

Hintergrund – Thema: Zuckergetränke

### **Quellenverweise zur Pressemitteilung „Sechs bittere Wahrheiten über süße Getränke“**

Stand: 25. Mai 2016

#### **Zu „1) Deutschland ist Europameister im Konsum von Zuckergetränken.“**

- Studie zu Konsumstatistiken Europa (erschieden im Lancet Diabetes & Endocrinology, 2015): [http://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587\(15\)00419-2/](http://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(15)00419-2/)
- Pro-Kopf-Verbrauch 1970 – 2010 (wafg): <http://www.wafg.de/pdf/presse/110127095.pdf>
- Pro-Kopf-Verbrauch 2000 – 2014 (wafg): <http://www.wafg.de/pdf/presse/150618139.pdf>
- Konsum zuckerhaltiger Getränke in Deutschland (Robert-Koch-Institut, 2013): [http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsK/2013\\_1\\_getraenkekonsum.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsK/2013_1_getraenkekonsum.pdf?__blob=publicationFile)

#### **Zu „2) Zuckergetränke fördern Übergewicht und Fettleibigkeit.“**

- Allgemein zum Zusammenhang Zucker-Getränke und Übergewicht/Fettleibigkeit (Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Evidenzbasierte Leitlinie Kohlenhydratzufuhr, 2011): [https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/ws/II-kh/DGE-Leitlinie-KH-ohne-Anhang\\_Tabellen.pdf](https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/ws/II-kh/DGE-Leitlinie-KH-ohne-Anhang_Tabellen.pdf)
- Studie zum konkret erhöhten Risiko für Übergewicht/Fettleibigkeit bei Erwachsenen (Policy Brief UCLA, 2009): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19768858>
- Studie zum konkret erhöhten Risiko für Fettleibigkeit bei Kindern (erschieden im Lancet, 2001): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11229668>

#### **Zu „3) Zuckergetränke fördern Diabetes Typ 2.“**

- Studie zum konkret erhöhten Diabetes Typ II-Risiko (erschieden in Diabetes Care, 2010): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20693348>
- Diabetes in Deutschland (Bericht: Gesundheit in Deutschland, Robert-Koch-Institut) 2015: [https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GesInDtld/gesundheit\\_in\\_deutschland\\_2015.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GesInDtld/gesundheit_in_deutschland_2015.pdf?__blob=publicationFile)
- Zahlen und Fakten zu Diabetes, herausgegeben durch diabetesDE – Deutsche Diabetes Hilfe: <http://www.diabetes-stoppen.de/fakten/zahlen-und-fakten-zu-diabetes>

**Zu „4) Etwa die Hälfte der Männer mit Diabetes leiden unter Potenzstörung (erektile Dysfunktion).“**

- Studie zu Diabetes und erektile Dysfunktion (erschienen in Clinical Diabetes, 2001):  
<http://clinical.diabetesjournals.org/content/19/1/45.full>

**Zu „5) Diabetes führt in Deutschland zu etwa 50.000 Fuß-Amputationen pro Jahr.“**

- Zu Amputationen in Folge einer Diabeteserkrankung (Deutsche Diabetes Gesellschaft, 2012): <http://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/presse/ddg-pressemeldungen/meldungen-detailansicht/article/die-meisten-amputationen-in-deutschland-sind-folge-von-diabetes-und-liessen-sich-verhindern.html>

**Zu „6) Zuckergetränke schädigen die Zähne.“**

- Medizinische Infos zur Vorsorge von Zahnkrankheiten, Website der Kassenzahnärztlichen Bundesvereinigung unter <http://www.kzbv.de/ernaehrung.64.de.html>
- Parodontitis als Begleiterkrankung des Diabetes mellitus:  
[http://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/brosch/1101\\_zahnaerzte\\_diabetes\\_mundgesundheit.pdf](http://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/brosch/1101_zahnaerzte_diabetes_mundgesundheit.pdf)