwatch.de

spendenkonto
foodwatch e. v.
gls gemeinschaftsbank
iban DE 5043 0609 6701 0424 6400
bic GENO DEM 1 GLS

zuckermotiv auf dem titel
© fotolia.com_pixelrobot

layout und grafiken
annette klusmann. puredesign.

stand
august 2016

INHALT

Was haben wir untersucht? **4**

Ergebnisse und foodwatch-Forderungen **5**

Rankings: Tops und Flops **8**

Getränke mit mehr als 8 Prozent Zucker **12**

Getränke mit 5,1 bis 8 Prozent Zucker **20**

Getränke mit 0,6 bis 5 Prozent Zucker **25**

Getränke mit bis zu 0,5 Prozent Zucker **32**

FOODWATCH-MARKTSTUDIE:
SO ZUCKRIG SIND „ERFRISCHUNGSGETRÄNKE“ IN DEUTSCHLAND

Was ist das Problem?

Zuckergesüßte Getränke fördern nachweislich die Entstehung von Adipositas (Fettleibigkeit), Typ-2-Diabetes und anderen chronischen Krankheiten.[1] Deutschland ist eines der Länder mit dem höchsten Pro-Kopf-Verbrauch an zuckergesüßten Getränken weltweit. Im Schnitt konsumieren wir pro Kopf und Jahr 84 Liter zuckergesüßte Getränke.[2] Männliche Jugendliche trinken besonders große Mengen – sie nehmen täglich etwa 40 Gramm Zucker durch zuckergesüßte Getränke auf.[3]

Aktuell sind etwa sechs Millionen Menschen in Deutschland an Typ-2-Diabetes erkrankt. Seit 1998 entspricht das einer altersbereinigten Steigerung um 24 Prozent.[4] Etwa 15 Prozent der Kinder und mehr als die Hälfte der Erwachsenen gelten als übergewichtig (BMI ≥ 25), etwa 6,3 Prozent der Kinder und ein Viertel der Erwachsenen als adipös beziehungsweise fettleibig (BMI ≥ 30).[5] Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) spricht von einer „globalen Adipositas-Epidemie“.[6]

Im Kampf gegen den Anstieg chronischer Krankheiten setzen weltweit zahlreiche Regierungen und Behörden auf Maßnahmen zur Reduzierung des Konsums zuckergesüßter Getränke. Unter anderem haben Belgien, Chile, Finnland, Ungarn, Mexiko, Frankreich, Philadelphia (USA), Berkeley (USA) sowie zuletzt auch Großbritannien fiskalische Instrumente eingeführt, die die Profitabilität von Zuckergetränken verringern – einerseits als Anreiz für die Hersteller, den Zuckergehalt ihrer Getränke zu reduzieren und andererseits als Finanzierungsquelle für staatliche Gesundheitsprogramme.[7]

Was und wie haben wir getestet?

foodwatch hat erstmals den Markt der „Erfrischungsgetränke“ in Deutschland umfassend untersucht. Wir wollten herausfinden, wie stark das hiesige Angebot an „Erfrischungsgetränken“ gesüßt ist. Dazu haben wir bei den drei größten Lebensmitteleinzelhändlern Deutschlands (LIDL, Edeka, Rewe) alle auffindbaren „Erfrischungsgetränke“ folgender Kategorien erworben: „Limonaden und Cola-Getränke“, „Schorlen“, „Near-Water-Produkte“, „Angereicherte Getränke und Energiegetränke“, „Brausen und sonstige Erfrischungsgetränke“, „Eistees und Teegetränke“, „Fruchtsaftgetränke“.[8] Auf diesem Weg haben wir 463 verschiedene „Erfrischungsgetränke“ ausfindig gemacht. Jede Geschmacksrichtung haben wir als ein eigenes Produkt gezählt, verschiedene Gebindegrößen derselben Geschmacksrichtung hingegen nicht.

Wie haben wir bewertet?

foodwatch hat die „Erfrischungsgetränke“ anhand zweier Kriterien bewertet: Zuckergehalt und enthaltene Süßstoffe.

Die Bewertung des Zuckergehalts haben wir an die europäische Health-Claims-Verordnung sowie an das Modell der britischen Hersteller-Abgabe für Zuckergetränke angelehnt. Grün für „zuckerfreie“[9] Produkte (Zuckergehalt ≤ 0,5 Prozent), Gelb für Produkte mit einem moderaten Zuckergehalt (0,6 bis 5 Prozent), Orange für Produkte mit einem erhöhten Zuckergehalt (5,1 bis 8 Prozent), Rot für Produkte mit einem stark erhöhten Zuckergehalt (mehr als 8 Prozent). Wir haben in diesem Zusammenhang nicht zwischen zugesetztem und natürlich in beispielsweise Fruchtsaftanteilen enthaltenen Zuckern unterschieden.

1 https://cdn1.sph.harvard.edu/wp-content/uploads/sites/30/2012/10/sugary-drinks-and-obesity-fact-sheet-june-2012-the-nutrition-source.pdf
2 http://www.ehla-europe.eu/the-international-chair-on-cardiometabolic-risk/
3 Kohler, S. et al.: „The Fluid intake of adolescents in Germany. Results collected in EsKiMo „,2007,“ Ernährung -Wissenschaft und Praxis“, 1, 10, 444-450
4 http://www.diabetesde.org/ueber_diabetes/was_ist_diabetes/diabetes_in_zahlen/
5 https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/Basiserhebung/GPA_Daten/Adipositas.pdf?__blob=publicationFile; http://edoc.rki.de/oa/articles/rec5l0tlFMfd2/PDF/23JuqX9byg62Q.pdf
6 http://www.who.int/nutrition/topics/obesity/en/
7 http://www.wcrf.org/int/policy/nourishing-framework/use-economic-tools
8 Offizielle Unterteilung der „Erfrischungsgetränke“ gemäß der Wirtschaftsvereinigung Alkoholfreie Getränke: http://www.wafg.de/fileadmin/pdfs/Pro-Kopf-Verbrauch.pdf
9 Definition laut Health-Claims-Verordnung; vgl. Anhang http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2006:404:0009:0025:DE:PDF

So funktioniert die Hersteller-Abgabe in Großbritannien

In Großbritannien müssen Hersteller und Importeure ab 2018 für zuckergesüßte „Erfrischungsgetränke“ Abgaben leisten: Für Getränke mit mehr als 5 bis maximal 8 Prozent Zucker werden pro Liter 18 britische Pence und für Getränke mit mehr als 8 Prozent Zucker 24 Pence veranschlagt. Die Einnahmen – geschätzt etwa 520 Millionen britische Pfund pro Jahr – sind zweckgebunden und sollen in Gesundheitsprogramme in britischen Schulen fließen, darunter Sportförderung und Schulessen.[10]

Auch süßstoffgesüßte Getränke sind keine gesunden Durstlöscher. Zum einen tragen sie zu einer Süßgewöhnung bei, die eine (zuckerreiche) Fehlernährung begünstigt. Zum anderen gibt es Hinweise darauf, dass auch süßstoffgesüßte Getränke die Entstehung von Übergewicht und Typ-2-Diabetes fördern können.[11] Da die Lebensmittelhersteller in diesem Fall keine Angaben zur enthaltenen Menge machen, haben wir die Getränke in „Süßstoff enthalten“ (mit Angabe des verwendeten Süßstoffs) und „Süßstoff nicht enthalten“ unterteilt.

Was sind die Ergebnisse?

Unsere Marktstudie zeigt: Etwa 60 Prozent der „Erfrischungsgetränke“ in Deutschland sind überzuckert, sie enthalten umgerechnet mehr als 4 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas. Die bei Kindern und Jugendlichen so beliebten Energy Drinks weisen im Schnitt den höchsten Zuckergehalt auf, die sogenannten Near-Water-Produkte im Schnitt den niedrigsten. Im Gesamt-Durchschnitt enthalten Erfrischungsgetränke mit Zuckerzusatz 7,5 Prozent Zucker. Das sind etwa 6 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.

Das zuckrigste Produkt im Test kommt vom Unternehmen PepsiCo: Der Energy Drink „Rockstar Punched Energy + Guava“ enthält je 500ml-Dose sage und schreibe 78 Gramm Zucker. Zum Vergleich: Die WHO empfiehlt, im Idealfall nicht mehr als 25 Gramm Zucker pro Tag aufzunehmen.

PepsiCo hat nicht bloß das einzelne Produkt mit dem höchsten Zuckergehalt, sondern auch das zuckrigste Sortiment[12]: Die zuckergesüßten Getränke des Unternehmens enthalten im Schnitt 11 Prozent Zucker – umgerechnet macht das 9 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.

Was fordert foodwatch?

foodwatch fordert die Anwendung des sogenannten Verursacherprinzips im Bereich der gesundheitlichen Prävention.

In der Umweltpolitik ist das Verursacherprinzip einer der Leitlinien: Wer Produkte herstellt, die dem Gemeinwohl schaden, muss für die Folgekosten aufkommen. Bei zuckergesüßten Getränken ist eindeutig, dass die flächendeckende Verfügbarkeit und Vermarktung die Entstehung von Adipositas und Typ-2-Diabetes fördert.

- **Deutschland sollte dem Beispiel Großbritanniens folgen und – im Sinne des Verursacherprinzips – eine zweckgebundene Hersteller-Abgabe für zuckergesüßte Getränke einführen, mit der Präventionsprogramme gefördert werden.**

Weitere notwendige politische Maßnahmen für die Verringerung des Konsums von Zuckergetränken sind:

- eine verbraucherfreundliche Nährwertkennzeichnung in Ampelfarben
  (informierte Kaufentscheidungen ermöglichen)
- gesetzliche Beschränkungen des an Kinder gerichteten Marketings mit Sportidolen, Comicfiguren oder Spielzeugbeigaben
  (Süßgewöhnung von Kindern verringern)

[10] http://www.foodpolitics.com/wp-content/uploads/160315-Soft-drinks-stakeholder-infosheet-FINAL-2.pdf
[11] https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-drinks/artificial-sweeteners/
[12] Vergleich der Hersteller mit mindestens 5 zuckergesüßten Getränken im Test

463 Erfrischungsgetränke im Test

377

... Produkten (81 Prozent) ist Zucker zugesetzt.

111

... Produkten (24 Prozent) sind Süßstoffe zugesetzt.

57

... Produkten (12 Prozent) sind sowohl Zucker als auch Süßstoffe zugesetzt.

32

... Produkte (7 Prozent) haben weder Zucker noch Süßstoffe zugesetzt – davon enthalten jedoch 26 Produkte (81 Prozent) Zucker aus Saftanteilen.

ø 6

STÜCK WÜRFELZUCKER

Im Schnitt enthalten die zuckergesüßten Getränke 7,5 Prozent Zucker und damit mehr als 6 Stück Würfelzucker je 250 ml-Glas.

171 Produkte (37 Prozent) enthalten mehr als 8 Prozent Zucker – das macht 6,5 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.

55 Produkte (12 Prozent) enthalten nicht mehr als 0,5 Prozent Zucker – und sind damit laut Lebensmittelrecht „zuckerfrei“ – davon enthalten jedoch 49 Produkte (89 Prozent) Süßstoffe.

274 Produkte (59 Prozent) enthalten mehr als 5 Prozent Zucker – das macht mehr als 4 Stück Würfelzucker je 250ml-Glas.

Lediglich 6 Produkte (1,3 Prozent) von 463 enthalten weder Zucker- noch Süßstoffe.

RANKING: TOP 10

Zuckerreichste Erfrischungsgetränke insgesamt

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. PepsiCo	**Rockstar Punched Energy + Guava Tropical Guava Flavor**	16,0	**13 ½**
2. PepsiCo	**Rockstar Juiced Mango Orange Passion Fruit**	15,0	**12 ½**
2. PepsiCo	**Rockstar Energy + Fruit Punch Fruit Punch**	15,0	**12 ½**
4. Calidris	**28 Black Sour Cherry**	14,0	**11 ½**
4. Coca-Cola	**Relentless Passion Punch**	14,0	**11 ½**
4. PepsiCo	**Rockstar Xdurance Blueberry Pomegranate Acai Flavor**	14,0	**11 ½**
4. PepsiCo	**Rockstar Super Sours Blue Raspberry**	14,0	**11 ½**
4. PepsiCo	**Rockstar Super Sours Green Apple**	14,0	**11 ½**
4. PepsiCo	**Rockstar Freeze Frozen Lime**	14,0	**11 ½**
4. Rhodius Mineralquellen	**power point Himbeere**	14,0	**11 ½**

RANKING: TOP 5

Zuckerreichste Schorlen

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. fritz-kulturgüter	**fritz-spritz Bio-Traubensaftschorle**	7,7	**6 ½**
2. Capri-Sonne	**Bio Schorly Rote Früchte**	7,1	**6**
3. Rewe	**Rewe Beste Wahl Apfelschorle**	6,8	**5 ½**
4. fritz-kulturgüter	**fritz-spritz Bio-Apfelsaftschorle**	6,6	**5 ½**
5. Rewe	**Rewe Bio Apfelsaftschorle**	6,6	**5 ½**

RANKING: TOP 10

Zuckerärmste Erfrischungsgetränke ohne Süßstoffe

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Spritzig + Citro**	0,0	**0**
1. Coca-Cola	**Apollinaris Lemon**	0,0	**0**
1. Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Pure Tea Grüner Tee**	0,0	**0**
1. Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Pure Tea Schwarzer Tee**	0,0	**0**
1. Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Pure Tea Alpenkräuter Tee**	0,0	**0**
1. Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Pure Tea Früchte Tee**	0,0	**0**
7. Danone Waters	**Volvic Touch Zitronen-Limetten-Geschmack**	1,9	**1 ½**
8. Gerolsteiner	**Gerolsteiner Plus Limette**	2,0	**1 ½**
9. Danone Waters	**Volvic Touch Rote-Früchte-Geschmack**	2,3	**2**
10. Schwarzwald-Sprudel	**Vitrex Kirsch-Geschmack**	2,5	**2**

RANKING: TOP 20

Zuckerreichste Limonaden und Cola-Getränke

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. temetum	**tem´s Root Beer**	13,4	**11**
2. Teutoburger Mineralbrunnen	**Christinen Lemon**	12,9	**11**
3. Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Real Bitter Lemon**	12,2	**10**
3. PepsiCo	**Mountain Dew**	12,2	**10**
5. Schweppes	**Schweppes Original Bitter Lemon**	12,1	**10**
6. Rewe	**ja! Bitter Lemon**	12,0	**10**
7. Volt	**Volt Power Cola**	11,9	**10**
8. Coca-Cola	**Coca-Cola Vanilla**	11,1	**9 ½**
9. Mercurius Drinks Company	**Paloma Lemonade**	11,0	**9**
9. Brand Garage	**Oriental MAMA Rose Lemonade**	11,0	**9**
9. fritz-kulturgüter	**fritz-kola**	11,0	**9**
9. Mineralbrunnen Überkingen	**Bluna Orange**	11,0	**9**
9. Mineralbrunnen Überkingen	**afri cola**	11,0	**9**
9. Sinalco	**Sinalco Cola**	11,0	**9**
9. Sinalco	**Sinalco Zitrone**	11,0	**9**
9. Thüringer Waldquell	**Vita Cola Pur**	11,0	**9**
9. Thüringer Waldquell	**Vita Brazil**	11,0	**9**
18. Coca-Cola	**Fanta Lemon**	10,8	**9**
18. Coca-Cola	**Coca Cola Cherry**	10,8	**9**
20. PepsiCo	**Pepsi**	10,7	**9**

RANKING: TOP 10

Zuckerärmste Limonaden und Cola-Getränke ohne Süßstoffe

Hersteller	Produkt	Zuckergehalt (in g je 100 ml)	umgerechnet in Zuckerwürfel je 250 ml-Glas
1. BIONADE	**Bionade Ingwer-Orange**	4,3	**3 ½**
2. BIONADE	**Bionade Litschi**	4,7	**4**
3. BIONADE	**Bionade Holunder**	5,0	**4**
3. BIONADE	**Bionade Kräuter**	5,0	**4**
5. Lemonaid Beverages	**Lemonaid Maracuja**	5,5	**4 ½**
6. Lemonaid Beverages	**Lemonaid Limette**	6,0	**5**
7. Rewe	**ja! Apfel-Rhabarber**	6,4	**5 ½**
8. Lemonaid Beverages	**Lemonaid Blutorange**	6,8	**5 ½**
9. Rewe	**Rewe Bio Holunder-Limonade**	7,0	**6**
9. Rewe	**Rewe Bio Zitronen-Limonade**	7,0	**6**

GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Adohrn & Atimm	**Brandenburger Quell Berliner FassBrause**	Brausen	35,0	ja	8,5	nicht enthalten
AriZona	**Arizona Blueberry White Tea**	Eistee und Teegetränke	30,0	ja	8,5	nicht enthalten
AriZona	**Arizona Pomegranate Green Tea**	Eistee und Teegetränke	31,0	ja	8,7	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Ginger Ale**	Limonade	38,0	ja	9,2	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Tonic Water**	Limonade	37,0	ja	8,9	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Vita-Power Multivitamin**	Fruchtsaftgetränk	45,0	ja	11,0	nicht enthalten
Berliner Kindl	**Rixdorfer Fassbrause**	Brausen	39,0	ja	9,6	nicht enthalten
Berliner Kindl	**Rixdorfer Orange Limonade**	Limonade	38,0	ja	9,3	nicht enthalten
Brand Garage	**Oriental MAMA Rose Lemonade**	Limonade	44,0	ja	11,0	nicht enthalten
buenos - beverages	**Buenos Guarana-Finest Brazilian Taste**	Eistee und Teegetränke	40,0	ja	9,9	nicht enthalten
Calidris	**28 Black**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	49,0	ja	12,0	nicht enthalten
Calidris	**28 Black Sour Apple**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0	nicht enthalten
Calidris	**28 Black Sour Cherry**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	56,0	ja	14,0	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Elfentrank Fairy Drink**	Fruchtsaftgetränk	36,0	ja	8,6	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Kirsche**	Fruchtsaftgetränk	35,0	ja	8,5	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Kirsche und Granatapfel**	Fruchtsaftgetränk	43,0	ja	10,0	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Mango Maracuja**	Fruchtsaftgetränk	40,0	ja	9,5	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Monster Alarm**	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,1	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Multi Vitamin 0,2**	Fruchtsaftgetränk	39,0	ja	9,4	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Multi Vitamin 0,33**	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,2	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Orange**	Fruchtsaftgetränk	41,2	ja	10,0	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Orange & Peach**	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,1	nicht enthalten

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Safari Fruits**	Limonade	40,0	ja	9,7	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Superdrink**	Limonade	39,0	ja	9,4	nicht enthalten
Coca-Cola	**Coca-Cola**	Limonade	42,0	ja	10,6	nicht enthalten
Coca-Cola	**Coca-Cola Cherry**	Limonade	43,2	ja	10,8	nicht enthalten
Coca-Cola	**Coca-Cola Vanilla**	Limonade	45,0	ja	11,1	nicht enthalten
Coca-Cola	**Fanta Exotisch Erdbeer**	Limonade	42,0	ja	10,1	nicht enthalten
Coca-Cola	**Fanta Lemon**	Limonade	44,0	ja	10,8	nicht enthalten
Coca-Cola	**Fanta Mandarine**	Limonade	41,0	ja	10,1	nicht enthalten
Coca-Cola	**Fanta Mango**	Limonade	41,0	ja	10,1	nicht enthalten
Coca-Cola	**Fanta Orange**	Limonade	38,0	ja	9,1	nicht enthalten
Coca-Cola	**mezzo mix**	Limonade	43,0	ja	10,1	nicht enthalten
Coca-Cola	**mezzo mix Berry Love**	Limonade	42,0	ja	10,4	nicht enthalten
Coca-Cola	**Relentless Apple & Kiwi**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	10,4	nicht enthalten
Coca-Cola	**Relentless Berry Juiced**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	10,7	nicht enthalten
Coca-Cola	**Relentless Passion Punch**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	58,0	ja	14,0	nicht enthalten
Coca-Cola	**Relentless Lemon Ice**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	12,0	nicht enthalten
Coca-Cola	**Relentless Origin**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	10,0	nicht enthalten
Coca-Cola	**Sprite**	Limonade	37,0	ja	9,1	nicht enthalten
Coca-Cola	**ViO Bio Limo Grapefruit Rote Johannisbeere**	Limonade	36,0	ja	8,4	nicht enthalten
Coca-Cola	**ViO Bio Limo Orange**	Limonade	37,0	ja	8,8	nicht enthalten
Coca-Cola	**ViO Bio Limo Zitrone-Limette**	Limonade	40,0	ja	9,5	nicht enthalten
DrinkMe	**Drink Me**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,1	ja	11,3	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
DrinkMe	**Drink Me Premium Energy fruity Maracuja flavoured**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	37,0	ja	8,8	nicht enthalten
Eckes - Granini	**granini Die Limo**	Limonade Limette + Zitrone	44,0	ja	10,3	nicht enthalten
Eckes - Granini	**granini Die Limo Orange + Lemongras**	Limonade	37,0	ja	8,8	nicht enthalten
Eckes - Granini	**granini Die Limo Pink Grapefruit + Cranberry**	Limonade	39,0	ja	9,1	nicht enthalten
Eckes - Granini	**granini Die schwarze Limo Dark Berries + Guarana**	Limonade	37,0	ja	8,7	nicht enthalten
Edeka	**Gut & Günstig Bitter Lemon**	Limonade	44,0	ja	10,6	nicht enthalten
Edeka	**Gut & Günstig Cola American Taste**	Limonade	41,0	ja	10,2	nicht enthalten
Edeka	**Gut & Günstig Cola Mix**	Limonade	41,0	ja	10,1	nicht enthalten
Edeka	**Gut & Günstig Orange**	Limonade	38,0	ja	9,3	nicht enthalten
Edeka	**Gut & Günstig Tonic Water**	Limonade	35,0	ja	8,5	nicht enthalten
Edeka	**Gut & Günstig Zitrone**	Limonade	37,0	ja	9,1	nicht enthalten
Euco (Edeka)	**Booster Energy Drink Classic**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	43,0	ja	10,4	nicht enthalten
Euco (Edeka)	**Booster Energy Drink Exotic**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,4	nicht enthalten
Euco (Edeka)	**Booster Energy Drink Green Gras**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
Euco (Edeka)	**Booster Energy Drink Juicy**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,4	nicht enthalten
Euco (Edeka)	**Booster Energy Drink Thunder Storm**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
Euco (Edeka)	**Booster Energy Drink Xtreme Sour**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	53,0	ja	12,8	nicht enthalten
Frankenbrunnen	**fruit2go Citrus Pamelo**	Fruchtsaftgetränk	43,6	ja	11,0	nicht enthalten
Frankenbrunnen	**fruit2go Maracuja Limette**	Fruchtsaftgetränk	40,0	ja	9,7	nicht enthalten
Frankenbrunnen	**fruit2go Blutorange Granatapfel**	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	9,9	nicht enthalten
free beverage	**free energy drink**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	49,0	ja	11,0	nicht enthalten
fritz-kulturgüter	**fritz-kola**	Limonade	42,0	ja	11,0	nicht enthalten

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
fritz-kulturgüter	**fritz-limo Melonenlimonade**	Limonade	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
fritz-kulturgüter	**fritz-limo**	Limonade Orangenlimonade	41,0	ja	9,7	nicht enthalten
fritz-kulturgüter	**MischMasch Kola-Orangen-Limonade**	Limonade	41,0	ja	9,9	nicht enthalten
Gedima	**Magic Man**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,0	nicht enthalten
Gedima	**Magic Man Fruity Taste Grapefruit**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Gedima	**Magic Man Fruity Taste Lemon-Mint**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	51,0	ja	11,9	nicht enthalten
Gerolsteiner	**Gerolsteiner Grapefruit-limonade**	Limonade	43,0	ja	10,0	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella erdbeer limo**	Limonade	34,0	ja	8,3	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella himbeer limo**	Limonade	34,0	ja	8,2	nicht enthalten
Heavy 1	**Heavy 1**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	51,0	ja	12,0	nicht enthalten
Hörmann & Zaunbrecher	**Tantrum Energy Limonade Bloodorange**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	50,0	ja	12,0	nicht enthalten
Killerfish	**Killerfish Hot Energy**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	11,0	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Ananas**	Limonade	37,0	ja	9,0	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Mandarine-Mango**	Limonade	38,0	ja	9,3	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Orange**	Limonade	40,0	ja	9,8	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Waldler**	Limonade	35,0	ja	8,6	nicht enthalten
Margon	**Margon Tonic Water**	Limonade	39,0	ja	9,3	nicht enthalten
MBG International	**effect**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	ja	46,0	10,7	nicht enthalten
Mercurius Drinks Company	**Paloma Lemonade**	Limonade	ja	47,0	11,0	nicht enthalten
Mineralbrunnen Rhönsprudel	**Bio-Rhöni Cola-Mix**	Limonade	ja	40,0	9,6	nicht enthalten
Rhodius Mineralquellen	**afri cola**	Limonade	42,0	ja	11,0	nicht enthalten
Mineralbrunnen Überkingen	**Bluna Orange**	Limonade	ja	43,0	11,0	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Cola**	Limonade	ja	41,0	10,2	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Gipfelsteiger**	Limonade	37,0	ja	8,9	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Lemon**	Limonade	38,0	ja	9,1	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway MixxMax**	Limonade	40,0	ja	9,7	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Orange**	Limonade	40,0	ja	9,8	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Real Bitter Lemon**	Limonade	50,0	ja	12,2	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway up Energy Drink**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	9,9	nicht enthalten
Monster Beverage	**Mega Monster Energy**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	11,0	nicht enthalten
Monster Beverage	**Monster Assault Energy**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	11,0	nicht enthalten
Monster Beverage	**Monster Energy The Doctor**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	10,0		nicht enthalten
Monster Beverage	**Monster Punch Energy**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	39,0	ja	9,0	nicht enthalten
Paulaner	**Paulaner Spezi**	Limonade	40,0	ja	8,7*	nicht enthalten
PepsiCo	**7 UP**	Limonade	42,0	ja	10,4	nicht enthalten
PepsiCo	**mirinda**	Limonade	38,0	ja	9,4	nicht enthalten
PepsiCo	**Mountain Dew**	Limonade	50,0	ja	12,2	nicht enthalten
PepsiCo	**Pepsi**	Limonade	43,0	ja	10,7	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Energy + Fruit Punch Fruit Punch**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	64,0	ja	15,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Punched Energy + Guava Tropical Guava Flavor**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	67,0	ja	16,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Energy Drink**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	51,0	ja	12,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Freeze Frozen Lime**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	59,0	ja	14,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Freeze Frozen Watermelon**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Freeze Pineapple & Coconut**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	57,0	ja	13,0	nicht enthalten

** Das Produkt trägt keine Nährwertangaben auf der Verpackung. Auf Nachfrage von foodwatch teilte Paulaner bis zum Redaktionsschluss dieser Marktstudie lediglich den Anteil Kohlenhydrate (8,7 Prozent) mit.*

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
PepsiCo	**Rockstar Juiced Mango Orange Passion Fruit**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	66,0	ja	15,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Super Sours Blue Raspberry**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	61,0	ja	14,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Super Sours Green Apple**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	59,0	ja	14,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Rockstar Xdurance Blueberry Pomegranate Acai Flavor**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	57,0	ja	14,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Schwip Schwap**	Limonade	39,0	ja	9,7	nicht enthalten
Power Horse	**Power Horse Energy Drink Green Rush**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	11,0	nicht enthalten
Privatquelle Gruber	**Minergy Energy Drink**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	11,0	nicht enthalten
Red Bull	**Red Bull Energy Drink**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Red Bull	**Red Bull simply Cola**	Limonade	39,0	ja	8,8	nicht enthalten
Red Bull	**Red Bull The Summer Edition Kiwi Apfel**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Rewe	**Beste Wahl Ginger Ale**	Limonade	34,0	ja	8,3	nicht enthalten
Rewe	**ja! Bitter Lemon**	Limonade	49,0	ja	12,0	nicht enthalten
Rewe	**ja! Cola**	Limonade	38,0	ja	9,5	nicht enthalten
Rewe	**ja! Cola-Mix Orange**	Limonade	39,0	ja	9,6	nicht enthalten
Rewe	**ja! Orangen-Limonade**	Limonade	36,0	ja	8,9	nicht enthalten
Rewe	**ja! Zitronen-Limonade**	Limonade	38,0	ja	9,3	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Beste Wahl Tonic Water**	Limonade	39,0	ja	9,2	nicht enthalten
rhino´s Energy	**rhino´s Energy Drink**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	49,0	ja	11,0	nicht enthalten
Rhodius Mineralquellen	**power point Classic**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0	nicht enthalten
Rhodius Mineralquellen	**power point Himbeere**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	56,0	ja	14,0	nicht enthalten
Rhodius Mineralquellen	**power point Ice Blue**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	11,0	nicht enthalten
Rhodius Mineralquellen	**power point Waldmeister**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Sanpellegrino	**Sanpellegrino Aranciata**	Fruchtsaftgetränk	36,0	ja	8,7	nicht enthalten
Sanpellegrino	**Sanpellegrino Aranciata Rossa**	Fruchtsaftgetränk	41,0	ja	10,0	nicht enthalten
Sanpellegrino	**Sanpellegrino Pompelmo**	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	10,3	nicht enthalten
Schweppes	**Orangina Original**	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	10,2	nicht enthalten
Schweppes	**Schweppes Indian Tonic Water**	Limonade	38,0	ja	9,2	nicht enthalten
Schweppes	**Schweppes American Ginger Ale**	Limonade	37,0	ja	9,1	nicht enthalten
Schweppes	**Schweppes Cola**	Limonade	41,0	ja	10,4	nicht enthalten
Schweppes	**Schweppes Fruity Grapefruit**	Limonade	36,0	ja	8,7	nicht enthalten
Schweppes	**Schweppes Fruity Zitrone**	Limonade	43,0	ja	10,3	nicht enthalten
Schweppes	**Schweppes Original Bitter Lemon**	Limonade	50,0	ja	12,1	nicht enthalten
Schweppes	**Schweppes Russian Wild Berry**	Limonade	38,0	ja	9,0	nicht enthalten
Sinalco	**Sinalco Cola**	Limonade	44,0	ja	11,0	nicht enthalten
Sinalco	**Sinalco Cola Mix**	Limonade	40,0	ja	9,7	nicht enthalten
Sinalco	**Sinalco Orange**	Limonade	39,0	ja	9,5	nicht enthalten
Sinalco	**Sinalco Zitres**	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
Sinalco	**Sinalco Zitrone**	Limonade	43,0	ja	11,0	nicht enthalten
Solevita	**Solevita Orange**	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,1	nicht enthalten
Sonic Drink	**Ingwer Lemon**	Limonade	44,0	ja	10,0	nicht enthalten
Spezi	**Spezi Original**	Limonade	40,0	ja	9,8	nicht enthalten
Spree Quell	**Club Cola Original**	Limonade	41,0	ja	9,9	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell Ginger Ale**	Limonade	38,0	ja	9,2	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell Orangen-Limo**	Limonade	38,0	ja	9,2	nicht enthalten

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
temetum	**tem´s Root Beer**	Limonade	55,0	ja	13,4	nicht enthalten
Teutoburger Mineralbrunnen	**Christinen Lemon**	Limonade	55,0	ja	12,9	nicht enthalten
Teutoburger Mineralbrunnen	**Christinen Multi-Vitamin**	Fruchtsaftgetränk	39,0	ja	9,1	nicht enthalten
Thomas Henry	**Thomas Henry Bitter Lemon**	Limonade	43,0	ja	10,0	nicht enthalten
Thomas Henry	**Thomas Henry Ginger Ale**	Limonade	37,0	ja	9,0	nicht enthalten
Thomas Henry	**Thomas Henry Tonic Water**	Limonade	39,0	ja	9,3	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	**Vita Brazil**	Limonade	44,0	ja	11,0	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	**Vita Caribic**	Limonade	36,0	ja	8,8	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	**Vita Cola Mix**	Limonade	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	**Vita Cola Original**	Limonade	36,0	ja	8,8	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	**Vita Cola Pur**	Limonade	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	**Vita Exotic**	Limonade	38,0	ja	9,3	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	**Vita Orange**	Limonade	41,0	ja	9,9	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	**Vita Zitrone**	Limonade	40,0	ja	9,7	nicht enthalten
Vivaris	**Mio Mio Cola**	Limonade	43,0	ja	10,6	nicht enthalten
Vivaris	**quixx Energy Drink**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Volt	**Volt Power Cola**	Limonade	48,0	ja	11,9	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Adelholzener	**Active O2 lemon**	Near-Water	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Adelholzener	**Active O2 Pfirsich Weisser Tee**	Near-Water	28,0	ja	6,8	nicht enthalten
Adelholzener	**bio Schorle Apfel**	Schorlen	23,0	nein	5,3	nicht enthalten
Almdudler A. & S. Klein	**Almdudler**	Limonade	33,0	ja	8,0	nicht enthalten
AriZona	**Arizona Orignial Green Tea**	Eistee und Teegetränke	23,0	ja	6,7	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Apfelschorle**	Schorlen	26,0	nein	5,8	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Direktsaft Schorle Apfel**	Schorlen	29,0	nein	6,2	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Hollerbeere**	Limonade	29,0	ja	7,1	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Hollunderblüte**	Near-Water	24,0	ja	5,9	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Rix Dorfer Fassbrause**	Brausen	32,2	ja	7,8	nicht enthalten
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé	**Nestea Mango-Ananas**	Eistee und Teegetränke	33,0	ja	7,9	nicht enthalten
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé	**Nestea Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé	**Nestea Waldfrucht**	Eistee und Teegetränke	32,0	ja	7,5	nicht enthalten
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé	**Nestea Zitrone**	Eistee und Teegetränke	30,0	ja	7,2	nicht enthalten
Brand Garage	**Lemon MAMA Bio Lemonade**	Limonade	31,0	ja	7,5	nicht enthalten
Brand Garage	**Passion MAMA Bio Lemonade**	Limonade	36,0	ja	8,0	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Bio Schorly Rote Früchte**	Schorlen	32,0	nein	7,1	nicht enthalten
Capri-Sonne	**Capri-Sonne Cola-Mix**	Limonade	32,0	ja	7,7	nicht enthalten
Coca-Cola	**Fanta Klassik**	Limonade	33,0	ja	7,3	nicht enthalten
Coca-Cola	**lift Apfelschorle**	Schorlen	25,0	nein	5,8	nicht enthalten
Danone Waters	**Volvic Juicy Ananas**	Fruchtsaftgetränk	25,0	ja	6,0	nicht enthalten
Danone Waters	**Volvic Juicy Grapefruit**	Fruchtsaftgetränk	29,0	ja	6,8	nicht enthalten

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff	
Danone Waters	**Volvic Juicy Orange Mango**	Fruchtsaftgetränk	26,0	ja	6,4	nicht enthalten	○
Danone Waters	**Volvic Juicy Sommerfrüchte**	Fruchtsaftgetränk	25,0	ja	6,2	nicht enthalten	○
Dr Pepper Snapple Group	**Dr Pepper**	Limonade	27,0	ja	6,8	Acesulfam-K Sucralose	●
Edeka	**der Grüne mit Lychee-Geschmack**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten	○
Edeka	**Gut & Günstig Apfel Schorle**	Schorlen	27,0	nein	6,0	nicht enthalten	○
Edeka	**Gut & Günstig Eistee Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	26,0	ja	6,4	nicht enthalten	○
Edeka	**Gut & Günstig Eistee Zitrone**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0	nicht enthalten	○
Edeka	**Ice Tea Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,6	nicht enthalten	○
Edeka	**Ice Tea Zitrone**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,6	nicht enthalten	○
Frankenbrunnen	**fruit2go Pfirsich**	Fruchtsaftgetränk	26,0	ja	6,0	nicht enthalten	○
Frankenbrunnen	**fruit2go Schwarze Johannisbeere**	Fruchtsaftgetränk	27,0	ja	6,2	nicht enthalten	○
fritz-kulturgüter	**fritz-mate**	Eistee und Teegetränke	22,0	ja	5,2	nicht enthalten	○
fritz-kulturgüter	**fritz-spritz Bio-Apfelsaftschorle**	Schorlen	29,0	nein	6,6	nicht enthalten	○
fritz-kulturgüter	**fritz-spritz Bio-Traubensaftschorle**	Schorlen	34,0	nein	7,7	nicht enthalten	○
Gerolsteiner	**Gerolsteiner Apfelschorle**	Schorlen	24,0	nein	5,3	nicht enthalten	○
Getränkeldee	**Top Maté Argentina Blend**	Eistee und Teegetränke	23,0	ja	5,5	nicht enthalten	○
Getränkeldee	**Top Maté Marula-Mate**	Eistee und Teegetränke	23,0	ja	5,5	nicht enthalten	○
Hansa Mineralquellen	**hella Garten-Klassiker Johannisbeere**	Fruchtsaftgetränk	29,0	ja	6,7	nicht enthalten	○
Hansa Mineralquellen	**hella pfirsich limo**	Limonade	30,0	ja	7,1	nicht enthalten	○
Harzer Mineralquellen	**Aqua Fee Himbeer-Vanille**	Near-Water	21,0	ja	5,1	nicht enthalten	○
Harzer Mineralquellen	**Aqua Hero Waldmeister-Vanille**	Near-Water	23,0	ja	5,4	nicht enthalten	○
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Der Gelbe Zitrone-Physalis**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,6	nicht enthalten	○

GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Der Grüne Zitrone Lychee**	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Der Rote Zitrone-Granatapfel**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,6	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Der Weiße Zitrone-Holunder**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner ice Tea Mango-Maracuja**	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,4	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner ice Tea Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke Getränke	**Pfanner ice Tea Waldbeeren**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Karlsbad - Mineralwasser	**Mattoni Himbeere**	Near-Water	21,4	ja	5,2	nicht enthalten
Karlsbad - Mineralwasser	**Mattoni Schwarze Johannisbeere**	Near-Water	21,5	ja	5,2	nicht enthalten
Karlsbad - Mineralwasser	**Mattoni Weiße Traube**	Near-Water	24,6	ja	6,0	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	**Lemonaid Blutorange**	Limonade	30,0	ja	6,8	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	**Lemonaid Limette**	Limonade	27,0	ja	6,0	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	**Lemonaid Maracuja**	Limonade	25,0	ja	5,5	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Premium-Schorle-Apfel**	Schorlen	27,0	nein	6,1	nicht enthalten
Loscher	**Club-Mate Ice Tea**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	7,0	nicht enthalten
Margon	**Margon Ginger Ale**	Limonade	33,0	ja	8,0	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Apfel-Zitronen Schorle**	Schorlen	25,0	nein	5,7	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Apfelschorle**	Schorlen	26,0	nein	5,8	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Solevita Eistee Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Solevita Eistee Zitrone**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Neunspringe Worbis	**springe Cola**	Limonade	34,0	ja	8,0	nicht enthalten
Niederrhein-GOLD Tersteegen	**Solevita Eistee Cola**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,1	nicht enthalten
PepsiCo	**Lipton Ice Tea Classic sparkling**	Eistee und Teegetränke	35,0	ja	8,0	nicht enthalten

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
PepsiCo	**Lipton Ice Tea Lemon**	Eistee und Teegetränke	25,0	ja	6,0	nicht enthalten
PepsiCo	**Lipton Ice Tea Peach**	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
PepsiCo	**Punica Saft Limo Rote Früchte**	Limonade	27,0	ja	6,3	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
PepsiCo	**Punica Saft Limo Zitrone-Himbeere**	Limonade	27,0	ja	6,1	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
Proviant Fruchtmanufaktur	**Proviant Berlin Apfelschorle (naturtrüb)**	Schorlen	27,0	nein	6,4	nicht enthalten
Proviant Fruchtmanufaktur	**Proviant Berlin Orangen-limonade (naturtrüb)**	Limonade	31,0	ja	7,5	nicht enthalten
Proviant Fruchtmanufaktur	**Proviant Berlin Rhabarber-limonade (naturtrüb)**	Limonade	31,0	ja	7,5	nicht enthalten
Proviant Fruchtmanufaktur	**Proviant Berlin Zitronen-limo & Ingwer (naturtrüb)**	Limonade	32,0	ja	7,5	nicht enthalten
Rauch	**Rauch Eistee (Pfirsich)**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0	nicht enthalten
Rauch	**Rauch Eistee (Zitrone)**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0	nicht enthalten
Rauch	**Carpe Diem Matcha Sparkling Green Tea nashi & ingwer**	Eistee und Teegetränke	25,0	ja	5,4	nicht enthalten
Refresco	**Solevita Ceylon Tee mit Zitrone**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0	nicht enthalten
Rewe	**Beste Wahl Eistee Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Rewe	**Beste Wahl Eistee Zitrone-Limette**	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Rewe	**ja! Apfel-Holunder-Blüte**	Limonade	33,0	ja	7,8	nicht enthalten
Rewe	**ja! Apfel-Rhabarber**	Limonade	27,0	ja	6,4	nicht enthalten
Rewe	**ja! Apfel-Schorle**	Schorlen	26,0	nein	5,9	nicht enthalten
Rewe	**ja! Eistee Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Rewe	**ja! Eistee Zitrone**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Beste Wahl Apfelschorle**	Schorlen	30,0	nein	6,8	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Beste Wahl Eistee Exotic**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,8	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Beste Wahl Eistee Maracuja**	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,8	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Rewe	**Rewe Beste Wahl Garten Schorle**	Schorlen	25,0	nein	5,6	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Beste Wahl Rote Schorle**	Schorlen	27,0	nein	6,0	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Bio Holunder-Limonade**	Limonade	30,0	ja	7,0	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Bio Rhabarber Schorle**	Schorlen	28,0	ja	6,3	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Bio Zitronen-Limonade**	Limonade	30,0	ja	7,0	nicht enthalten
Rewe	**Rewe Bio Apfelsaftschorle**	Schorlen	28,0	nein	6,6	nicht enthalten
riha Weser Gold	**Extaler Mineralquell Apfelnektarschorle**	Schorlen	27,0	nein	6,1	nicht enthalten
riha Weser Gold	**Extaler Mineralquell Bio - Apfelschorle**	Schorlen	27,0	nein	6,1	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell Apfelschorle lieblich**	Schorlen	30,0	nein	6,6	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell Berliner Fass Brause**	Brausen	32,0	ja	7,8	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell Bitter Lemon**	Limonade	31,0	ja	7,3	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell Tonic Water**	Limonade	30,0	ja	7,2	nicht enthalten
Teutoburger Mineralbrunnen	**Christinen Wilde Schorle**	Schorlen	22,0	nein	5,1	nicht enthalten
Tranquini	**Tranquini Positively Relaxed**	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Vivaris	**Mio Mio Mate**	Eistee und Teegetränke	24,0	ja	5,7	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Adelholzener	**Active O2 apfel kiwi**	Near-Water	16,0	ja	3,7	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 Apfel Lemon**	Near-Water	18,0	ja	4,0	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 brombeer limette**	Near-Water	16,0	ja	3,8	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 cherry**	Near-Water	14,0	ja	3,3	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 grapefruit**	Near-Water	16,0	ja	3,8	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 himbeer cranberry**	Near-Water	15,0	ja	3,5	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 ice berry**	Near-Water	14,0	ja	3,2	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 isotonic zitrone nektarine**	Near-Water	19,0	ja	4,3	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 mango maracuja**	Near-Water	15,0	ja	3,5	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	**Active O2 orange guave**	Near-Water	16,0	ja	3,8	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Brause Apfelsine**	Brausen	15,0	ja	3,5	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin-Natrium
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Brause Himbeer**	Brausen	15,0	ja	3,6	Cyclamat Aspartam Saccharin Acesulfam-K
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Landträume Apfel-Malve-Hibiskusblüte**	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Landträume Kirsch-Wacholder Lindenblüte**	Limonade	19,0	ja	4,6	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Leichte Schorle Apfel**	Schorlen	15,0	nein	3,3	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Teeträume Apfel-Zitrone-Pflaume**	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	4,8	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Teeträume Birne-Quitte mit Mateextrakt**	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,2	nicht enthalten
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé)	**Nestea Grüntee**	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5	Steviolglykoside
BIONADE	**Bionade Holunder**	Limonade	22,0	ja	5,0	nicht enthalten
BIONADE	**Bionade Ingwer-Orange**	Limonade	19,0	ja	4,3	nicht enthalten
BIONADE	**Bionade Kräuter**	Limonade	22,0	ja	5,0	nicht enthalten
BIONADE	**Bionade Litschi**	Limonade	21,0	ja	4,7	nicht enthalten
buenos - beverages	**Buenos Lapacho**	Eistee und Teegetränke	22,0	ja	5,0	nicht enthalten
buenos-beverages	**Buenos Mate-Finest Mate Drink**	Eistee und Teegetränke	21,0	ja	5,0	nicht enthalten
Coca-Cola	**Coca-Cola life**	Limonade	20,0	ja	5,0	Steviolglykoside
Coca-Cola	**Glaceau vitaminwater defence raspberry - apple**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0	Steviolglykoside
Coca-Cola	**Glaceau vitaminwater essential orange**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	14,0	ja	3,0	Steviolglykoside
Coca-Cola	**Glaceau vitaminwater ignite tropical citrus**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0	Steviolglykoside
Coca-Cola	**Glaceau vitaminwater muti-v lemonade**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0	Steviolglykoside
Coca-Cola	**Glaceau vitaminwater power-c dragonfruit**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0	Steviolglykoside
Coca-Cola	**Glaceau vitaminwater restore fruit punch**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	13,0	ja	3,0	Steviolglykoside
Coca-Cola	**Powerade Sports Mountain Blast**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,1	Acesulfam-K Aspartam
Coca-Cola	**Powerade Sports Orange**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,1	Acesulfam-K Aspartam
Coca-Cola	**Powerade Sports Wild Cherry**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,1	Acesulfam-K Aspartam
Danone Waters	**Volvic Tee Granatapfelgeschmack**	Eistee und Teegetränke	16,0	ja	3,9	nicht enthalten
Danone Waters	**Volvic Tee Pfirsichgeschmack**	Eistee und Teegetränke	15,0	ja	3,8	nicht enthalten
Danone Waters	**Volvic Touch Apfel-Geschmack**	Near-Water	12,0	ja	2,9	nicht enthalten

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Danone Waters	**Volvic Touch Touch Kirschgeschmack**	Near-Water	13,0	ja	3,2	nicht enthalten
Danone Waters	**Volvic Touch Pfirsich-Geschmack**	Near-Water	12,0	ja	2,9	nicht enthalten
Danone Waters	**Volvic Touch Rote-Früchte-Geschmack**	Near-Water	10,0	ja	2,3	nicht enthalten
Danone Waters	**Volvic Touch Tropische Früchte-Geschmack**	Near-Water	13,0	ja	3,1	nicht enthalten
Danone Waters	**Volvic Touch Zitronen-Limetten-Geschmack**	Near-Water	8,0	ja	1,9	nicht enthalten
DrinkStar	**Tri Top Brause Himbeer**	Brausen	9,0	ja	2,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K
DrinkStar	**Tri Top Brause Waldmeister**	Brausen	12,0	ja	2,7	Natriumcyclamat Acesulfam-K
Edeka	**Gut & Günstig Wellness Getränk Birne & Melisse**	Near-Water	18,0	ja	4,5	nicht enthalten
fritz - kulturgüter	**fritz-kola Stevia**	Limonade	19,0	ja	4,6	Steviolglykoside
Gerolsteiner	**Gerolsteiner Fit Apfel Zitrone**	Near-Water	19,0	ja	4,2	nicht enthalten
Gerolsteiner	**Gerolsteiner Linée Litschi - Limette**	Near-Water	17,0	ja	3,8	nicht enthalten
Gerolsteiner	**Gerolsteiner Linée Mango Grapefriut**	Near-Water	17,0	ja	3,7	nicht enthalten
Gerolsteiner	**Gerolsteiner moment Chai & Granatapfel**	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Gerolsteiner	**Gerolsteiner moment Grüntee & Traube**	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,3	nicht enthalten
Gerolsteiner moment	**Weißtee & Birne**	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,2	nicht enthalten
Gerolsteiner	**Gerolsteiner Plus Blutorange**	Near-Water	14,0	ja	3,0	nicht enthalten
Gerolsteiner	**Gerolsteiner Plus Limette**	Near-Water	9,0	ja	2,0	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella Aktiv grapefruit**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,7	ja	4,3	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
Hansa Mineralquellen	**hella apfel**	Near-Water	12,0	ja	2,7	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella birne**	Near-Water	18,0	ja	4,2	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella erdbeere**	Near-Water	19,0	ja	4,7	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Hansa Mineralquellen	**hella himbeere**	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella johannisbeere**	Near-Water	13,0	ja	3,0	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella kirsche**	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella marille**	Near-Water	17,0	ja	4,0	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella pfirsich**	Near-Water	17,0	ja	4,0	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	**hella sunny melon**	Near-Water	19,0	ja	4,6	nicht enthalten
Hansa-Heemann (Rewe)	**Marathon Isotonischer Fitnessdrink**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	3,9	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
HPF Getränke	**Fruity Grüner Tee Zitrone**	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	4,1	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
Karlsbad-Mineralwasser	**Mattoni Apfel**	Near-Water	20,7	ja	5,0	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	**Mattoni Birne**	Near-Water	20,5	ja	5,0	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	**Mattoni Granatapfel**	Near-Water	18,5	ja	4,5	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	**Mattoni Grapefruit**	Near-Water	18,6	ja	4,3	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	**Mattoni Orange**	Near-Water	20,5	ja	5,0	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	**Mattoni Pfirsich**	Near-Water	20,6	ja	5,0	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	**Mattoni Zitrone**	Near-Water	18,7	ja	4,5	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	**ChariTea black**	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	3,8	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	**ChariTea green**	Eistee und Teegetränke	15,0	ja	3,2	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	**ChariTea mate sparkling**	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	4,0	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	**ChariTea red**	Eistee und Teegetränke	16,0	ja	3,4	nicht enthalten
Lichtenauer	**Fresh´nFruit Heidelbeere still**	Near-Water	17,0	ja	4,1	nicht enthalten
Lichtenauer	**Fresh´nFruit Tea Grüntee-Limette still**	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	nicht enthalten
Lichtenauer	**Fresh´nFruit Tea Weißtee-Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	4,1	nicht enthalten

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Lichtenauer	**Lichtenauer Fresh´n Fruity Himbeere still**	Near-Water	15,0	ja	3,5	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Fresh´n Fruity Kirsche still**	Near-Water	15,0	ja	3,5	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Fresh´n Fruity Orange Melone still**	Near-Water	15,0	ja	3,5	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Multivitamin**	Fruchtsaftgetränk	9,0	nein	1,6	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin
Lichtenauer	**Lichtenauer Schlanke Schorle Apfel Birne Stachelbeere**	Schorlen	18,0	nein	4,0	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Schlanke Schorle Apfel Pflaume Holunder**	Schorlen	18,0	nein	3,9	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Vitamin Quelle Zitrone-Melisse**	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Vitamin Quelle Apfel-Granatapfel**	Near-Water	19,0	ja	4,6	nicht enthalten
Lichtenauer	**Lichtenauer Waldmeister Brause**	Brausen	15,0	ja	3,5	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin
Lichtenauer	**Lichtenauer Wellness Active Granatapfel Cranberry**	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,4	nicht enthalten
Loscher	**Club-Mate**	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	5,0	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Grüne Brause Waldmeister**	Brausen	15,0	ja	3,6	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway iso Sport Grapefruit**	Energiegetränke angereicherte Getränke	17,0	ja	3,9	Cyclamat Saccharin
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Rote Brause Himbeer**	Brausen	15,0	ja	3,6	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
Monster Beverage	**Monster Rehab Green Tea + Energy**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	10,0	ja	1,9	Sucralose Acesulfam-K
Monster Beverage	**Monster Rehab Tea + Lemon + Energy**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	10,0	ja	2,1	Sucralose Acesulfam-K
Niederrhein-GOLD Tersteegen	**Linessa Fruit Drink Apfel-Pfirsich Karotte-Kürbis**	Fruchtsaftgetränk	20,0	ja	4,3	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Niederrhein-GOLD Tersteegen	**Linessa Fruit Drink Apfel-Rote Früchte-Rhabarber**	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,2	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K

GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
PepsiCo	**Punica Fruchtig Rot**	Fruchtsaftgetränk	15,0	nein	3,1	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
PepsiCo	**Punica Kesse Kirsche**	Fruchtsaftgetränk	13,0	nein	2,7	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
PepsiCo	**Punica Melon Tropic**	Fruchtsaftgetränk	10,0	nein	2,0	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Sucralose
PepsiCo	**Punica Multivitamin 17 + 4**	Fruchtsaftgetränk	15,0	nein	3,0	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Sucralose
PepsiCo	**Punica Saft Limo Orange-Maracuja**	Limonade	22,0	ja	5,0	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Sucralose
Privatquelle Gruber	**Silberquelle 10 Vitamine**	Fruchtsaftgetränk	10,0	ja	2,0	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Rauch	**Carpe Diem Kombucha Team Drink classic**	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	nicht enthalten
Rauch	**Carpe Diem Kombucha Team Drink quitte**	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	nicht enthalten
Rewe	**Beste Wahl Bitter Lemon**	Limonade	14,0	ja	3,1	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin
Rhönsprudel	**iso Sport Grapefruit**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	20,0	ja	4,6	Cyclamat Acesulfam-K Saccharin
Sachsenquelle	**ileburger ilis Brause**	Brausen	15,0	ja	3,5	Acesulfam-K Saccharin Cyclamat
Sachsenquelle	**ileburger ilis Brause Apfelsinen**	Brausen	15,0	ja	3,5	Cyclamat Aspartam Saccharin Acesulfam-K
Sachsenquelle	**ileburger ilis Brause Himbeer**	Brausen	15,0	ja	3,6	Cyclamat Aspartam Saccharin Acesulfam-K
Schwarzwald - Sprudel	**Vitrex Apfel-Geschmack**	Near-Water	12,0	ja	3,0	nicht vorhanden
Schwarzwald - Sprudel	**Vitrex Kirsch-Geschmack**	Near-Water	10,0	ja	2,5	nicht vorhanden
Schwarzwald - Sprudel	**Vitrex Pfirsich-Geschmack**	Near-Water	11,0	ja	2,8	nicht vorhanden
Spree Quell	**Spree Quell Aktiv Vital**	Fruchtsaftgetränk	16,0	ja	3,5	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Spree Quell	**Spree Quell Aktiv Pinkgrape**	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,3	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
Spree Quell	**Spree Quell Aktiv Tropical**	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,4	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
Spree Quell	**Spree Quell Aktiv Zitrusgrape**	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,4	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
Spree Quell	**Spree Quell Apfelschorle herb**	Schorlen	22,0	nein	5,0	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell leicht & saftig Birne Pfirsich**	Near-Water	20,0	ja	4,5	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell mehr als Wasser Apfel-Granatapfel**	Near-Water	19,0	ja	4,4	nicht enthalten
Spree Quell	**Spree Quell mehr als Wasser Apfel-Kiwi**	Near-Water	18,0	ja	4,3	nicht enthalten
Teeküche	**Ti Grüner Tee & Mango**	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	nicht enthalten
Teeküche	**Ti Pfefferminze & Brombeere**	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	nicht enthalten
Teeküche	**Ti Schwarzer Tee & Heidelbeere Granatapfel**	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	nicht enthalten
Teutoburger Mineralbrunnen	**Christinen Apfel-Himbeer-Granatapfel**	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,3	Steviolglykoside
Teutoburger Mineralbrunnen	**Christinen Apfel-Pfirsich-Melone**	Fruchtsaftgetränk	20,0	ja	4,5	Steviolglykoside
TSI	**B!G Cola**	Limonade	10,0	ja	2,5	Cyclamat Saccharin Aspartam Acesulfam-K
Vivaris	**Märkisch Kristall Brause Waldmeister**	Brausen	12,0	ja	2,8	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium
Vivaris	**Märkisch Kristall Himbeer Brause**	Brausen	13,0	ja	3,2	Natriumcyclamat Acesulfam-K Natriumsaccharin
Vivaris	**Märkisch Kristall limo Zitrone**	Limonade	14,0	ja	3,3	Natriumcyclamat Acesulfam-K Natriumsaccharin Aspartam
Vöslauer Mineralwasser	**Vöslauer Balance Juicy Blutorange**	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,6	nicht enthalten
Vöslauer Mineralwasser	**Vöslauer Balance Juicy Pink Grapefruit**	Fruchtsaftgetränk	18,0	ja	4,1	nicht enthalten

GETRÄNKE MIT BIS ZU 0,5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff	
Bad Liebenwerda	**Bad Liebenwerda Spritzig + Citro**	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten	!
Beverage Partners World-wide (Coca-Cola und Nestlé)	**Nestea Weißer Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0	Aspartam Acesulfam-K	
Calidris	**28 Black Acai Zero**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Acesulfam-K Steviolglykoside Sucralose	
Coca-Cola	**Apollinaris Lemon**	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten	!
Coca-Cola	**Coca-Cola light**	Limonade	0,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	**Coca-Cola light koffeinfrei**	Limonade	1,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	**Coca-Cola light lemon C**	Limonade	1,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	**Coca-Cola Zero**	Limonade	0,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	**Coca-Cola Zero koffeinfrei**	Limonade	0,4	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	**Fanta Zero Orange**	Limonade	3,0	nein	0,3	Natriumcyclamat Aspartam Acesulfam-K	
Coca-Cola	**mezzo mix zero**	Limonade	1,0	nein	0,2	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Coca-Cola	**Relentless Zero**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Sucralose Acesulfam-K	
Coca-Cola	**Sprite Zero**	Limonade	1,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Aspartam	
DrinkStar	**deit Grapefruit**	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	
DrinkStar	**deit Orange**	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	
DrinkStar	**deit Pink Grapefruit**	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff	
DrinkStar	**deit Tropische Früchte**	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	
DrinkStar	**deit Zitrone**	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,3	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	
Edeka	**Gut & Günstig Cola Light**	Limonade	0,3	nein	0,0	Aspartam Acesulfam-K	
Edeka	**Gut & Günstig Cola Zero**	Limonade	0,1	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Edeka	**Gut & Günstig Orange Zero**	Limonade	2,0	nein	0,3	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Edeka	**Gut & Günstig Zitrone Zero**	Limonade	1,0	nein	0,0	Cyclamat Aspartam Saccharin	
Euco (Edeka)	**Booster Energy Drink Absolute Zero**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0	Acesulfam-K Aspartam	
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Pure Tea Alpenkräuter Tee**	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0	nicht enthalten	!
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Pure Tea Früchte Tee**	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0	nicht enthalten	!
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Pure Tea Grüner Tee**	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0	nicht enthalten	!
Hermann Pfanner Getränke	**Pfanner Pure Tea Schwarzer Tee**	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0	nicht enthalten	!
iBS	**T400 Energy**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin-Natrium	
MBG International	**effect zero**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	4,0	nein	0,0	Acesulfam-K Sucralose	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Cola Light**	Limonade	1,0	nein	0,0	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Cola Zero**	Limonade	1,0	nein	0,1	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Grapefruit light**	Limonade	3,0	nein	0,5	Cyclamat Acesulfam-K Saccharin Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Lemon Zero**	Limonade	1,0	nein	0,0	Cyclamat Aspartam Saccharin	

GETRÄNKE MIT BIS ZU 0,5 PROZENT ZUCKER

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Lemon Zero**	Limonade	1,0	nein	0,0		Cyclamat Aspartam Saccharin	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway MixxMax Zero**	Limonade	2,0	nein	0,2		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Orange Zero**	Limonade	2,0	nein	0,3		Cyclamat Aspartam Acesulfam-K	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway Pink Grapefruit light**	Limonade	2,0	nein	0,2		Cyclamat Aspartam Acesulfam-K Saccharin	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Freeway up Sugarfree**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	4,0	nein	0,0		Acesulfam-K Aspartam	
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (LIDL)	**Solevita Eistee Zero Pfirsich**	Eistee und Teegetränke	3,0	nein	0,3		Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	
Monster Beverage	**Monster Energy Absolutely Zero**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
Monster Beverage	**Monster Energy Ultra Red Zero Zucker**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
Monster Beverage	**Monster Energy Ultra Sunrise Zero Zucker**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
Monster Beverage	**Monster Energy Ultra Zero Zucker**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
PepsiCo	**7 up free Zero Zucker**	Limonade	0,4	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	**Lipton Ice Tea Zero Classic sparkling**	Eistee und Teegetränke	2,0	nein	0,0		Sucralose Acesulfam-K	
PepsiCo	**Lipton Ice Tea Zero Peach**	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,5		Acesulfam-K Sucralose	
PepsiCo	**mirinda light**	Limonade	1,2	nein	0,2		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	**Pepsi-MAX**	Limonade	0,3	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	**pepsi light**	Limonade	0,2	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	**pepsi light lemon**	Limonade	0,5	nein	0,0		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	**Schwip Schwap Lemon Taste ohne Zucker**	Limonade	1,5	nein	0,3		Aspartam Acesulfam-K	
PepsiCo	**Schwip Schwap ohne Zucker / Koffein**	Limonade	1,5	nein	0,3		Aspartam Acesulfam-K	

Hersteller	Produkt	Getränkeart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Red Bull	**Red Bull Sugarfree**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Acesulfam-K Aspartam
Red Bull	**Red Bull Zero Calories**	Energiegetränke und angereicherte Getränke	1,8	nein	0,0	Aspartam Sucralose Acesulfam-K
Rewe	**ja! Cola 0% Zucker**	Limonade	0,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
Thüringer Waldquell	**Vita Cola Original Zuckerfrei**	Limonade	2,0	nein	0,0	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam

Legende

Bewertung Zuckergehalt (in Gramm je 100 ml)

0 ≤ 0,5 g	**0,6 ≤ 5 g**	**5,1 ≤ 8 g**	**>8 g**
zuckerfreie Produkte	moderater Zuckergehalt	erhöhter Zuckergehalt	stark erhöhter Zuckergehalt

Bewertung Süßstoff (in Gramm je 100 ml)

nicht enthalten	**enthält Süßstoff**

enthält weder Zucker noch Süßstoffe