

Kandidat Nr. 3:

Erbsen Eintopf Gut & Günstig von Edeka



foodwatch-Kritik:

Der Erbseneintopf von Edekas Eigenmarke Gut & Günstig kommt naturbelassen daher, doch das Kleingedruckte offenbart ein wahres Feuerwerk an Zusatzstoffen.

Auf der Vorderseite der großen grünen Dose verspricht Edeka werbewirksam „Garantiert ohne: geschmacksverstärkende Zusatzstoffe und Farbstoffe“. Was erst die rückseitig gedruckte Zutatenliste offenbart: Auf 22 „normale“ Zutaten kommen ganze 10 Zusatzstoffe.

Fakten und Quellen

- Edeka bewirbt den Erbseneintopf seiner Eigenmarke Gut & Günstig auf der Vorderseite mit der Werbebotschaft: „Unser Versprechen garantiert ohne: geschmacksverstärkende Zusatzstoffe und Farbstoffe“.
- Der Hinweis „ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe“ erlaubt die Verwendung sämtlicher Zusatzstoffe, die nicht als Geschmacksverstärker definiert sind. Ebenso ganz legal ist trotz des Hinweises die Zugabe von Zutaten, die eine geschmacksverstärkende Wirkung haben, aber nicht als Zusatzstoff gelten. Edekas Erbseneintopf enthält neben den 22 „normalen“ Zutaten auch 10 Zusatzstoffe.
- Werbebotschaften wie „frei von...“ oder „ohne...“ sind missverständlich: Verbraucherinnen und Verbraucher interpretieren diese so genannten clean labels sehr weitgehend, erwarten umfassende Änderungen der Produktbeschaffenheit und lehnen Ersatzstoffe ab. Das zeigt die Begleitforschung zur Initiative „Klarheit und Wahrheit“ des Bundesernährungsministeriums.¹

Zutaten:

Wasser, 41% Erbsen, 3% Rauchspeck (Schweinebauch, Speisesalz, Dextrose, Gewürze, Säuerungsmittel: Natriumacetate, Milchsäure; Antioxidationsmittel: Natriumascorbat; Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Kaliumnitrat; Rauch), 3% Kasseler-Schulter (Schweinefleisch, Speisesalz, Gewürze, Dextrose, Stabilisator: Triphosphate; Konservierungsstoff: Natriumnitrit; Antioxidationsmittel: Natriumascorbat), Karotten, 1,9% Kartoffeln, Speisesalz, Zwiebeln, modifizierte Stärke, Rapsöl, Verdickungsmittel: Guakernmehl; Weizenmehl, Magermilchpulver, Säuerungsmittel: Citronensäure; Hühnereineiweiß, Gewürze (enthält Senf, Sellerie).

Nährwerte je 100g:

Brennwert: 342kJ/81kcal
Fett: 1,5g
davon ges. Fettsäuren: 0,6g
Kohlenhydrate: 10,4g
davon Zucker: 0,2g
Eiweiß: 5,3g
Salz: 1,1g

**Verkaufspreis
im Einzelhandel:**
0,89€/ 800g

¹ https://www.lebensmittelklarheit.de/sites/default/files/downloads/studie_kennzeichnung-aufmachung_ergebnisbericht-2013.pdf (Seite 26ff)