

Hintergrund

### Wissenschaftliche Hinweise auf Nebenwirkungen durch Pflanzensterine

„Menschen mit normalen Cholesterinwerten sollten auf den Verzehr von Lebensmitteln mit zugesetzten Pflanzensterinen verzichten“, Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), 3. September 2008:

*„Insgesamt unterstreichen die Studien (...), dass der Verzehr von Lebensmitteln mit Phytosterinen von gesunden Menschen, die keinen erhöhten Cholesterinspiegel haben, ausdrücklich vermieden werden sollte.“*

„Lebensmittel mit Pflanzensterol- und Pflanzenstanol-Zusatz: Bewertung einer neuen Studie aus den Niederlanden“, Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), 01. Dezember 2011:

*„Die Ergebnisse der Studie werden von den Autoren als Hinweise für eine mögliche gefäßschädigende Wirkung der Phytosterole interpretiert, die a) unabhängig von der Senkung des Cholesterinspiegels vorhanden ist und b) in weiteren Studien verifiziert werden müsste. Mit der vorliegende Studie liegen erstmalig Ergebnisse am Menschen vor, die zeigen, dass die ernährungsbedingte Erhöhung des Pflanzensterolplasmaspiegels einen Risikoparameter für koronare Herzerkrankungen unabhängig von der Senkung des LDL-Cholesterins ungünstig beeinflusst.“*

### Weitere Quellen und Studien

- „Effects of long term plant sterol and -stanol consumption on the retinal vasculature: A randomized controlled trial in statin users“, Elton Kelly et al., University Eye Clinic Maastricht, (Atherosclerosis 214 (2011), Seite 225 – 230)
- “Genetic Regulation of Serum Phytosterol Levels and Risk of Coronary Artery Disease”, Prof. Dr. Daniel Teupser et al., Professor für Klinische Chemie und Funktionelle Genetik der Universität Leipzig (Journal of the American Heart Association Juni 2010)
- „Plasma sitosterol elevations are associated with an increased incidence of coronary events in men“, Teil der „Prospective Cardiovascular Münster Study“ (eine Beobachtungsstudie mit Schwerpunkt auf Herz- und Gefäßerkrankungen), Prof. Dr. Gerd Assmann, Vorsitzender des Vorstandes der Assmann-Stiftung für Prävention, et al. (Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2006;16:13-21)
- „Vascular Effects of Diet Supplementation With Plant Sterols“, Dr. Oliver Weingärtner et al., Klinik für Innere Medizin III, Abteilung Kardiologie, Angiologie und internistische Intensivmedizin der Universität des Saarlandes in Homburg/Saar, (Journal of the American College of Cardiology 2008, 1553 ff.)
- „Differential effects on inhibition of cholesterol absorption by plant stanol and plant sterol esters in apoE-/- mice“, Dr. Weingärtner et al. (Cardiovascular Research (2011) 90, 484 – 492)
- “Controversial role of plant sterol esters in the management of hypercholesterolaemia“, Dr. Weingärtner et al. (European Heart Journal (2009) 30, 404–409)
- „Verordnung (EG) Nr. 608/2004 der Kommission vom 31. März 2004 über die Etikettierung von Lebensmitteln und Lebensmittelzutaten mit Phytosterin-, Phytosterinester-, Phytostanol- und/oder Phytostanolesterzusatz“