



Kandidaat Gouden Windeï 2020:

Be-Kind Protein (Mars) Toasted caramel nut

Kritiek foodwatch:

Mars verkoopt deze reep als een gezonde sportsnack met een 'plantaardige proteïnekick'. De reep bestaat alleen wel voor de helft uit vet en suiker en is daarmee allesbehalve gezond. Hiermee krijgt de Be-Kind reep een Nutri-Score D, op de één na slechtste score.

Feiten en bronnen

- Blikvanger is de productaanduiding "PROTEIN" (= eiwit), waarvan er volgens de wikkel 12 gram in één reep zit.
- Mars pronkt met de aanwezigheid van hele noten en natuurlijke ingrediënten. Er zitten echter zoveel suikers en toevoegingen in dat de 'pure' noten helemaal niet zo puur meer zijn, wat wordt aangetoond door het wetenschappelijk erkende voedselkeuzelogo Nutri-Score (met scores van een donkergroene A tot en met een rode E). Pure noten krijgen op basis van deze score een donkergroene A, terwijl de proteïne-reep een oranje D krijgt, de op één na slechtste score. Mars vergelijkt als het ware appels met snoep.
- De Be-Kind-reep komt oorspronkelijk uit de Verenigde Staten en heeft daar al een goede marktpositie verworven binnen de categorie fruit- en nutsbars. In 2018 nam Mars inc. een minderheidsbelang in Be-Kind. Sinds maart 2019 worden de repen ook verkocht in Nederland.¹
- De productbenaming proteïne is een voedingsclaim en valt onder de Europese gezondheidsclaims-verordening. Deze heeft oorspronkelijk als doel om misleidende gezondheidsreclame voor levensmiddelen te voorkomen.² De EU heeft sinds januari 2009 eisen gesteld aan de receptuur van levensmiddelen, zodat de voedingsmiddelenindustrie producten met hoge zout-, vet- of suikergehalten niet meer als gezondheidsbevorderend mogen verkopen. Echter, deze zogenaamde 'voedingsstoffenprofielen' zijn tot op heden nog steeds niet ingevoerd. Dat Mars een ongezonde reep met nutritionele claims mag verkopen is dus tot niet-doorgevoerde wetgeving te herleiden. Volgens de 'Farm to Fork-strategie' van de Europese commissie zullen de

Ingrediënten:

Pinda, amandelen, coating met karamelsmaak (cichoreiwortelvezel, palmpitolie, suiker, mageremelkpoeder, natuurlijk aroma, cacaopoeder, emulgator (sojalecithine) zout), glucosesiroop, sojaeiwitisolaat, honing, emulgator (sojalecithine), natuurlijk aroma. (Kan bevatten: sesam en andere noten).

Voedingswaarden per 100g:

Energie:	2087kJ/522kcal
Vet:	34 g
waarvan verz.	7,9 g
Koolhydraten:	26 g
waarvan suikers	16 g
Voedingsvezel	10 g
Eiwitten	23 g
Zout	0,38 g

Verkoopprijs in detailhandel:

2,19€/50gram

¹ <https://www.outofhome-shops.nl/outofhomeshops/introducties-et-acties/notenreep-be-kind-nieuw-in-nederlandse-schappen>

² Zie sub 3 van de inleidende overwegingen van Verordening 1924/2006.
<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/NL/TXT/?uri=celex%3A32006R1924>



voedingsstoffenprofielen nu in 2022 aangenomen worden. Als dit überhaupt doorgaat, is dit met 13 jaar vertraging.³ Dat wil echter niet zeggen dat Mars niet zelf verantwoordelijkheid hoeft te nemen voor haar misleiding. Dit maakt de zogenaamde 'proteïne-reep' een geschikte kandidaat voor het Gouden Windei.

- Op steeds meer voedingsmiddelen komt de claim 'met extra proteïnen' of 'verrijkt met eiwitten' voor. Hoogleraar voeding en gezondheid Jaap Seidell zegt hierover op 7 oktober 2020 tegenover NU.nl: *'Op zich liegen fabrikanten niet als ze zeggen dat er proteïnen in hun producten zitten. De claim is niet onwaar, maar wel onzinnig. En het is misschien een beetje misleidend om te doen alsof proteïnen een product beter of gezonder maken. Neem energierepen of chips met extra eiwitten... Dat soort producten is helemaal niet zo gezond. Ze barsten vaak van de suikers en vetten'*⁴
- De Be-Kind Protein Toasted Caramel Nut variant die wij hebben gekocht bevat per reep van 50 gram meer kilocalorieën, vet en suiker ten opzichte van een donut (van 55 gram)⁵.

³ https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/f2f_action-plan_2020_strategy-info_en.pdf p. 22.

⁴ <https://www.nu.nl/gezondheid/6082159/geen-speciale-producten-nodig-om-voldoende-proteïnen-binnen-te-krijgen.html>

⁵ <https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/gezonde-voeding-en-voedingsstoffen/hoeveel-calorieen-zitten-erin-/caloriechecker/donut.aspx>