

Kandidat Nr. 5:

Corny Milch von Schwartau



foodwatch-Kritik:

Hersteller Schwartau bewirbt seinen Corny-Riegel Milch wie eine gesunde Zwischenmahlzeit „mit dem Plus an Calcium“ und „mit wertvollem Getreide“. Tatsächlich besteht der Riegel aber zur Hälfte aus Zucker und Fett, das ist mehr als in Schoko-Sahne-Torte. „Corny Milch“ ist also in Wahrheit „Corny Zucker“ und damit ist Schwartaus Süßigkeit alles andere als eine gesunde Zwischenmahlzeit.

Fakten und Quellen

- Schwartau bewirbt den Corny-Riegel Milch auf der Vorderseite mit Aussagen wie „mit dem Plus an Calcium“ und „mit wertvollem Getreide, ohne Farbstoffe, ohne Zusatz von Konservierungsstoffen“. Das Verpackungsdesign ähnelt auf Grund der hellblauen Farbgebung der Verpackung der Corny free-Riegel ohne Zuckerzusatz. Auf der Rückseite heißt es außerdem: „Ideal für den kleinen Snack mit Milch zwischendurch“ sowie „mit Bienenhonig verfeinert“.
- Der Corny-Riegel Milch enthält mit 29,2 Prozent Zucker und 19,1 Prozent Fett mehr Zucker- und Fettanteile als beispielsweise die Festtagstorte Schokolade-Sahne von Coppenrath und Wiese (Zucker: 19,1 Prozent; Fett: 18,8 Prozent).¹
- Der beworbene Honig ist nur zu 5 Prozent enthalten, größer sind jeweils die Anteile verschiedener Zuckerarten: Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, Traubenzucker.
- Die europäische Health-Claims-Verordnung hatte ursprünglich das Ziel, Irreführung mit Gesundheitswerbung für Lebensmittel zu unterbinden.² Die Verordnung sieht deshalb vor, dass die EU bis Januar 2009 Anforderungen an die Rezepturen der Lebensmittel festlegt, die mit Gesundheit werben dürfen, um zu vermeiden, dass „nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben den Ernährungsstatus eines Lebensmittels verschleiern und so den Verbraucher irreführen können“.³ Doch diese so genannten Nährwertprofile wurden bis heute nicht eingeführt und erlauben es daher der Ernährungsindustrie, weiterhin Produkte mit einem hohen Anteil an Zucker, Fett oder Salz als gesundheitsförderlich zu bewerben.⁴

Zutaten:

Kakaohaltige Getreidecrispiess (Reismehl 7%, Weizenmehl 3%, fettarmes Kakaopulver, Vollmilchpulver, Zucker, Maismehl 1%, Salz), pflanzliches Fett (Kokosnuss, Palme), Cornflakes (Mais 14%, Zucker, Salz, Gerstenmalz), Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, Oligofruktose, Traubenzucker, geröstete Vollkornhaferflocken 5%, Honig 5%, Zucker, Vollmilchpulver 3%, Magermilchpulver 3%, Stabilisator Glycerin, Calciumcarbonat, Emulgator Sonnenblumen-Lecithine, Karamellzuckersirup, Salz, natürliche Aromen.

Nährwerte je 100g:

Brennwert: 1859kJ/ 444kcal
Fett: 19,1g
davon ges. Fettsäuren: 16,1g
Kohlenhydrate: 59,3g
davon Zucker: 29,2g
Salz: 0,73g
Calcium: 436mg

Verkaufspreis im Einzelhandel:

1,25€/120g

¹ Coppenrath und Wiese Festtagstorte Schokolade-Sahne, siehe: <https://www.coppenrath-wiese.de/produkt/festtagstorte-schokoladen-sahne-torte.aspx#tabs-1>

² Siehe Allgemeine Grundsätze, Artikel 3 der EU-Verordnung 1924/2006: <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2007:012:0003:0018:DE:PDF>

³ Siehe Erwägungsgrund 11 sowie Artikel 4 der Verordnung

⁴ Weiterführende Informationen zum Thema in der foodwatch-Studie „Vitamine und Naschen?“ aus dem Jahr 2016: https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Health_Claims/Dokumente/2016-03-30_Report_Vitaminwerbung.pdf