



MINERALÖLE IN SCHOKOLADE UND CHIPS

MINERALÖLE IN SCHOKOLADE UND CHIPS: TESTERGEBNISSE – JULI 2016

Gefährliche aromatische Mineralöle in Kinder-Riegeln, Lindt-Pralinen und Sun-Rice-Schokohappen nachgewiesen / Zahlreiche weitere Süßwaren mit gesättigten Mineralölen verunreinigt

Was haben wir getestet?

In einem Test hat foodwatch 20 Süßwaren und salzige Snacks auf ihren Mineralölgehalt hin untersuchen lassen. Das Ergebnis: Insgesamt waren zwar weniger Produkte belastet als beim großen foodwatch-Test im vergangenen Oktober – dennoch ist das Problem bei Weitem nicht gelöst. Nur in zwölf von 20 Produkten waren keine aromatischen Mineralöle (MOAH) und nur geringe Mengen gesättigter Mineralöle (MOSH) nachweisbar. Die anderen acht Produkte wiesen eine mittlere bis hohe Belastung mit MOSH auf. In drei Produkten wurden die besonders gefährlichen aromatischen Mineralöle (MOAH) nachgewiesen: Im „Kinder Riegel“ von Ferrero, den „Fioretto Nougat Minis“-Pralinen von Lindt sowie den „Sun Rice Schokohappen“ der Firma Rübzahl Schokoladen.

Im Oktober 2015 hatte foodwatch 120 Lebensmittel aus Deutschland, Frankreich und den Niederlanden auf ihren Mineralölgehalt hin untersuchen lassen. 21 Prozent der in Deutschland eingekauften Produkte waren mit potenziell krebserregenden und erbgutverändernden Mineralölbestandteilen verunreinigt. Nach der Veröffentlichung hatten einige Hersteller Veränderungen angekündigt. Um zu erfahren, ob sich diese bereits bemerkbar machen, hat foodwatch nun weitere Produkte getestet.

Wie haben wir bewertet?

Die nachgewiesenen Mineralöle lassen sich in zwei Gruppen unterteilen:

- „Aromatische Mineralöle“ (MOAH) werden von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „möglicherweise krebserregend und erbgutverändernd“ eingestuft. Auch das deutsche Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) ist der Ansicht, dass kein nachweisbarer Übergang von MOAH auf Lebensmittel stattfinden sollte. In unserem Test haben wir daher bereits den geringsten Nachweis aromatischer Mineralöle (MOAH) als negativ bewertet.
- Für „gesättigte Mineralöle“ (MOSH) gibt es derzeit keine abschließende gesundheitliche toxikologische Risikobewertung und somit auch keine offiziell zulässige Aufnahmemenge. Jedoch ist nachgewiesen, dass sich MOSH in menschlichen Körperorganen anreichern. In Tierversuchen führten diese Anreicherungen zu Organschäden. Das BfR ist daher der Ansicht, dass diese Substanzen in Lebensmitteln so weit wie technisch möglich minimiert werden sollten. In unserem Test bewerten wir gesättigte Mineralöle (MOSH) daher nach dem Prinzip „je weniger, desto besser“.

Bewertung gesättigte Mineralöle (MOSH) in mg/kg



keine nachweisbare
bis geringe Belastung
 $\leq 2 \text{ mg/kg}$



mittlere
Belastung
 $>2 \leq 5 \text{ mg/kg}$



hohe
Belastung
 $>5 \text{ mg/kg}$

Bewertung aromatische Mineralöle (MOAH) in mg/kg



Belastung
nicht nachweisbar



Belastung
nachweisbar



















Wie kommen Mineralöle in Lebensmittel?

Mineralöle können auf verschiedenen Wegen in die Produkte gelangen – bei Schokoladenprodukten zum Beispiel über für den Transport der Kakaobohnen verwendete Jutesäcke, die mit Ölen behandelt werden, über in der Produktion verwendete mineralöhlhaltige Schmierstoffe oder über Abgase aus Industrie und Verkehr. Eine häufige Kontaminationsquelle sind Altpapier-Verpackungen: Die Druckfarben aus dem Altpapier können auf das Lebensmittel übergehen, falls solche Kartons als Lebensmittelverpackung, beim Transport oder bei der Lagerung der Rohwaren zum Einsatz kommen.

Was fordert foodwatch?

Alle Verbraucherinnen und Verbraucher müssen konsequent vor gesundheitsgefährdenden Mineralölen in Lebensmitteln geschützt werden – diese haben in Lebensmitteln nichts zu suchen! Die Bundesregierung muss daher strikte Höchstwerte für Mineralöle in Lebensmitteln festlegen. Nur so werden Hersteller dazu gezwungen, Verunreinigungen mit Mineralöl auf der gesamten Produktionskette zu verhindern. Die potentiell krebserregenden und erbgutverändernden aromatischen Mineralöle (MOAH) dürfen gar nicht in Lebensmitteln vorkommen bzw. nachweisbar sein. Die gesättigten Mineralöle (MOSH) sollten nur in möglichst geringen Mengen vorkommen. Für Lebensmittelverpackungen aus Papier muss zudem eine sogenannte funktionelle Barriere gesetzlich vorgeschrieben werden, die den Übergang von Mineralölen und anderen potenziell toxischen Substanzen aus der Verpackung auf das Lebensmittel zuverlässig verhindert.













MINERALÖLE IN SCHOKOLADE

Name	Schokolade	Hersteller	Mindesthaltbarkeit	Gesättigte Mineralöle (MOSH) in mg/kg	Aromatische Mineralöle (MOAH) in mg/kg
Gut und Günstig: Edel Rahm Schokolade mit 34 % Kakaoanteil		Edeka (gekauft bei Edeka)	10.11.2016	 2,6 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Lindt Excellence 70 % Kakao		Lindt (gekauft bei Rewe)	31.05.2017	 2,2 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Lindt Fioretto Nougat Minis		Lindt (gekauft bei Rewe)	31.05.2017	 5 mg / kg ¹	 0,7 mg / kg ¹
Lindt Hello my name is Cookies & Cream		Lindt (gekauft bei Rewe)	31.03.2017	 1,5 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Rewe Beste Wahl Nougatschokolade		Rewe (gekauft bei Rewe)	05.12.2016	 3 mg / kg ²	 nicht nachweisbar ²
Ritter Sport Nuss-Splitter		Ritter Sport (gekauft bei Edeka)	04.02.2017	 1,4 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹

¹ Bestimmungsgrenze: MOSH (bis C35): 0,5 mg/kg, MOAH (bis C35): 0,5 mg/kg

² Bestimmungsgrenze: MOSH (bis C35): 0,5 mg/kg, MOAH (<C16): 0,5 mg/kg, MOAH (C16-C35): 1,0 mg/kg

MINERALÖLE IN SCHOKOLADE

Name	Schoko-Riegel	Hersteller	Mindesthaltbarkeit	Gesättigte Mineralöle (MOSH) in mg/kg	Aromatische Mineralöle (MOAH) in mg/kg
Hanuta		Ferrero (gekauft bei Rewe)	01.11.2016	 1,3 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Kinder Country		Ferrero (gekauft bei Edeka)	27.10.2016	 1,1 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Kinder Riegel		Ferrero (gekauft bei Edeka)	20.10.2016	 6,8 mg / kg ¹	 1,2 mg / kg ¹
Sun Rice Classic Schoko Happen		Rübezahl Schokoladen (gekauft bei Aldi Nord)	30.09.2017	 5,3 mg / kg ¹	 1,0 mg / kg ¹

¹ Bestimmungsgrenze: MOSH (bis C35): 0,5 mg/kg, MOAH (bis C35): 0,5 mg/kg

MINERALÖLE IN SCHOKOLADE

Name	Müsli-Riegel	Hersteller	Mindesthaltbarkeit	Gesättigte Mineralöle (MOSH) in mg/kg	Aromatische Mineralöle (MOAH) in mg/kg
Balisto Muesli		Mars (gekauft bei Rewe)	23.10.2016	 1,3 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Corny Schoko Müsliriegel		Schwartau (gekauft bei Rewe)	20.06.2017	 1,1 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Gletscherkrone Müsli Riegel Schoko		DE-VAU-GE Gesundkostwerk (gekauft bei Aldi Nord)	29.10.2016	 0,6 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Gut und Günstig Müsli Riegel Schoko Banane		Edeka (gekauft bei Edeka)	30.12.2016	 2,4 mg / kg ²	 nicht nachweisbar ²
ja! Schoko Müsli Riegel		Rewe (gekauft bei Rewe)	06.02.2017	 nicht nachweisbar ¹	 nicht nachweisbar ¹

¹ Bestimmungsgrenze: MOSH (bis C35): 0,5 mg/kg, MOAH (bis C35): 0,5 mg/kg

² Bestimmungsgrenze: MOSH (bis C35): 0,5 mg/kg, MOAH (<C16): 0,5 mg/kg, MOAH (C16-C35): 1,0 mg/kg

MINERALÖLE IN CHIPS

Name	Chips	Hersteller	Mindesthaltbarkeit	Gesättigte Mineralöle (MOSH) in mg/kg	Aromatische Mineralöle (MOAH) in mg/kg
Clarkys Karli Kugelblitz Knabber Snack		Netto Marken- discount (gekauft bei Netto)	31.10.2016	 1,7 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Feurich Chips Paprika		IBU (gekauft bei Aldi Nord)	26.09.2016	 0,9 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Funny-Frisch Pom-Bär		Intersnack Knabber-Gebäck (gekauft bei Rewe)	24.10.2016	 2,1 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Gut und Günstig Paprika Chips geriffelt		Edeka (gekauft bei Edeka)	21.08.2016	 1,9 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹
Ja! Kartoffel-Snack mit Paprikawürzung		Top-Snacks (gekauft bei Rewe)	29.08.2016	 0,7 mg / kg ¹	 nicht nachweisbar ¹

¹ Bestimmungsgrenze: MOSH (bis C35): 0,5 mg/kg, MOAH (bis C35): 0,5 mg/kg