

foodwatch 

Sélection Arnaques sur l'étiquette

DÉCEMBRE 2017

NOUS VOUS AVONS CONCOCTÉ UN CATALOGUE SPÉCIAL
MENU DE FÊTES. MAIS ATTENTION, OUVREZ L'ŒIL :
LES ÉTIQUETTES NE SONT PAS TRÈS HONNÊTES... L'EMBALLAGE
DE TOUS CES PRODUITS VOUS INDUIT EN ERREUR.



**Suprêmes au goût frais
de Homard**

CORAYA
2€97 / 156 G

SANS HOMARD

On a beau chercher, on n'y trouve aucune trace
de homard, pas même sous forme d'arôme.

ARNAQUES SUR L'ÉTIQUETTE

Spécial fêtes

En cette fin d'année, vous allez arpenter les rayons des supermarchés à la recherche des aliments qui composeront vos menus de fête. Grandes et petites marques sortent le grand jeu pour vous séduire : les étiquettes revêtent leurs plus beaux atours.

Les fabricants, eux, se frottent déjà les mains, dans la perspective d'un chiffre d'affaires doré à souhait...

Cette période est faste. Vous avez envie de vous faire plaisir, d'impressionner vos convives. Malheureusement, comme la plupart d'entre nous, vous ferez sans doute vos courses sans lire les petits caractères au dos des aliments, et parfois même sans lésiner sur le prix.

La réalité est qu'on se fait avoir de janvier à décembre.

Car sur les emballages des aliments, les pratiques abusives ne sont pas l'exception mais souvent la règle !

Ce catalogue spécial fêtes* s'inscrit dans le cadre de la campagne Arnaque sur l'étiquette de l'ONG foodwatch, qui a déjà suscité une réelle prise de conscience et fait changer les pratiques de l'industrie agroalimentaire. Sans volonté d'exhaustivité, ce catalogue vise à montrer l'étendue du problème. **Car ces Arnaques sur l'étiquette concernent tous les rayons** : de l'apéro au dessert, en passant par le foie gras ou encore le verre de rouge, sans oublier les douceurs pour les petits. Du chic, du pas cher, des labels, du bio, des marques connues, d'autres moins : difficile d'échapper au grand n'importe quoi sur les emballages.

Découvrez comment les industriels vous induisent en erreur sur la composition réelle de leurs produits. **Et continuez de vous mobiliser et d'alimenter le débat avec nous.**

L'ÉQUIPE DE FOODWATCH

* LES PRODUITS PRÉSENTÉS DANS CE CATALOGUE ONT ÉTÉ ACHETÉS PAR FOODWATCH EN OCTOBRE ET NOVEMBRE 2017. LES PRIX INDICQUÉS ONT ÉTÉ CONSTATÉS EN MOYENNES ET GRANDES SURFACES EN RÉGION PARISIENNE.



Qui est foodwatch ?

foodwatch prend la défense des consommateurs face aux abus de l'industrie agroalimentaire. C'est un contre-pouvoir citoyen et lanceur d'alerte dans le secteur alimentaire. Elle milite pour plus de transparence et l'accès à une alimentation saine pour tous. foodwatch est une ONG totalement indépendante. Elle a été fondée en 2002 en Allemagne et est présente en France depuis 2013.

Vous pouvez vous informer, vous mobiliser et alimenter le débat avec nous :

- www.foodwatch.fr
- sur Facebook
- et Twitter

Sélection Apéritifs

Foie gras de canard entier du Sud-Ouest



FAUCHON
20€99/120 G

ADDITIF CONTROVERSÉ

Un emballage et un étiquetage au « goût authentique ».
Surprise : ce foie gras contient du E250,
un additif controversé pour ses effets sur la santé.



Knacks d'Alsace Bio

STOEFFLER
2€95/160 G

ORIGINE MONDE

Knacks composées d'ingrédients aux origines Union Européenne (UE) et non UE. D'Alsace ?



Suprêmes au goût frais de Homard

CORAYA
2€97/156 G

SANS HOMARD

On a beau chercher, on n'y trouve aucune trace de homard, pas même sous forme d'arôme.



Pain d'épices au miel

BROSSARD
2€19/350 G

SURTOUT DU SUCRE

Le miel n'est pas l'ingrédient principal.
Il y a presque 4 fois plus de sirop de glucose-fructose, autrement dit du sucre, que de miel dans ce produit.

Sélection Entrées



Delice Crabe Homard

KRITSEN
2€25/125 G

AU POISSON

Ce produit contient deux fois plus d'encornet géant et de poisson que de crabe et de homard – canadien, mais « produit en Bretagne ».



Bisque de homard et langoustines

KNORR
3€42/1L

TRÈS, TRÈS PEU DE LANGOUSTINE

Les langoustines ne composent que... 1.2% du produit.



4 coquilles Saint-Jacques à la Bretonne

TIPIAK
6€99/360 G

ORIGINE MONDE

Des Saint-Jacques à la Bretonne mais l'origine des noix varie de la France à l'Amérique du Sud en passant par la Russie et autres... selon le n° de lot sur lequel on tombe !



Pata negra

LABEYRIE
6€69/60 G

ADDITIF CONTROVERSÉ

La tradition ne nous le dit pas mais ce jambon d'excellence contient deux additifs controversés : les E250 (nitrite de sodium) et E252 (nitrate de potassium).

Huile d'olive & truffe

CODEFA LES HUILES D'OLIVES
3€50/25 CL

SEULEMENT DE L'ARÔME

Cette préparation culinaire ne contient que 0.25%... d'arôme truffe noire.



À table !

Cabernet Sauvignon Merlot 2016*

CAMBRAS
2€22/75 CL

ORIGINE ESPAGNE

Un étiquetage écrit en français, une bouteille placée au rayon vins français mais un vin d'Espagne.



Marrons cuisinés à la forestière, bolets et cèpes

CASSEGRAIN
3€99 / 420 G

PRÉSENCE ANIMALE

Surprise : ces légumes comportent des ingrédients d'origine animale.

Côté végétal Pavés légumes du soleil et chèvre

FLEURY MICHON
3€49/160 G

GRAND EMBALLAGE, PETIT PRODUIT

Un grand emballage qui laisse espérer un peu plus de pavés...



Boudins blancs aux morilles

LE GAULOIS
4€50 / 300 G

TRÈS PEU DE MORILLES

Les morilles représentent seulement 1% dans la liste d'ingrédients.

Sélection Desserts



Bûche café-noisette

PICARD
8€95 / 485 G

PRÉSENCE ANIMALE, TRÈS PEU DE NOISETTES

Entre l'arôme et la purée, la noisette ne représente que 2,2%. Cette bûche comporte aussi du shellac, un additif issu d'insectes. L'ingrédient le plus présent est l'eau.

White Chocolate Mocha

STARBUCKS
1.99€ / 200 ML

PAS DE CHOCOLAT BLANC

Malgré son nom, cette boisson ne contient pas de chocolat blanc, contrairement au sucre très présent (environ 5 morceaux de sucre).



Pâte brisée Grand-Mère

HERTA
1.65€ / 280 G

HUILE DE PALME

Un produit qui joue sur l'authenticité et la tradition mais qui comporte... de l'huile de palme.



Du sucre pour vos enfants

NE VOUS FIEZ PAS AUX EMBALLAGES ATTIRANTS, LES FABRICANTS CIBLENT VOS ENFANTS POUR VENDRE LEURS PRODUITS TROP SUCRÉS ! POURTANT, L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ RECOMMANDE D'INTERDIRE PUBLICITÉ ET MARKETING CIBLANT LES MOINS DE 16 ANS POUR CE GENRE DE PRODUITS.



Calendrier de l'avent

CELEBRATIONS
7€99 / 215 G

116 G DE SUCRE

DANS UN CALENDRIER

Un calendrier de l'avent au prix élevé qui est pourtant composé à plus de 50% de sucre !



L'original

CHAMPOMY
3.09€ / 75 CL

75 G DE SUCRE

DANS UNE BOUTEILLE

L'ajout de gaz carbonique n'y change rien : cette boisson reste trop sucrée pour vos soirées festives.

Coca-Cola

COCA-COLA
1.49€/25 CL

27 G DE SUCRE

DANS UNE PETITE BOUTEILLE

Une bouteille aluminium collector et « féérique », mais toujours trop de sucre.



Kinder maxi mix

KINDER
4€99 / 152 G

75 G DE SUCRE DANS UNE BOÎTE

La quantité de sucres de ce produit est plutôt maxi : entre 41,2 à 53,6g de sucre pour 100 grammes de Kinder.

Marre des arnaques ?

Signez la pétition sur :
www.foodwatch.fr

POUR AGIR EN TOUTE INDÉPENDANCE !
Vos dons réguliers rendent possibles nos actions.
www.foodwatch.org/fr/nous-soutenir

ALIMENTEZ LE DÉBAT AVEC FOODWATCH

 [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FOODWATCHFR](https://www.facebook.com/foodwatchfr)

 [HTTPS://TWITTER.COM/FOODWATCH_FR](https://twitter.com/foodwatch_fr)
