



Kandidaat Gouden Windeï 2020:

Zonnatura Groene Thee Açai

Kritiek foodwatch:

Deze zogenaamde açai-thee van Zonnatura bevat in werkelijkheid slechts 0,5% açai-bes en bestaat voor niet minder dan 40% uit aroniabes. Een soortgelijke bes die een stuk goedkoper is dan de dure açai-bes.

Ingrediënten:

Groene thee* 59,5%,
aroniabes* 40%,
açai-bes* 0,5%.

*Ingrediënt van biologische teelt

Verkoopprijs in winkel:

1,89€-1,99€/doosje (20 stuks)

Feiten en bronnen

- De açai-bes heeft het imago van een zogeheten 'superfood'. Vul in je zoekmachine "açai superfood" in en talloze artikelen van diverse gezondheids- en voedingssites komen naar voren over hoe gezond deze tropische bes wel niet is. Zonnatura speelt handig in op het superfood-imago van deze bes.
- Waar deze Zonnaturathee wordt verkocht met als productaanduiding "açai", bevat deze in werkelijkheid slechts 0,5% açai-bes. Opvallend is dat de thee daarnaast ook 40% aroniabes bevat. Waarom heet de thee dan niet "Groene thee aronia"?
- De prijs van açai-bessen en aroniabessen vergelijken is niet eenvoudig, omdat açai-bessen niet gemakkelijk/in hun geheel verkrijgbaar zijn, maar wel in poedervorm. We vergeleken daarom gemalen açai-bessen met gemalen aroniabessen bij verschillende (consumenten) webshops. Wat blijkt? De aroniabes is een stuk goedkoper dan de açai-bes, namelijk zo'n €10,- per 100 gram.¹
- Ook andere theefabrikanten verkopen thee met smaakjes als aardbei, kiwi, etc. waarvan er vervolgens een erg laag percentage daadwerkelijk in zit. Geen van de theeën die wij echter vergeleken had een ander fruit als hoofdbestanddeel dan de fruitsoort genoemd in de productnaam, zoals Zonnatura Groene Thee Açai dat wel heeft.²
- Zonnatura Groene Thee is een klassiek voorbeeld van een lok-ingredient. Het staat groots in woord en beeld op de voorkant van de verpakking, maar komt in feite maar heel weinig voor in het product.

¹ We vergeleken de poeders bij de volgende webshops:

<https://www.pit-pit.com/acai-bes.html>

<https://www.pit-pit.com/aroniabessen-poeder.html>

<https://www.spiruella.nl/aronia-bes-poeder.html>

<https://www.spiruella.nl/acai-poeder.html>

<https://www.how2behealthy-shop.nl/Aronia-Poeder-125gram-kopen>

<https://www.how2behealthy-shop.nl/Acai-poeder-kopen>

² We bekeken Twinings Groene Thee Jasmijn, Jumbo Groene Thee Cranberry, AH Zwarte Thee Aardbei, Clipper Green Lemon, Pickwick Bosvruchten, Lipton Mandarin Orange Groene Thee, Pukka Three Ginger, Celestial Seasonings Organic Chamomile & Lavender



foodwatch[®]

- Je moet wel heel hard op de verpakking zoeken om aronia als ingrediënt te vinden. Overal ligt de nadruk op açai Op 4 van de 6 vlakken van de rechthoekige verpakking staat “Groene Thee Açai”. Op 1 zijde van de verpakking, bij de ingrediënten staat: “biologische groene thee met Aronia- en Açai-bessen.”
- Als een producent een ingrediënt gebruikt als naamgever van het product, dan moet deze aangeven hoeveel ervan in het product zit. Lees dus altijd goed de ingrediëntendeclaraties om erachter te komen of je te maken hebt met een lok-ingredient.