



Kandidaat Gouden Windeï 2020:

Appelsientje Vers Geperst sinaasappel

Kritiek foodwatch:

Met de claim 'vers geperst' wil Appelsientje consumenten het idee geven dat kort geleden nog iemand de sinaasappels stond te plukken en te persen om het sap te bottelen in deze plastic fles. Omdat het sap wordt verkocht in een doorzichtige fles én het feit dat dit product in de supermarkt in het koelschap staat, wordt dit beeld versterkt. Dit terwijl het hier gaat om (houdbaar) sap uit concentraat.

Ingrediënten:

Sinaasappelsap uit concentraat, kort verhit

Voedingswaarden per 100ml:

Energie:	176 kJ/ 42kcal
Vet:	0 g
Koolhydraten:	8,9 g
waarvan suikers	8,9 g
Voedingsvezel	0,36 g
Eiwitten	0,7 g
Zout	0,001 g

Verkoopprijs in winkel:

2,09€/liter

Feiten en bronnen

- Als verpakkingsmateriaal voor de lijn Vers geperst sappen gebruikt Appelsientje doorzichtige PET-flessen. In veel supermarkten kun je tegenwoordig op de groente- en fruitafdeling zelf verse sinaasappelsap persen. De flessen die hiervoor worden gebruikt zijn eveneens doorzichtige plastic flessen. Ook worden kort houdbare, gekoelde, verse sapjes en smoothies die in supermarkten verkocht in doorzichtige plastic flessen. Appelsientje probeert met dit verpakkingsmateriaal het idee te versterken dat hun sap ook vers geperst is.
- Appelsientje Vers geperst is een houdbare drank, net zoals Appelsientje 100% Puur sap sinaasappelsap uit een pak. Echter wordt Appelsientje Vers geperst aangeboden in het koelschap, wat het idee geeft aan de consument dat het hier gaat om een kort houdbaar, en dus vers product gaat. Het tegenovergestelde is waar.
- Appelsientje Vers geperst is mogelijk ooit vers geperst, maar is in de winkel gewoon sap uit concentraat. Op de site van Appelsientje zelf staat omschreven hoe het concentratieproces in zijn werk gaat:

“De sinaasappels worden bij de boomgaard verzameld en gaan vervolgens in vrachtwagens naar de fabriek. Het fruit wordt in het land van herkomst geperst. Daarna wordt een deel van het water uit het sap gehaald door het sap korte tijd onder vacuüm te verwarmen en blijft er een ingedikt vloeibaar sap (concentraat) over. Door het vacuüm gebeurt dit bij lagere temperatuur waardoor voedingsstoffen als vitaminen en de smaak goed bewaard blijven. Concentreren zorgt er dus voor dat we de vruchten binnen 24 uur na de pluk kunnen persen, zodat smaak, vitaminen en mineralen zo optimaal mogelijk behouden blijven. Het water wordt vervolgens van de pulp gescheiden, zodat we het water niet onnodig van A naar B hoeven te vervoeren, hierbij verminderen we het sap volume met 83%. Hierdoor blijft van één liter sap ruim 800 ml water in het land van herkomst en wordt daar hergebruikt. Het



fruit kan zo dus op de plek groeien waar het van nature het best van smaak is en exact dezelfde hoeveelheid water als er in het land van herkomst wordt onttrokken, wordt weer toegevoegd in Nederland. In totaal vermindert het gebruik van concentraat de CO2-uitstoot met 39,5% vergeleken met sap dat geen concentraat gebruikt! Concentreren is dus ook veel minder belastend voor het milieu!”¹

- De claim ‘vers’ is niet gereguleerd. Er is geen Europese wet- en regelgeving en er zijn geen eisen binnen de Nederlandse Warenwet voor het gebruik van de term. Er zijn geen regels die bepalen wanneer een product gemaakt of ingrediënt geogst moet zijn om het nog als vers te mogen bestempelen. Hierdoor kunnen producenten een product als ‘vers’ verkopen, terwijl het dat eigenlijk niet is. Foodwatch vindt dit misleiding en misbruik van hiaten in de regelgeving.
- Voedingsmiddelenbedrijven mogen hun producten altijd als ‘vers’ aanprijzen. Het Voedingscentrum bestempelt ‘vers’ daarom als een lege term.²
- Op 19 oktober 2020 kopen we een 1 literfles Appelsientje Vers geperst sinaasappelsap en een pak Appelsientje 100% Puur Sap sinaasappelsap. De Vers geperst is houdbaar tot 31 december 2020, de Puur sap tot 8 januari 2020. Alle twee de sappen zijn ruim 2 maanden houdbaar. Probeer eens een zelfgeperst glaasje sinaasappelsap twee maanden in je koelkast te bewaren... je ziet in verreweg de meeste gevallen schimmels verschijnen.
- Voor de vitaminen hoef je als consument ook niet voor Vers geperst te kiezen. Het ‘gewone’ pak Appelsientje 100% Puur sap sinaasappel voorziet per 100 ml in 43% van de aanbevolen hoeveelheid vitamine C. De Appelsientje Vers geperst komt niet verder dan 25%.
- Overigens eet je beter stukken vers fruit voor je dagelijkse vitaminebehoefte. Bij het drinken van een glas fruitsap krijg je naast vitaminen namelijk ook heel veel suikers binnen.

¹ <https://www.appelsientje.nl/veelgestelde-vragen/>

² <https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/eten-kopen-en-keurmerken/betekent-vers-dat-een-product-kort-tevoreen-is-gemaakt.aspx>