

## Studio 100-Produkte im Abgleich mit dem Nährwertprofilmodell der Weltgesundheitsorganisation

Stand: 3. Juni 2015

foodwatch hat im deutschen Lebensmittelhandel 34 Produkte identifiziert, die mithilfe der Studio 100-Comicfiguren Biene Maja und Wickie vermarktet werden. Im Abgleich mit den Empfehlungen des WHO-Regionalbüros für Europa zeigt sich: Nur eines der 34 Lebensmittel erfüllt die WHO-Nährwertkriterien für Kinderlebensmittel.

Unternehmen/ Marke	Produkt	WHO- Kategorie	Nährwert- angaben bezogen auf	Gesamt- fett (g)	gesättigte Fette (g)	Gesamt- zucker (g)	Zuckerzusätze	Süßungs- mittel	Salz (g)	Energie (kcal)	WHO-Kriterien für Werbung an Kinder	Begründung
Bauer	Die Biene Maja fettarmer Joghurt mild Himbeere	7	100g	1,4	0,9	13,2	Zucker zugesetzt		0,13	83	nicht erfüllt	enthält zu viel Zucker (>10%)
Bauer	Die Biene Maja fettarmer Joghurt mild Kirsche	7	100g	1,5	1,0	11,5	Zucker zugesetzt		0,13	88	nicht erfüllt	enthält zu viel Zucker (>10%)
Bauer	Die Biene Maja fettarmer Joghurt mild Pfirsich Banane	7	100g	1,5	1,0	11,0	Zucker zugesetzt		0,13	88	nicht erfüllt	enthält zu viel Zucker (>10%)
Bauer	Die Biene Maja fettarmer Joghurt mild Erdbeere	7	100g	1,5	1,0	11,5	Zucker zugesetzt		0,13	88	nicht erfüllt	enthält zu viel Zucker (>10%)
Dextro Energy	Wickie Erdbeere	1	100g	<1	<1	79	Dextrose (85%) zugesetzt		<0,01	360	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Dextro Energy	Wickie Apfel	1	100g	<1	<1	79	Dextrose (85%) zugesetzt		<0,01	360	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Eden	Die Biene Maja Fruchtschnitte Banane-Mandel	1	100g <sup>1</sup>	22,3	0,4	44	Honig zugesetzt		0,05	445	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Eden	Die Biene Maja Fruchtschnitte Apfel-Birne	1	100g <sup>1</sup>	5,1	2,3	53,5	kein Zucker zugesetzt		0,03	355	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Eden	Die Biene Maja Fruchtschnitte Multifrukt	1	100g <sup>1</sup>	11,2	1,4	42,5	Honig zugesetzt		0,08	363	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1

<sup>1</sup> Keine Angabe auf der Verpackung; abgerufen am 02.06.2015 von <http://www.eden.de/eden/produkte/Fruchtschnitten/>

Unternehmen/ Marke	Produkt	WHO- Kategorie	Nährwert- angaben bezogen auf	Gesamt- fett (g)	gesättigte Fette (g)	Gesamt- zucker (g)	Zuckerzusätze	Süßungs- mittel	Salz (g)	Energie (kcal)	WHO-Kriterien für Werbung an Kinder	Begründung
Eden	Die Biene Maja Fruchtschnitte Apfel-Orange	1	100g <sup>1</sup>	18,5	1,9	37,2	Honig zugesetzt		0,05	418	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Eden	Die Biene Maja Knuspermüsli Schoko	6	100g	10,1	4,2	15,8	Rohrzucker, Honig (5%) zugesetzt		0,18	400	nicht erfüllt	enthält etwas zu viel Fett (>10%) und Zucker (>15%)
Hitschler	Wickie Kaubonbon mit Tattoo	1	100g	7,5	4,4	62,5	Zucker, Glucosesirup zugesetzt		<0,01	418	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Immergut	Maja Milchshake Erdnuss Geschmack	4b	100ml	1,4	1,0	9,2	Zucker, Karamellsirup zugesetzt		0,11	62	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt
Immergut	Maja Bananen Milchshake	4b	100ml	1,4	1,0	9,2	Zucker zugesetzt		0,11	62	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt
Immergut	Maja Erdbeer Milchshake	4b	100ml	1,4	1,0	9,2	Zucker zugesetzt		0,11	62	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt
Immergut	Maja Schoko Milchshake	4b	100ml	1,5	1,1	9,0	Zucker zugesetzt		0,11	66	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt
Immergut	Maja H-Fettarme Milch (1,5%)	4b	100ml	1,5	1,0	4,7	kein Zucker zugesetzt		0,13	46	erfüllt	
Immergut	Biene Maja Honigmilch	4b	100ml	1,4	1,0	10,5	Zucker, Honigpulver (1,8%) zugesetzt		0,2	75	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt
Katjes	Die Biene Maja mit Blütenhonig	1	100g	0,2	<0,1	57	Glucosesirup, Zucker, Glucose- Fruktose-Sirup, Honig (5,4%) zugesetzt		0,04	343	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Krüger	Biene Maja Schoko Milch	4b	100g unzu- bereitet <sup>2</sup>	3,1	1,4	76,0	Zucker, Dextrose zugesetzt		0,28	375	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt
Krüger	Biene Maja Vanille Milch	4b	100g unzu- bereitet	<0,1	<0,1	93	Dextrose, Zucker zugesetzt		<0,1	376	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt
Kuchenmeister	Die Biene Maja 4x Waffelsnack	2	100g	25	9,4	32	Zucker zugesetzt		0,65	460	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 2
Kuchenmeister	Wickie 5 Hörnchen	2	100g	29	12	23	Zucker, Milchzucker zugesetzt		0,75	494	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 2

<sup>2</sup> Angaben auf der Verpackung; Nährwerte unter <http://shop.krueger.de> sind davon abweichend (abgerufen am 02.06.2015)

Unternehmen/ Marke	Produkt	WHO- Kategorie	Nährwert- angaben bezogen auf	Gesamt- fett (g)	gesättigte Fette (g)	Gesamt- zucker (g)	Zuckerzusätze	Süßungs- mittel	Salz (g)	Energie (kcal)	WHO-Kriterien für Werbung an Kinder	Begründung
PCO Group	Die Biene Maja Cinema Popcorn Süß	3	-	k. A. <sup>3</sup>	k. A.	k. A.	Zucker zugesetzt		k. A.	k. A.	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt
Pluma Fleischwaren- vertrieb	Die Biene Maja Mortadella mit Truthahnfleisch	14	100g	15	5	2,2	Honig (2%), Dextrose zugesetzt		2,2	205	nicht erfüllt	enthält zu viel Salz (>1,7)
Rotstern	Die Biene Maja Schieberiegel Schokolade	1	100g	31,8	19,5	55	Zucker zugesetzt		0,2	541	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Rotstern	Die Biene Maja Dragee mit Frucht- geschmack Tropic und Waldfrucht	1	-	k. A. <sup>3</sup>	k. A.	k. A.	Zucker, Glucosesirup zugesetzt		k. A.	k. A.	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Rotstern	Die Biene Maja Puzzle-Kasten Vollmilchschoko- lade	1	100g	33	13	50	Zucker zugesetzt		0,1	531	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 1
Rotstern	Die Biene Maja Haselnuss Waffel	2	100g	30	11	40	Zucker zugesetzt		0,4	532	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 2
Ruf	Die Biene Maja Mini-Zitronen Muffins	2	100g <sup>4</sup>	19,8	2,7	32,3	Zucker, Süßmolkenpulver zugesetzt		0,83	405	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 2
Ruf	Die Biene Maja Schmetterlings- Muffins	2	100g <sup>4</sup>	13,2	8,5	32	Zucker, Süßmolkenpulver zugesetzt		0,6	323	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 2
Ruf	Die Biene Maja Schoko-Vanille Whoopies	2	100g <sup>4</sup>	13,2	8,5	32	Zucker, Milchzucker, Glucosesirup zugesetzt		0,6	323	nicht erfüllt	WHO-Kategorie 2
Xox	Maja Kartoffel Snack	3	100g	26	4	2,9	Zucker zugesetzt		1,8	512	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt, enthält zu viel Salz (>0,1)
Xox	Maja Erdnuss- Honig Snack	3	100g <sup>5</sup>	27	9,5	8,2	Zucker, Honig (0,5%), Glucose- sirup zugesetzt		1,9	487	nicht erfüllt	Zucker zugesetzt, enthält zu viel Salz (>0,1)

<sup>3</sup> Keine Angabe, weder auf der Webseite noch auf der Verpackung

<sup>4</sup> Abgerufen am 2.6.2015 von <http://www.ruf-lebensmittelshop.de>

<sup>5</sup> Abgerufen am 2.6.2015 von <http://www.worldofsweets.de/XOX/XOX-Maja-Erdnuss-Honig-Snack.html>

## **WHO-Lebensmittelkategorien<sup>6</sup>:**

- 1) Schokolade und Süßwaren, Energieriegel und süße Garnituren und Desserts
- 2) Kuchen, süße Kekse und Süßgebäck; sonstige süße Backwaren sowie Trockenmischungen für die Herstellung derselben
- 3) Herzhaftes Snacks
- 4) Getränke: a) Säfte, b) Milchgetränke, c) Energy-Drinks, d) Sonstige Getränke
- 5) Speiseeis
- 6) Frühstücks-Cerealien
- 7) Joghurts, Sauermilch, Sahne und sonstige ähnliche Lebensmittel
- 8) Käse
- 9) Fertiggerichte, Convenience-Food, zusammengesetzte Gerichte
- 10) Butter und sonstige Fette und Öle
- 11) Brot, Brotprodukte und Knäckebrötchen
- 12) Frische oder getrocknete Teigwaren, Reis und Getreide
- 13) Frisches und tiefgefrorenes Fleisch und Geflügel, frischer und tiefgefrorener Fisch und ähnliches
- 14) Wurstwaren, verarbeitetes Geflügel, verarbeiteter Fisch und ähnliches
- 15) Frisches und tiefgekühltes Obst und Gemüse sowie Hülsenfrüchte
- 16) Verarbeitetes Obst, verarbeitetes Gemüse und verarbeitete Hülsenfrüchte
- 17) Saucen, Dips und Dressings

---

<sup>6</sup> WHO Europe (2015) "Nährwertprofilmodell des WHO-Regionalbüros für Europa", übersetzt von foodwatch, im englischen Original unter: [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0005/270716/Nutrient-Profile-Model.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-Profile-Model.pdf?ua=1)